

POSTFACKET

En facklig tidning för Sekomedlemmar i Klubb Öst-Väst

DRÖMMEN OM FOLKHEMMET
INLÄGG FRÅN VÄNSTER

EN AV DE SISTA ATT GÅ MED
ÖB-RÄTTEN

SEKO PÅ FÖRSTA MAJ

EU-
VALET
VARFÖR SKA DU
RÖSTA?

Viktor Lilja

**Blev hjälte på
turen**



BLI MEDLEM!



Förhandlingsansvarig Distrikt Brev Göteborg
Claes Söderling
Telefon: 0709-80 03 51
claes.soderling@postnord.com



Förhandlingsansvarig Distrikt Brev Nässjö
Anne-Sofie Hill
Telefon: 0721-44 62 79
ann-sofie.hill@postnord.com



Förhandlingsansvarig Nässjö Brevterminal
Ann-Charlotte Kling
Telefon: 0703-67 73 04
ann-charlotte.kling@postnord.com



Förhandlingsansvarig Göteborg Brevterminal
Ann Korsan-Bengtson
Telefon: 0725-94 43 17
ann.korsan-bengtson@postnord.com



Förhandlingsansvarig Distrikt Paket Torsvik
Edgardo Rosales
Telefon 0736-79 87 78
edgardo.rosales@postnord.com



Förhandlingsansvarig Distrikt Paket Härryda
Håkan Hallengren
Telefon: 0709-80 09 70
hakan.hallengren@postnord.com



Förhandlingsansvarig Distrikt Logistik Göteborg-Jönköping
Roger Ståmby
Telefon: 0725-81 36 49
roger.stamby1@postnord.com



Redaktör, layout och redigering
Henrik Pettersson
Telefon: 0790-67 58 04
henrik.pettersson@postnord.com

LEDARE



Nu har vår nya klubb börjat rulla i gång på riktigt. Förbundet har godkänt vår hopslagning och Nordea släcker nu de konton som inte behöver användas. Vi har nio nya sektioner, som ersätter de tolv gamla. Vi har inga pensionärer kvar i nya klubben, utan de som vill vara kvar som medlemmar (vilket är positivt) kommer tillhöra en Region istället. Det som kan vara lite krångligt är att Postnord delat upp oss i tre affärsområden. Detta har inte med nya klubben att göra, men sätter osynliga väggar mellan oss, både postalt och fackligt. Här får vi hjälpas åt, så att dessa väggar inte blir permanenta. Det gäller att ha på sig "posthatten" och tänka långsiktigt.

När det gäller våra arbetsuppgifter ute på brevbärarkontoren, vill Postnord nu centralisera delar av inarbetet från våra postkontor till Brevterminalerna. Det innebär att försortering och kamning kan komma att flyttas över till Brevterminalerna. Har vi "Posthatten" på oss, kan detta vara bra. Brevterminalerna får mer sorteringsjobb och kan ha kvar ett högre åtagande, då Brevterminalerna har mer ofrivillig deltid än brevbärarna. Men baksidan är att man tar bort arbetsuppgifter som man kan variera på brevbärarkontoren. När allt inarbete är borta, är det bara tung brevbäring kvar och risken för förslitningsskador blir större. Det är viktigt att riskanalysera en sån här sak, innan det bara görs.

14 juni är tanken att postfinansieringsutredningen med tilläggsdirektiv skall redovisas för svenska folket. Framförallt handlar den om hur den framtida samhällsomfattande posttjänsten skall finansieras. Hur omfattande skall den vara och vilka tjänster skall ingå? Idag finns det ett enhetsporto och alla kan ta emot post varje dag (tjock eller tunn slinga) och skicka post varje dag till hela landet. Lite har detta ändrats genom varannandagsutdelning och vi skall nu börja med att inte tömma alla gula lådor varje dag från 6/5. Vissa lådor kommer tömmas varje dag (strategiska) men de flesta blir varannan dag. Det som dessutom har tillkommit från dagens regering in i uppdraget, är att utreda om alla ev. skall ha en digital låda, alltså tvinga alla till en digital låda. Om det går igenom, kommer volymtappet gå riktigt fort. Precis som i Danmark, som dessutom har släppt samhällsuppdraget från 1/1 2024. Det finns nu ingen aktör där, som lovar att frakta post till alla i hela Danmark. Undantaget är post till småöar, synskadade och internationell post. I Danmark har danska staten tillfört pengar så att Postnord kan klara av

samhällsuppdraget (150 miljoner DKK 2023). Men 14/6 vet vi mer och det är troligtvis främsta skälet till att vi har delat upp oss i tre affärsområden, så man mer exakt vet vad som kostar vad. Tanken är inte Paketen på den fria marknaden skall stå för det underskott som på sikt kommer att drabba Brevet.

Snart är det val till Europaparlamentet. Förtidsröstningen startar 22/5 och själva valdagen är 9/6. Det är vår plikt att gå och rösta i detta val, även om vi inte riktigt vet hur parlamentet fungerar. Vi vet inte exakt hur Riksdagens utskott eller Regionerna (tidigare Landstingen) är uppdelade i nämnder m.m. Men vi går och röstar ändå, med vår ideologiska övertygelse. Mitt råd är att vi gör likadant här. Gå och rösta med din övertygelse som kompass. Ju fler som röstar med LO-bakgrund, desto fler företrädare får vi med personer som stöttar oss och våra typ av problem. Just i EU-valet röstar betydligt fler med SACO-bakgrund än oss med LO-bakgrund. Därför får vi fler företrädare som representerar SACO:s tankar och funderingar, än de som företräder oss med LO-bakgrund.

1/8 är det dags att löneförhandla igen. Troligtvis löneförhandlar vi efter sommaren, men lönen gäller från 1/8. 3,1% skall fördelas till våra tillsvidareanställda medlemmar. Dessutom har vi i Seko ett knä (875 kr), det har inte de oorganiserade eller de övriga fackförbunden. Löneförhandlingen är en förhandling där vi är lika parter, Seko och Postnord. Det är inte så att chefen kan sätta vilken lön man vill, utan man måste komma överens. Är man inte med i facket, då kan chefen sätta vilken lön man vill, då har vi ingen insyn. Ibland säger ryktet att oorganiserade får mer i lön än de som är medlemmar. Men varför skulle en chef sätta högre lön på dem inte är med i facket? Det borde vara tvärtom om ni frågar mig. Har chefen ingen motpart kan hen sätta vilken lön som helst. När oorganiserade har blivit medlemmar, har vi sett att de oftast ligger efter i lön. Som fackförening garanterar vi att alla pengar från potten går ut och att vi ser över ALLA medlemmar. Det innebär inte att alla får lika mycket, men vi är med och säkrar att alla får. 0,2% kommer dessutom att avsättas till tjänstepensionen och det får alla.

Att vi byter datasystem i Postnord för att förenkla administrationen är en självklarhet. Men när Medvind nu kommer ser vi att vissa saker faktiskt blir sämre. Det som bl.a. har uppmärksammats i Seko Postens medlemsinfo v. 17 är när någon har ledigt med löneavdrag. Då kommer avdraget först månaden efter. Man får alltså full lön innevarande månad och därmed blir det en löneskuld till nästa månad. Det kan ställa till det för sjuka, VAB, studielediga och personer med t.ex. politiska uppdrag. Framförallt när man behöver visa upp sin ledighet på sitt lönebesked för att få den ersättningen från en annan part. Det är en tydlig försämring och inte ok.

Trevlig Sommar!

Claes Söderling
Ordförande Seko Posten klubb Öst-Väst

Innehåll:

- 2-3 Ledaren
 - 4 EU-Valet
 - 5 A-kassan-Ta från de fattiga ge till de rika
 - 6-7 Min resa från Brev till paket
 - 8-9 En av de sista att gå med ÖB-rätten/ Sektion Administration/ Specialister/ Inlägg från vänster
 - 10-11 Första maj
 - 12-13 Intervju med Helena Cederholm/ Postala nyheter
 - 14-15 Arbetsmiljö- Projekt Simba/ Arbetsmiljövecka 15
 - 16 Intervju med Viktor Lilja
 - 17 Lillemor och differentierad brevlåde tömning
 - 18 6 timmars arbetsdag
 - 19 Utbildningsdag på Nässjö BT/Fråger till Roger/Visste du att...
 - 20-21 Medlemsutbildningar
 - 22 Annas boktips/Långsjuketräff
 - 23 Krysset
 - 24 EU valet
- Kandidat Johan Danielsson

Tack till alla som medverkat att göra den här tidningen!

Vill du skriva, tipsa eller kommentera något i tidningen så hör av dig till postfacket@klubbvast.se

/Redaktören



EU-valet

Den 6–9 juni 2024 är det EU-val. Då går miljon-tals européer till valurnorna för att forma den europeiska demokratis framtid. Det är ett unikt ögonblick där vi tillsammans bestämmer hur Europeiska unionens framtid ska se ut. Använd din röst för att stå upp för demokratin. Demokratin får vi aldrig ta för given. Demokratin är vår kollektiva seger – men också vårt kollektiva ansvar där vi

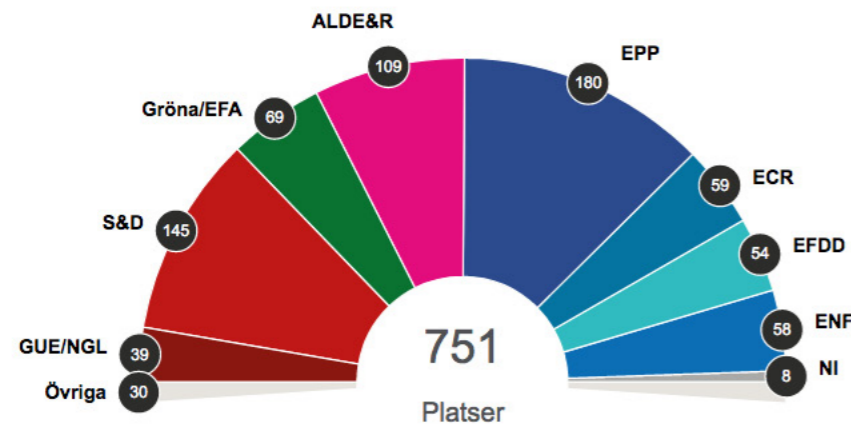
alla har en roll. Demokratin utgår från folket. Det är hos oss det börjar när vi lägger vår röst i EU-valet, val vi gör där påverkar våra liv. Deltar vi inte kan vi inte forma vår framtid. Den europeiska parlamentariska demokratin förlorar sin styrka, dess värden förlorar sin mening. I stort sett i vartenda land inom EU finns det idag partier som har som enda mål att montera ner alla demokratiska institutioner och avskaffa alla fackliga rättigheter, var med och se till att de inte lyckas.

GÅ OCH RÖSTA!

I Sverige går vi till val 9/6 och förtidsröstningen startar 22/5.

Europaparlamentet 2019-2024

Preliminära resultat



De sju partigrupperna är:

Europeiska folkpartiets grupp (EPP): Hit tillhör Moderaterna, Kristdemokraterna.

Gruppen Progressiva förbundet av socialdemokrater: Socialdemokraterna.

Förnya Europa (tidigare Alde) (RE): Liberalerna, Centerpartiet.

Identitet och demokrati (ID): Högerpopulister, fascister.

De gröna/Europeiska fria alliansen (Gröna/EFA): Miljöpartiets.

Europeiska konservativa och reformister (ECR): Sverigedemokraterna.

Europeiska enade vänstern/Nordisk grön vänster (GUE/NGL): Vänsterpartiet.

A-KASSAN

TA FRÅN DE FATTIGA OCH GE TILL DE RIKA

Sverigedemokraterna lovade i valrörelsen att inte försämra A-kassan. Men likt sänkta bränslepriser verkar detta bara varit tomma ord. Regeringen jobbar vidare med det som de kallar för "arbetslinjen" – att det ska löna sig att jobba och inte att gå på bidrag. Men A-kassan är inget bidrag utan en försäkring. Man har nu lagt ett förslag om förändringar i A-kassan. Förändringar som kommer slå hårdast mot de redan mest utsatta på arbetsmarknaden, lågavlönade med små eller obefintliga marginaler.

En stark, trygg och bra A-kassa gör att vi känner trygghet i att kunna försörja oss även om vi blir arbetslösa. Är man rädd för att förlora jobbet och bli arbetslös kommer man troligen ställa upp på sämre arbetsvillkor och lön. A-kassan är en garant för att vi vågar kräva bättre villkor och lön.

Förändringarna som man nu föreslår i A-kassan är att höja taket på ersättning de första 100 dagarna (cirka 3 månader). I dag har vi ett tak på 80% av 33 000 kr och man vill höja taket till 80% av 34 000 kr. Efter 100 dagar sänks ersättningsnivån till som mest 70% av din tidigare lön. Som det fungerar idag är det taket i ersättningen som sänks efter 100 dagar, vilket gör att de med lägst löner inte påverkas. Ersättningsnivån sänks nu först efter 200 dagar.

I förslaget finns även med en ändring att det är inkomsten, inte arbetstid, som ska ge rätt till A-kassa. Det är ett bra förslag då många med tillfälliga anställningar idag inte blir berättigade till A-kassa. Kravet i förslaget är en förvärvsinkomst på 11 000 kr under ett antal månader. Fler inkomst månader berättigar till fler ersättningsdagar. Som lägst 4–7 månader ger 100 dagar och som högst 11–12 månader ger 300 dagar. Finns även en alternativ regel som man kan få i 66 dagar.

Hur stor del av lönen man får i ersättning beror på hur länge man varit medlem i A-kassan. Medlem i 12 månader ger 80% de första 100 dagarna. Medlem i 6–11 månader ger 60% och de som varit medlem 0–6 månader får som mest 50%.

De som tjänar mindre än 31 000 kr blir de som förlorar mest. De som inte är berättigade till A-kassa idag, men blir det med nya förslaget, vinner på det. Vinner gör även de som tjänar över 34 000 kr.

Är man fortfarande arbetslös efter 300 dagar kan man få aktivitetsstöd. Taket blir här då 30 000 kr och ersättningsnivån trappas ner med 5 % var 100:e dag. Men lägsta ersättning per dag är 365 kr. Som det fungerar idag finns det ingen nedtrappning av aktivitetsstödet.

Just nu ligger förslaget på remiss hos Lagrådet och föreslås att börja gälla från 1 oktober 2025.

Exempel på ersättning vid arbetslöshet enligt förslag:

1. Kalle har tjänat 34 000 kronor		
Antal dagar arbetslös	Utredningens förslag	Skillnad från nuvarande regler
1–100	27 200	+ 800 kr
101–200	23 800	+ 1800 kr
201–300	22 100	+ 100 kr

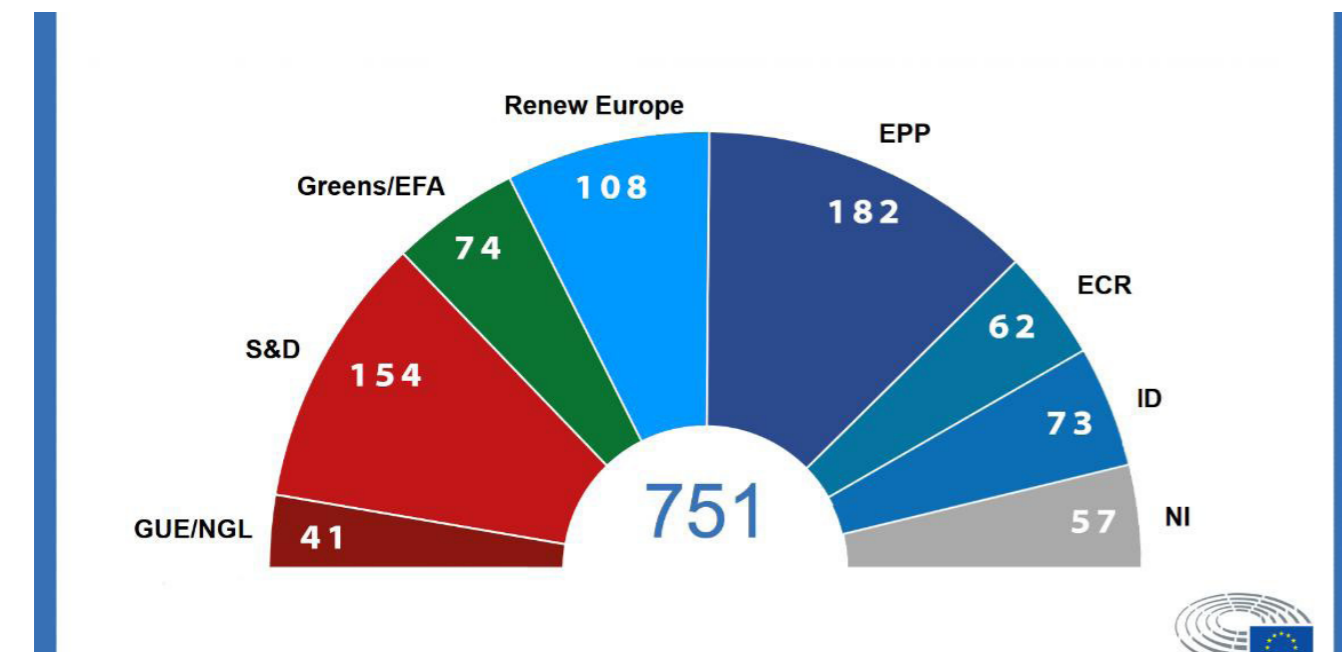
2. Maria har tjänat 30 000 kronor		
Antal dagar arbetslös	Utredningens förslag	Skillnad från nuvarande regler
1–100	24 000	± 0 kr
101–200	21 000	- 1000 kr
201–300	19 500	- 1500 kr

3. Samuel har tjänat 25 000kr		
Antal dagar arbetslös	Utredningens förslag	Skillnad från nuvarande regler
1–100	20 000	± 0 kr
101–200	17 500	- 2500 kr
201–300	16 250	- 1250 kr

4. Liv har tjänat 22 000kr		
Antal dagar arbetslös	Utredningens förslag	Skillnad från nuvarande regler
1–100	17 600	± 0 kr
101–200	15 400	- 2200 kr
201–300	14 300	- 1100 kr

Beräkningar av LO-ekonomen Niklas Blomqvist.

Information hämtad ut tidningen ARBETET nr 4 2024.



BLI MEDLEM I SEKO!



Min resa från Brev till Paket

Detta är en berättelse från en medlem som jobbade på Göteborg Brevterminal och som mot sin vilja fick byta skift/arbetsuppgifter och sedan även arbetsplats. Berättelsen är medlemmens personliga upplevelse, som vi vill dela med er.

”Det värsta som jag kände då, var att jag p.g.a. det som hände, var tvungen att byta arbetsplats. Det var en mycket större grej än om jag ”bara” hade behövt byta skift och arbetsuppgifter.”

Vi är många som varit med om otaliga omorganisationer, magont och oro inför dem, tankarna kommer: Åh nej vad gör jag om jag blir drabbad, om jag får ett skift som jag inte kan lösa eller rentav inte får behålla mitt arbete? Nu ska jag berätta om min upplevelse av detta.

Våren 2022 var det dags igen, ytterligare en omorganisation var på gång på Brevterminalen i Göteborg, vi hade gått och oroat oss, spekulerat oss arbetskamrater emellan, målat upp alla möjliga scenarier. Och var ledsna för att vi kanske skulle splittras och inte längre få jobba ihop. Man blir ju som en familj när man jobbat så länge ihop och lärt känna varandra så väl, GBT blev som ett andra hem. Vi hoppades ju att vi skulle klara oss och att få fortsätta på vårt dåvarande skift. Så kom natten i juni när svaret skulle komma.

Cheferna gick runt och gav besked till person efter person, en efter en av mina arbetskamrater fick reda på att de fick vara kvar, det kändes som nästan alla fick vara kvar, men man hörde om några som inte hade fått så roliga besked. När min chef nästan hade jobbat sig igenom hela vårt lag och klockan var närmare fyra på natten kom han slutligen till mig, han väntade nog till sist med mig för att han visste att jag inte skulle tycka om detta besked. Det skulle bli ett tufft besked.

Mycket riktigt, jag blev flyttad från nattskiftet som jag då arbetade på till rent kvällsskift. Jag minns att det första jag sa till min chef var –Nej! Du skämtar, det var min första reaktion för jag ville inte tro på det. Han sa nej med en gång och att det är kvällsskift gäller från september, jag sa omedelbart att jag inte kommer att kunna lösa det, jag har barn och jag får inte ihop detta med mitt familjeliv, det kommer verkligen inte att fungera överhuvudtaget med någonting. Han sa att han förstod det. Men det var inga diskussioner från arbetsgivarens sida, detta var det enda de hade att erbjuda mig och min känsla var omedelbart att det spelade mindre roll vad jag hade att säga.

Många diskussioner följde efter det, jag pratade med flera olika chefer, också mycket med dåvarande terminalchefen. Jag förklarade för arbetsgivaren, försökte se om man kunde

gå en medelväg att jag jobbade delvis kväll eller åtminstone kunde göra det fram till barnen blir lite större så jag kan lösa rent kvällsskift senare. Jag och en kollega som också hade problem med vad hon hade blivit flyttad till föreslog att vi kunde byta skift med varandra för att lösa varandras problem. Så flera förslag gavs på möjliga lösningar, men det var som att prata med en vägg när jag kom till arbetsgivaren, de hade bestämt sig.

Vi hade många samtal jag och mina chefer, de lyssnade på mig, men min känsla var att empatin inte var lika viktig som reglerna som de kommit fram till. Jag tyckte det kändes kallt och att inget som jag sa spelade någon roll och att de inte ruckade på sina ramar. Jag förstår att arbetsgivaren hade problem när sådant här uppkommer och att de måste agera, det förstår man absolut, men det handlar ju om hur man gör det och detta tror jag hade gått att lösa på mycket bättre sätt om bara viljan funnits. Men de hade bestämt sig.

Flera av mina tidigare chefer är ju personer som jag haft tight samarbete med och öppnat mig om många olika saker för. Vi har jobbat mycket och länge ihop. Och bra, det har alltid varit trevligt att komma till jobbet. Men nu var de kallare än kallast, det kändes som att de var helt andra personer än de brukade vara, så mycket förändrades över en natt. Jag kände mig väldigt utlämnad, bekymrad, ledsen och så besviken. Jag ville bara gå hem och gråta, men det är jag ju inte sådan jag är. Jag blev arg, ställde massor av frågor och ägnade det mesta av min lediga tid närmast efter detta till att ringa till Seko, och även till Huvudkontoret, jag kontaktade också mina chefer igen. Men det gav inget. Jag kände mig diskriminerad för att jag har barn och att jag därför inte kan jobba hur som helst. Detta är ju ändå en begränsad tid i ens liv och då tycker jag ju att man likaväl som många andra saker kan ta hänsyn till detta. För det är min känsla -att när det gäller vissa saker får du hjälp, och när det gäller andra inte.

De gick inte heller denna gång efter LAS som tillvägagångssätt i hur de räknade ut vilka som fick vara kvar och inte, vilket jag fram till denna gång fått lära mig att man alltid gör. Men jag fick nu reda på att när det handlar om ändring av arbetstid och inte uppsägning finns det tydligen olika sätt att räkna. Jag visste att flera arbetskamrater som fick vara kvar inte hade fler år -och i vissa fall färre år än mig i arbetet. Ska tilläggas att jag då hade varit fast anställd i över 20 år inom Posten. Så jag ifrågasatte ju detta och det var inte omtyckt att jag ställde frågor om enskilda individer och blev flera gånger tillsagd att jag får sluta fråga nu. Men Jag tycker att mina frågor var helt befogade och jag fick känslan i all annan förtvivlan att detta kanske inte hade gått rätt till, ville de bli av med mig? Inget bra tecken att arbetsgivaren blir irriterad när man ifrågasätter. Men arbetsgivaren har i de flesta fall rätten att göra som de vill fick jag lära mig i detta fall. Tyvärr.



Jag orkade till slut inte ifrågasätta mer för att det var som att köra huvudet i väggen, ingen skillnad. Jag kände också mer och mer min stress och oro inför att jag inte skulle kunna jobba kvar från september 2022 när detta med rent kvällsskift skulle träda i kraft, jag var ju tvungen att hitta ett annat arbete. För så visste jag att det var, det kändes som att jag fått sparken fast att jag inte hade det och det sa jag till dem. Om jag bara hade kunnat få ihop att gå till jobbet så hade jag gjort det och varit tacksam bara över det, det sa jag också. Jag förstår ju att ett rent kvällsskift är väldigt svårt att få ihop för många. Men jag hade varit tacksam att bara kunna få jobba på detta skift, åtminstone till jag hittade nåt annat arbete. Då hade jag i alla fall inte fått exakt samma ekonomiska stress och inre stress på det planet. Men det fanns ingen kompromiss. Jag insåg nu att jag var tvungen att lägga all min kraft och energi på att lösa min jobbsituation genom att hitta ett annat arbete med en arbetstid som fungerar för mig och min familj. Så det var bara att lägga allt annat åt sidan fast jag egentligen ville strida mycket mer så orkade jag inte då och det kan jag gräma mig för ibland.

Jag kommer ihåg min sista natt på GBT, hur jag såg att de lärde upp en ny person på mina göromål så fort jag var på väg till dörren. Det kändes ju så iskallt och så förnedrande. Jag har också i efterhand hört att många av de som samtidigt som mig blev flyttade till kvällen, men hade möjlighet att stanna kvar, kort tid efter omorganisationen blev tillbakaflyttade till natten. Den frågan fick ju inte vi som inte kunde vara kvar.

Jag har också hört att till en annan arbetskamrat som fick kväll så sa man direkt att ”du är nog snart tillbaka på natten”. Det är ju också taskigt att inte säga till alla. Orättvist. Dagen efter att vi fått våra besked hade vi ett möte på jobbet. Vi i var 2 personer som hade blivit flyttade till andra skift som deltog på detta möte, och vi var inte så glada som jag tycker man borde förstå och kanske inte exakt lika peppade som vi brukar vara. Då sa en chef att ”nu när det drabbar er går det an att vara så här, alla andra gånger då? När andra blivit drabbade”. Väldigt lågt sagt av den personen tycker jag, det är ju självklart att man förstår ännu mer när man själv blir drabbad, men detta betyder ju inte att man inte förstår att detta är lika illa varje gång det sker och detta är så klart lika jobbigt för alla drabbade. Men man förväntades att bara ha skakat av sig allting och skulle vara som vanligt och inte nere, arg eller ledsen.

Så nu var det juni, i september skulle jag inte längre kunna

gå till jobbet. Så det var bara att försöka hitta en annan lösning. Härligt under sommaren också lagom till semestern. Den här semestern var mindre rolig kan jag säga, mest präglad av oro och ilska. Och sorg över att inte längre få jobba med de arbetskamrater och vänner som man byggt upp en härlig relation till under lång tid. Det är inte heller det lättaste att få tag på nya arbetsgivare under denna tid, när de flesta har semester. Mina chefer på GBT hade i alla fall lämnat bra omdömen och ord om mig i sökandet av ny arbetsgivare, och jag hade tur som hade lite kontakter och kollade internt inom posten för jag vet att alla mina år i företaget räknas och att jag då kanske har större chans att få jobb.

Jag sökte också helt annat jobb i annat företag, men trots att jag kände någon litegrann som jobbade där så var det inte tillräckligt. Så jag fortsatte sökandet med mina kontakter i PostNord, jag var under min semester i Mölndal och testade att jobba några nätter, jobbet i Mölndal fick jag hjälp av min arbetsgivare på GBT att kontakta så jag fick komma dit och testa. Jag kontaktade också Härryda Paketterterminal genom mina kontakter och några dagar under min semester var jag också där och testade på att arbeta. Jag blev väl mottagen när jag kom för att provjobba på båda ställena, fast det kändes ännu bättre på Härryda och jag insåg att detta skulle fungera bäst för mig och min familjsituation. Här skulle jag få jobba dagtid och också få chans att få mer tid.

Jag märkte snabbt att det var ett gott gäng att komma till på Härryda, goa arbetskamrater och cheferna kändes som att de prioriterade personalen lika högt som de ekonomiska siffrorna på pappret. Jag började jobba på Härryda Paketterterminal i slutet av augusti 2022. Själva jobbet är mer annorlunda än man kan tänka sig på Paketterterminal kontra Brevterminal, som natt och dag i många lägen faktiskt. Så det gick inte så fort att komma in i jobbet som jag trodde. Kanske beror på att jag blivit lite äldre med?

Men nu tycker jag nog att jag kommit in i jobbet ganska bra. Idag jobbar jag dagtid på Härryda och redan när jag varit här i lite mer än 6 månader fick jag heltid tillsvidare! Så skönt att bli höjd från mina 75% som jag haft så länge.

Man har hört så mycket skräckhistorier om Härryda och att det är så tungt och hemskt att jobba här, att man förstör sin kropp. Jag märkte med en gång att det var tyngre, många tunga paket att lyfta och helt annan miljö än på GBT, men jag tycker ändå att Härryda som arbetsplats har fått ett mycket sämre rykte än den förtjänar. Visst är det tungt ibland, men man hjälps ju åt och lär sig knep. Och mycket förbättringar och arbetsredskap har ju tillkommit sedan Härrydaterminalen var ny (den öppnade 2005), så det ser ju säkert inte likadant ut nu som då. Och det känns som att paketbranschen är något tryggare och stabilare än brevbranschen och att man inte behöver vara lika orolig för när nästa omorganisation kommer. Något som är värt väldigt mycket. Och fast jag saknar mina gamla kollegor jättemycket så är mina nya också helt underbara, jag säger inget annat.

Men detta var ett väldigt tråkigt sätt och ett abrupt slut på GBT för mig. Det var inte så jag ville det skulle bli, men det är något som jag aldrig glömmer.

ANDERS MARK-STRÖM—EN AV DE SISTA ATT GÅ MED ÖB-RÄTTEN



Hej Anders! Vem är du?

–Jag är 60 år och kommer från Piteå men flyttade söderut när jag var tjugo.

Först till Lund och sedan 1990 har jag bott i Göteborg.

När började du jobba på Posten?

–Jag fick sommarjobb sommaren -80, en gruppreklamrunda varje vecka och sen heljobb med paketsläsning. Fast jobb fick jag januari -86.

Var jobbar du nu?

–Nu jobbar jag på Kruthusgatan och delar ut post i centrala stan.

Har du alltid trivts på jobbet?

–Till och från har jag trivts. Slitigast var när man hade småbarn och betinget försvann fast tempot på något sätt blev kvar under längre dagar.

Du är ju en av de sista som får gå hem enligt de gamla ÖB-reglerna (PA-91). Är det något du har funderat på?

–Jodå, det gäller förstås att ha råd och för tillfället stannar jag på jobbet. Känns ändå bra att ha möjligheten för jag märker att 38 år som brevbärare har gett krämpor.

Har du några tankar om att detta nu upphör i samband med din generation?

–Jobbet är ju fortfarande fysiskt slitigt trots att vi har fått en del fastighetsboxar. Sen kanske folk numera inte stannar ett helt arbetsliv som brevbärare framöver.

Övergångsbestämmelse PA-91 (ÖB-rätten)

- Gäller den som varit anställd 1991.04.01 på en tjänst med lägre pensionsålder än 65 år och som fyllt 28 år senast 1991.12.31
- Pensionsmedförande lön enligt ITP-P
- Pensionsberäkning enligt PA-91
- 65% om man slutar vid 60 år (30 års tjänstetid) höjning med 0,261% per månad man senarelägger sin pension
- Fortsatt i samma anställning eller likvärdig anställning

Exempel:

- Pensionsmedförande lön 29.000kr/mån
- Pensionsgrundande tjänstetid 360 mån
- Pension från 60 år 65% av 29.000kr= 18.850kr/mån

För varje månad man kvarstår i tjänst efter 60 år höjs pensionen med 0,261% per månad
Pension vid 61 år i ovanstående exempel:
 $18.850kr \times (0,261\% \times 12 \text{ mån}) = 19.440kr (+590kr)$

Vi tillhör ju olika klubbar (just nu i alla fall), trots att vi är nära varandra, vilken klubb tillhör ni?

–Vi tillhör SEKO Post Klubb Mellansverige, sektion SAOS (Sektion Administration och Specialister). Men vi har ett nära samarbete med er Klubb och det känns tryggt för oss.

Vilken typ av frågor är de vanligaste hos er?

–Frågor om semester, föräldraledighet, om lokalerna och flera delar ur PVA (Postnords villkorsavtal) som rör arbetstid.

Om ni hade fått ändra på något inom PostNord, vad hade ni börjat med då?

–Då skulle vi vilja stärka våra medlemmar. Genom att förbättra förståelsen hos chefer för medlemmarnas behov och nytan med att ha en tydlig kommunikation. Detta hade vi börjat med genom att samverka våra medlemmars frågor så nära dem som möjligt i PostNords organisation.

Stort tack för att ni ville vara med i vår tidning. Lycka till med era uppdrag!

Tack själva, och tack för att ni uppmärksammar oss!

SAOS (Sektion Administration och Specialister)

Hej Stefanie Fröier-Uhlin och Fredrik Kvestad!

Ni är ju Seko-ombud för våra administratörer på Göteborg Brevterminal. Vad innebär det?

–Att vi skapar en grund för våra medlemmar, där vi kan ta hand om deras frågor och hitta rätt i de frågor som kan och bör samverkas lokalt. Vi bevakar helt enkelt våra medlemmars intressen.

Är det många olika verksamheter?

–Ja, vi har medlemmar från bland annat Lön, HR, Affärskommunikation, Operationell masterdata och Sälj. Dessutom samspråkar vi med medlemmar från andra klubbar i våra gemensamma lokaler. Det finns även fler verksamheter representerade på administration Göteborg Brevterminal och välkomnar även dem att bli medlemmar i vår klubb.



» Stefanie Fröier-Uhlin



» Fredrik Kvestad

DRÖMMEN OM FOLKHEMMET

Drömmar är bra att ha för oss alla, även en framtidstro.

Efter andravärldskriget satte sig ett gäng socialdemokratiska tänkare och tog fram ett program för framtiden, det som senare skulle bli folkhemmet. Dags för nya drömmar för alla! Ett nytt grönt folkhem där alla får ta plats i samhället. En dröm kan vara att kunna utbildas till ett bra yrke eller kunna vidareutbilda sig i arbetslivet. För att detta ska kunna fungera måste vi tillbaka till att alla har rätt till en bra lokal skola, där alla blir sedda för vilka dom är. Då måste vi ta bort marknadsskolan där vinstintresset styr. Staten behöver ta över skolan så vi får samma system i hela landet.



Claes Olsson, sekoombud i Kungälv
Facklig-politisk ansvarig på Seko Väst

Vidare behöver vårt Försäkringssystem ses över så att de fackliga organisationerna får mer makt, inte bara kläfin-griga politiker som kan ändra i systemet efter behag. Bli man sjuk eller drabbas av olycka ska man kunna känna sig trygg med att kunna fortsätta leva ett bra liv. Detta gäller även A-kassan där ersättningen skall vara samma vem som än styr. Vi ser ju nu hur nuvarande regering vill försäkra i dessa system, för att kunna flytta resurser så att de besuttna skall kunna få skattesänkningar som undergräver hela välfärden.

Vi i arbetarrörelsen har gjort denna resa förut och kan göra det igen. Vi måste ta tillbaka drömmen om en bra framtid för alla hur du än ser ut eller vart du kommer ifrån. Nationalism eller religion kommer inte lösa våra problem. Det kan bara en politik som ser var konflikten i samhället finns, den har alltid varit mellan arbete och kapital.

1 MAJ

Tack till er alla som gick med i tågen!

1:a maj är en viktig dag för svensk arbetarrörelse. 1890 hade man den första demonstrationen i Sverige och då var det framför allt 8-timmars arbetsdag man kämpade för.

Det är fortsatt viktigt att arbetarrörelsen samlar sig och påtalar de frågor man tycker är viktiga på 1:a maj. Klubbens uppmaning är att så många som möjligt skall gå med i något av de lokala 1:a maj-tågen i våra hemkommuner. Ni som tagit bilder får gärna skicka in dem till Postfacket (postfacket@klubbvast.se).

Inom vår geografi firade man 1:a maj med både kända och mindre kända talare.

Här är några exempel på lite kändare namn:

- Kungälv: Ann Linde (S)
- Uddevalla: Morgan Johansson (S)
- Göteborg: Magdalena Andersson (S)
- Göteborg: Jonas Sjöstedt (V)
- Göteborg: Nooshi Dadgostar (V)
- Nässjö: Gabriella Lavecchia (Seko)
- Borås: Helene Fritzon (S)
- Linköping: Mikael Damberg (S)
- Motala: Therese Gouvelin (LO)
- Falköping: Karl-Petter Thorwaldsson (LO)
- Hönö: Kenneth G. Forslund (S)
- Borås: Jonas Sjöstedt (V)



HELENA CEDER- HOLM



Du är ju med i Seko Postens Klubb Öst-Västs styrelse. Men vem är du?

–Jag är 57 år (9 månader kvar tills jag får söka 80-90-100). Jag är född och uppvuxen i Nässjö, men efter studenten flyttade jag till Södertälje där Hasse, som senare blev min man, bodde. Vi bodde där i 8 år tills min man tyckte att vi skulle flytta till Nässjö. Det fanns flera olika anledningar till att vi gjorde det, men vi har inte ångrat det. Vi har varit gifta i snart 36 år. Jag har två vuxna barn. En dotter som bor med man och 6-årig son i Norrköping och en son som bor i samma hus som oss fast en trappa ner. Han har precis fått en flickvän, så familjen utökas. Vi bor i en lägenhet i Nässjö. Huset har fyra lägenheter och en egen trädgård, så det är nästan som att bo i eget hus. Det är mest vi som använder trädgården.

Har du arbetat länge på Posten/Postnord?

–Jag började på Posten och Nässjö Brevterminal den 17 april 2001. Jag hade på ett tidigare jobb arbetat nätter och funderade på var man kan jobba nätter när man inte har vårdutbildning, Jo på

Posten. Jag hade tur, för just då sökte de 15 personer till Brevterminalen i Nässjö, så jag fick jobbet samma dag som jag var på intervjun.

Du har alltså jobbat med annat innan Posten/Postnord?

–Ja, Posten är mitt 7:e jobb. Jag började med två halvtidsjobb i Södertälje, administratör på Sveriges Kyrkliga Studieförbund och Receptionist/telefonist på Matreco, generalagenten för ryska bilar. Det är faktiskt det roligaste av de jobb jag haft. På det företaget fick jag sedan heltid och var på 6 olika avdelningar där jag till slut hamnade på ekonomiavdelningen och leverantörsfakturor. Jag betalade företagets alla fakturor. Lite läskigt att trycka på knappen varje fredag, men det gick faktiskt bra. Sedan jobbade jag på Frälsningsarméns fritids och dagis i Saltsjöbaden under 3,5 år. Fick barn och flyttade till Nässjö. Där blev jag personlig assistent till en vuxen man. Efter mitt andra barn fick jag frågan om att jobba som ungdomsledare på Frälsningsarmén i Nässjö. En projektanställning som tog slut 31/12 2000. I november 2000 fick jag frågan om jag ville börja jobba nätter på Geddeholm Callcenter som hade en filial i Eksjö. Absolut, så jag jobbade lite dubbelt de två sista månaderna på det året. Fick utbildning på Callcenter och 2 januari ringde de och sa att från den 1 februari 2001 flyttar de nattjänsten tillbaka till Västerås, och de hade inget annat jobb att erbjuda mig så jag blev arbetslös. Blev tillfrågad att jobba på en förskola, samtidigt som jag väntade på att få börja på Posten och där är jag kvar. Av dessa jobb har jag bara sökt två själv, Matreco i Södertälje och Posten i Nässjö, de andra jobben har liksom kommit till mig och andra frågat mig om.

Vad har du för fackliga uppdrag nu och vad har du haft tidigare?

–Har ju varit med om flera omorganisationer och olika klubb-bildningar och därför har jag tidigare varit med i flera olika konstellationer. Började som valberedare i klubb Nässjö BT 2009. Följdes sedan av flera olika uppdrag som Seko-ombud, styrelseledamot, Huvudskyddsombud och Sektionsordförande på terminalen. Men just nu är jag Seko-ombud och skyddsombud på Nässjö BT,

studieansvarig i sektion Nässjö, ledamot i klubbstyrelsen, med i Seko Postens Centrala pensionsgrupp. Håller i flera utbildningar, bl.a. Pension, Introduktion och Medlemsutbildningar. Jag är även sekreterare i region Seko Södra.

När du inte jobbar på Postnord, vad gör du då?

–Familjen är det som är viktigast för mig. Bl.a. är vårt barnbarn hos oss en helg i månaden och det är otroligt roligt och en stor förmån. Som avkoppling sticker jag ganska mycket. Har flera projekt på gång samtidigt. Jag är kristen och med i Frälsningsarmén i Nässjö och bl.a. med i styrelsen där. Har under väldigt många år varit scoutledare, men slutade med det ganska nyligen, men ”en gång scout, alltid scout”. Jag är aktiv i församlingsarbetet, barn och ungdomsarbetet ligger mig varmt om hjärtat. Jag tycker mycket om musikkåren där min man, son, pappa, bror och kusin är med. Så mycket kretsar kring det. Ibland tycker jag att jag mest bär och fraktar trummor (hjälper min son vid olika konserter m.m.) När musikkåren är ute och marscherar, då är det jag som spelar bastrumman.

Trivs du på jobbet?

–Ja, jag trivs på jobbet. Jag har så många olika arbetsuppgifter så det blir aldrig tråkigt. Men det bästa är mina fantastiska arbetskamrater, både i produktion på terminalen och i det fackliga arbetet.

Du som ändå har varit med ganska länge, hur tycker du att vårt företag har förändrats under åren? Plus/minus?

–Oj, hur svarar jag på det? Vad är det som inte har förändrats skulle jag kunna fråga? Men främst är det nog att allt ska vara så effektivt och tidsstyrt i produktion. Volymerna har ju minskat otroligt mycket och därför också vårt arbete och det förstår jag. Men ibland känns det som att allt bara handlar om pengar, som så mycket annat i samhället, men vi jobbar hårt och vi gör vårt yttersta för att alltid göra rätt och få iväg posten i tid och ändå känns det som det inte räcker till. Vi är människor, inte maskiner. Vi har dock bra chefer och ledare som vet detta, men de har andra krav på sig, så

det blir svårt. Det stora pluset är alla underbara människor som jobbar på PostNord. Det är de som gör att vi orkar fortsätta jobba på.

Hur tror du att Postnord ser ut om fem till tio år?

–Jag är rädd för att volymerna minskar ännu mer, men jag tror ändå att vi har kvar verksamhet på terminalerna, men kanske på annat sätt än idag. Jag tror att det kommer förändras mycket, men att andra arbetsätt och arbetsuppgifter har kommit fram i stället. PostNord är ganska uppfinningsrika ibland. Jag hoppas i alla fall att få vara kvar och se hur och vad det blir.

Om du hade varit chef i Postnord, vad hade du ändrat på då? Finns det något att ändra?

–Jag skulle vilja kunna påverka när vi får våra transporter till terminalen, så vi kunde göra bättre scheman och att våra transporter härifrån kan avgå på bra tider så det blir bra för brevbärarna och andra i nästa led. Det här är väl ingen direkt ändring, men jag skulle vilja att all personal verkligen känner hur viktiga de är och hur viktigt det är att just den kommer till jobbet varje dag. Att alla våra arbetsuppgifter och insatser är lika viktiga och vi gör detta tillsammans. Jag vet att våra chefer tycker detta, men jag skulle vilja att varje person kunde få känna och förstå detta också.

Vilken är den viktigaste fackliga frågan att driva anser du?

–Just nu är det viktigt att vi blir fler medlemmar i facket, så vi blir ännu starkare. Vi måste även behålla de medlemmar vi har och hoppas att fler vill bli förtroendevalda, särskilt lite yngre personer. Sedan tycker jag det är mycket viktigt att bevaka och stärka våra kollektivavtal.

Vilken är den viktigaste arbetsmiljöfrågan?

–JOBBA RÄTT!

Jag skulle önska att alla alltid jobbar rätt. För sin egen skull. Vi har lite grann skämt bort arbetsgivaren med att ta genvägar och ofta jobba fel för att hinna m.m. Detta ligger oss till last nu, för tiderna är ju satta efter detta, så känslan vi har är att vi måste

jobba fel för att hinna. Tyvärr är vi lite lata ibland också. Vi jobbar hellre fel för att t.ex. slippa gå flera gånger. Men jag önskar att vi alla tänker till. Våra kroppar ska hålla i hela livet och numera blir det oftast ganska långt. Det är jobbigt när kroppen börjar säga ifrån i ca 45-årsåldern för att man jobbat fel.

Hur skall vi få med oss alla nya och unga i facket tror du?

–Jag och vi alla måste prata med dem och lära känna dem. Skapa relationer. Sedan skulle jag vilja och uppmana dem om att gå introduktionsutbildningen som är på en dag. Man kan ju gå den innan man blir medlem, få reda på mer om facket och därefter bestämma sig om man vill bli medlem eller inte. Oftast tror jag de flesta blir det, för de får en förståelse för vad facket är och varför man ska vara med. Efter det tycker jag man ska gå medlemsutbildningen för att få reda på ännu mer när det gäller medlemskapet i facket.

Har du något du vill skicka med till våra medlemmar/läsare?

–Du är viktig och värdefull!! Oavsett hur ditt liv ser ut och oavsett vem du är så är du det. För jobbet, för dina arbetskamrater, för nära och kära och även för dem du kanske inte känner, för alla. Du kanske ger ett leende till någon du möter på stan, och det kan göra otroligt mycket skillnad i en annan människas liv. Så var rädd om dig!

Det är viktigt att ni som är våra medlemmar går våra utbildningar, för att hänga med i våra rättigheter (och skyldigheter). Även de unga bör gå vår pensionsutbildning för då kan man påverka sin pension mer genom sina val.

Tack för att vi fick ställa några frågor till dig och lycka till med fortsättningen av ditt engagemang!

SNÖKAOS! STORT KVARLIGG PÅ TORSVIK



Det kraftiga snöfallet kring Vättern i början av april ställde till med stora problem i trafiken. Det var under onsdagsmorgonen 3/4 som det var stopp i många backar runt Jönköping efter att det kommit över en decimeter snö på bara några timmar.

Det har kommit flera rapporter om lastbilar som fått problem på riksväg 31/40, i höjd med Järabacken utanför Jönköping.

Detta snökaos som skedde orsakade stora störningar på paketterminalen Torsvik, det var många transporter som kom flera timmar sent, vissa kom inte alls. Med tanke på den otroligt långa förseningen och den avsatta tiden lastbilschaufförerna har, så ställde dem sitt lastbilskeppage på terminalen. Dessa ekipage stod på terminalen i dagars tid och blev stående där p.g.a att vi låg efter i logistikkedjan. Men med en del övertid kom man ifatt i slutet av veckan.



SIMBA – Det bidde bara en tummetott...

“Projekt Simba syftar till att reducera antalet skadliga lyft genom Postnords produktionskedja.”

På Postnords intranät finns en hel sida dedikerad till Projekt Simba, med presentationer, bakgrund, nyhetsbrev med mera. Det var arbetsgivarens försök att komma till rätta med problem kopplade till de ökade volymerna av tunga/otympliga paket, som lyfts av skyddsorganisationen centralt.



Från den 1/1 - 2024 justerades villkor och priser gentemot kund. Det har presenterats olika typer av redskap och hjälpmedel som vakuumpyftare och lyftselar. Man testade till och med exoskelett. Hanteringsmässigt ville man flytta över paket mellan 20 - 35 kg till pall i stället för i paketburar. De tunga

paketen skulle även börja märkas med “Heavy”-etiketter med mera.

Projektet syftade till att förbättra vår arbetsmiljö gällande de tunga paket som många av oss sliter med varje dag.

I maj 2023 infördes en gräns för paket över 20 kg som innebär att vi inte behöver dela ut paketet längre än till tomtgräns, port etcetera. Detta är ju ett toppenbra steg i utvecklingen och något som sliter mindre på våra kroppar. Men för vissa av oss inom produktion har det inte inneburit ett smack!

För dem som jobbar på LKM (ofta Företagscenter) har det utmynnat i att man fortfarande kämpar med att ankomstregistrera 20 - 35 kg:s-paket som ofta ligger högladdade och/eller i paketburar. Den egna kroppen är det enda redskapet som finns att tillgå, inga lyfthjälpmiddel och ingenting kommer på pall. Regelverket säger att man SKA vara två som hjälps åt för att lyfta de tunga paketen, men hur gör vi detta? Ska man klättra in i buren över alla paket eller vad är tanken? Situationen är extra prekär på de arbetsplatser som har hög paketgenomströmning efter projektet “stor Göteborg”, där skåpbilverksamheten klumpades ihop på ett fåtal hubbar.

Sedan har vi även den andra delen av vår problematiska verklighet, att de som jobbar på FC/LKM oftast tillhör AO Brev. Affärsområdet blöder volymer och jagar timmar, omorganisationerna står på kö och FC är en godbit som man gärna nafsar på. Timmar försvinner när turer blir längre och ofta står man där helt plötsligt själv och ska lyfta det där

29 kg:s-paketet. För oss i Företagscenter har det ambitiösa Simba-projektet bara utmynnat i de orangea “Heavy”-etiketterna. Vi hoppas att informationen och involveringen för dem på paketsidan varit bättre, för till oss som arbetar med att ankomstregistrera och lämna ut paketen har den varit nästintill obefintlig.



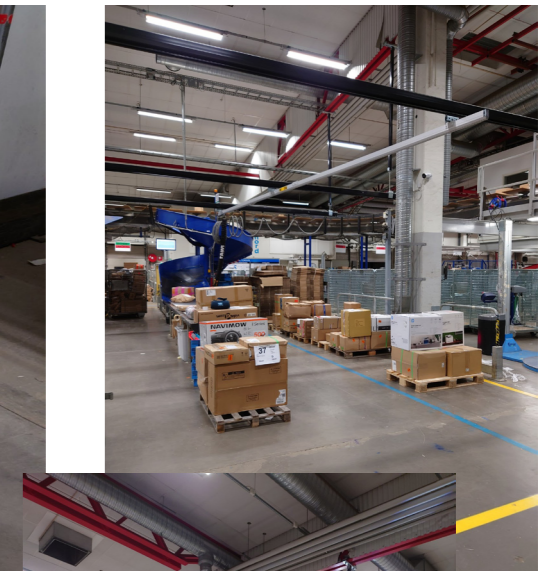
Till de ansvariga;

Ni är välkomna att testa på att först mata 25 kg:s-paket hela förmiddagen samtidigt som kunder ska servas, för att sen gå brevbäring i 70 trappuppgångar.



Simba på paketerminalen i Torsvik

Alla paket som väger över 20 kg, sorteras på två banor, det finns hjälpmedel (vaculex) för att kunna lyfta dessa. Tanken när man lastar dessa kollin, är att man lägger det tyngsta längst ner, antingen på pall eller bur. Vissa filialer har bestämt att de helst vill använda pall istället för bur. När man har lastat klart en pall ska det plattas, så det inte går sönder eller välter.



ARBETSMILJÖVECKA 15

I Brevdistrikt Göteborg valde vi att gå ifrån det nationella temat som var ett önskemål ifrån skyddsombuden. Vi valde därför att fokusera på brevbärens utemiljö, där vi skulle kartlägga felpacerade lädor, dåligt ljus och arbetsmiljön i trappuppgångarna. Vi använde oss av en excel-fil där vi skrev in allt som vi hade dokumenterat i veckan samt att hela tiden fylla på med nya fel i utemiljön som vi hittar.

Det är viktigt att vi jobbar med dessa frågor systematiskt inför framtiden, då vi kommer att gå mot längre tid ute med tanke på utvecklingen utav volymerna på brev. Vi kommer enligt Postnord att gå mot att bli mer som distributörer

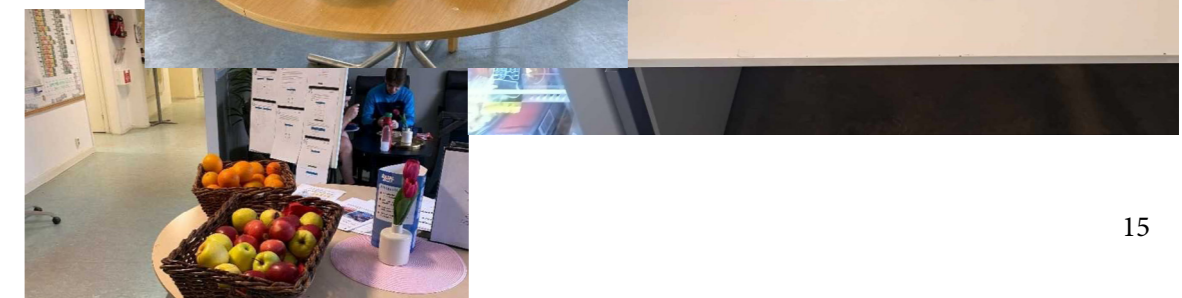
istället för brevbärare. Resultatet inom Brevdistriktet var lite blandat men arbetet kommer att fortlöpa och vi kör på även om det inte är vecka 15.

Några kontor var riktigt grymma och några frågade arbetsgivaren om man kunde köpa in frukt på arbetsmiljöveckan. Bilderna kommer från Frölunda, Trollhättan samt Vänersborg. Det fanns andra kontor som också hade frukt t.ex. Strömstad, Alingsås, Göteborg Centrum och Varberg, vilket vi tycker är ett trevligt initiativ.

På Nässjö Brevterminal informerade man på tavelmöten om arbetsmiljöveckan 15. Man hade även ett bildspel ”vad kan hända om man inte prioriterar säkerheten”, som rullade på tv-monitor hela veckan.

På Göteborg brevterminal fick skyddet under vecka 15 ha egen information rullandes på arbetsgivarens TV-skärmar. Utöver detta sattes även att antal bilder om arbetsmiljöveckan 15 upp på olika anslagstavlor.

Postnord bjöd på frukt under arbetsmiljöveckan





INTERVJU MED HJÄLTEN- BREVBÄRAREN

VIKTOR LILJA

Möten mellan människor sker dagligen - det gäller inte minst i brevbäraryrket. Ibland passerar mötet mer eller mindre obemärkt förbi men ibland gör möten skillnad. Udevallas brevbärare Viktor Lilja var med om ett möte som handlade om liv eller död.

Berätta Viktor, vad hände den där dagen?

–Det var en vanlig dag på jobbet i början av november förra året, och jag körde på en grusväg en bit utanför samhället för att dela ut post. Då såg jag en man som stod vid sidan om vägen och stödde sig mot en grävmaskin. Min första tanke var att han hade fastnat med foten, då han stod lite snett på den, men eftersom han såg mig och inte visade

han behövde hjälp så åkte jag först förbi. Men det kändes inte helt rätt, så efter några meter stannade jag och backade tillbaka. Efter att ha frågat mannen hur han mådde fick jag ett mumlande och ett oklart svar. När jag sedan klivit ur bilen och gått fram till honom insåg jag att det stod riktigt illa till och att han behövde en ambulans, men jag kopplade ändå inte exakt vad det var frågan om. Själv bad han mig hämta sin fru och efter att ha fått reda på adressen så kastade jag mig in i bilen igen och försökte ringa 112 samtidigt som jag åkte mot hans hus som låg några hundra meter bort. På grund av dålig täckning så gick inte signalen fram. Efter att ha försökt förklara läget för frun som hoppade in i sin bil och följde mig till platsen lyckades jag äntligen nå larmcentralen på vägen tillbaka. En ambulans skickades ut och i väntan på den så fortsatte vi samtalet med SOS. Det var först då när frun sade att halva ansiktet var förlamat som jag förstod att det var frågan om en stroke. Ambulansen anlände efter en stund och då fraktades mannen till en närliggande fotbollsplan, därifrån blev han sedan fördd med helikopter till Göteborg. Han överlevde och lyckades återhämta sig snabbt utan allvarliga biverkningar.

Hur har händelsen påverkat dig?

–I och med att det slutade bra så är det på sin helhet en ljus historia och det känns därför inte jobbigt att se tillbaka på den. Det hade kunnat gå annorlunda och då hade det nog inte varit lika lätt att smälta. Händelsen har alltså inte påverkat mig negativt, men något som jag har märkt är att jag blivit mer uppmärksam när det kommer till likande saker. Ser jag någonting som känns lite märkligt så tittar jag en extra gång vilket jag kanske inte hade gjort för något år sedan.

Vad gjorde du innan du kom till Postnord, och hur länge har du arbetat här?

–För ett år sedan gick jag sista året på gymnasiet på programmet VVS utbildade mig till rörmokare, men kände att det inte var min grej. Jag började söka sommarjobb och Postnord hade en annons ute vars deadline var om två dagar. Jag sökte och fick jobb över sommaren. När hösten kom fick jag möjlighet att fortsätta och eftersom jag trivdes bra nappade jag. I sommar kommer jag att ha jobbat här i 1 år och jag trivs fortfarande.

Sist men inte minst, du är nybliven Sekomedlem, vad fick dig att fatta beslutet att gå med i Seko?

–Det kändes som en god idé med tanke på de förmåner som ingår i ett medlemskap som t.ex. försäkringar och utbildningar, samt den hjälp som Seko kan bidra med på arbetsplatsen.



Lillemor och differentierad brevlådetömning

Det pågår som vanligt ett antal projekt i Postnord. Två projekt inom Brev pågår även parallellt. Det ena projektet är Lillemor (som tydligen någons hund heter) och ser över om vi skall köra ut den tunna slingan överallt varannan dag. Funderingen är på lands/glesbygd där inte många bor och det är långa sträckor. Det blir många mil att spara och minskning av fordonskostnaderna. Men då det ingår i samhällsuppdraget är det inte bara att dra in, så PTS (Post och Telestyrelsen) måste vara med på banan. Nu kör man två piloter, efter mycket tester, i Hässleholm och Sundsvall. Detta innebär att de varubrev m.m. som skulle gått ut på den tunna slingan, istället går ut på den tjocka slingan som då blir "tjock-tjock". Då det är extra viktigt med rätt (stora) fordon och att man får den tid man verkligen behöver, där detta nu görs. Planeringen för när detta går ut i hela Sverige är inte klart, men man pratar om hösten 2024.

Parallellt med detta pågår ett systerprojekt om differentierad brevlådetömning. Det innebär att man ser över alla gula lådor. Många lådor kommer att plockas bort och de flesta som ligger på tunn slinga kommer inte att behöva tömmas de dagar man kör

tunt. Däremot kommer det att finnas ett antal strategiska lådor (t.ex. vid knutpunkter, ombud, FC och postkontor m.m.) som även fortsättningsvis kommer att tömmas varje dag. Detta har testats i Halmstad och sedan har det varit piloter i Sundsvall och Hässleholm. Fr.o.m. 6/5 kommer detta att dra igång i hela landet. Som vi har förstått det, skall det på varje gul låda finnas en QR-kod, som våra kunder skall kunna se om lådan är tömd/töms nästa gång och var närmaste annan låda finns.

Det har inte kommit in särskilt mycket negativa kundreaktioner och PTS har gjort tummen upp.

Centraliserat innearbete

En annan sak inom Brev som arbetsgivarens engagerar sig mycket i, är att centralisera in stora delar av brevbärarnas innearbete till Brevter-



minalerna. Tittar man på Brevdistrikt Göteborg har man redan c:a 3/4 av all försortering inne där. Nu är det tänkt att all försortering i distriktet skall in. En del i juni och resten i oktober. Dock måste först frågan upp till Stockholm och vända, då både Brevterminalen och Brevdistriktet berörs. Det innebär i så fall att man inte har någon försortering alls kvar ute, vilket kanske inte är bra rent arbetsmiljömässigt. Det är bra att ha olika saker att rotera på, inte bara ha utearbetet. Däremot kan det vara bra för terminalarbetarna som då får mer jobb att rotera på. Där har vi dessutom en deltidspromblematik och finns det mer jobb där, kan vi förhoppningsvis behålla ett så högt åtagande som möjligt. I Distrikt Nässjö har

man inte lika mycket försortering på Terminalen som i Göteborg, men det diskuteras om att ta in mer, men inget mer konkret vad vi vet just nu. Det handlar om vad Terminalen kan åta sig utöver det man redan har. Däremot har man kamning åt både Kisa och Åtvidaberg.

När det gäller klumpen och de säckriktningar som finns idag, vill man gärna få fler riktningar från Brevdistrikt Göteborgs sida. Detta underlättar arbetet ute på kontoren, när fler postnummer kan komma direkt i egen säck och det blir därmed mindre arbete med att plocka ut från behållarna. Hur många fler riktningar det ev. blir, har vi inte koll på i skrivande stund. Men c:a 1/3 av all klump säckas idag inom Brevdistrikt Göteborg, resten går i behållare.

Postnord är tydliga med att brevbärarjobbet framöver mer och mer kommer att gå mot att bli ett renodlat distributörsjobb. Vi ser gärna att man har flera olika arbetsmoment att rotera emellan på brevbärarkontoren, så att arbetsmiljön blir så varierande som möjligt. Backar man några år, hade man både lönerapportering, värde/avisering, ombudssortering och ISU m.m. att rotera på. Dessa uppgifter har centraliserats bort under åren och numera gör man inte mycket av detta ute. Kvaliteten på resp. sak har troligtvis blivit bättre, men vi har blivit lite trötigare när det gäller arbetsuppgifter att rotera mellan.

6 TIMMARS ARBETS- DAG

Frågan om att sänka arbetstiden från dagens 40 timmars vecka och införa sex timmars arbetsdag, har legat på is ett tag i debatten. Men nu börjar den tina och diskuteras inom arbetarrörelsen igen. Visst hade det varit en befrielse att modernisera arbetstidsmättet så här en bit in på 2000-talet.

Upplevelsen att vi jobbar både mer och stressar mer i arbetslivet är nog delad av flera på arbetsmarknaden. När man dessutom höjer pensionsåldern är det många som undrar hur man ska orka med. Att trivas och må bra på sitt arbete speglar nog till stor del vårt förtroende till samhället i övrigt. Ett förtroende för det demokratiska samhället som blir

alltmer ifrågasatt.

Kan sex timmars arbetsdag vara en lösning på att få mer tid till återhämtning, fritidsintressen och engagemang i samhället? Finns det pengar hos arbetsgivarna för en sådan reform? Har PostNord pengarna för att ha lika många anställda fast på färre timmar? Kanske behöver vi bli fler anställda i så fall? Har företaget råd med det?

Av de tester man gjort har det visat sig att sjukskrivningarna minskar, man jobbar mer effektivt och trivseln ökar. Det borde vara ett värde som arbetsgivaren värderar högt.

Kanske vore det inte så dumt, att vi i PostNord med relativt låga löner jämfört med övriga på arbetsmarknaden, går ner i arbetstid med bibehållen lön och med fortsatt löneutveckling. Då hade våra löner kommit i kapp lite. Det hade även varit en bra anpassning till minskade volymer på brevet. Efter flertal diskussioner i olika lunchrum på PostNord är det många som inte vet om de kommer orka jobba till pensionen.

P.S. Inom produktion i PostNord har vi avtal på 38 timmars arbetsdag för heltid, mot den lagstadgade tiden på 40 timmar.



Tycker du man ska införa 6-timmars arbetsdag?



Anna Andersson
Brevbärare i Uddevalla

–Ja det vill vi gärna ha för att man kommer spara kroppen mycket mer i vårt fysiska jobb.



Oskar Aronsson
Brevbärare i Frölunda

–Jag tror en 6 timmars arbetsdag hade passat brevbraryrket! För fysiskt ansträngande jobb lär en längre daglig vila mellan arbetspass leda till ett mer hållbart arbete.



Stener Stenersen
SGT/Gbg lastbil

–Ja det hade varit bra! Hoppas det går att genomföra bara.

Utbildningsdag på Nässjö BT

Sista kvartalet 2023 användes det lite för många timmar utifrån avtal om bemanning. Vi valde att komma överens om en lösning i Nässjö.

Eftersom det blev några nya chefer i omorganisationen 1 april 2023 valde vi att göra en utbildningsdag för både chefer och sekoombud. Frågorna som vi skulle koncentrera oss på var frågor om arbetstider, ledigheter med mera. Vi lade dessutom in lite sammanfattningar från tidigare utbildningar i samverkan och avtal om bemanning. Inledningsvis gick vi igenom lite historia och vilka lagar och avtal som styr på våra arbetsplatser. De lagar och avtal vi har är det vi ska förhålla oss till oavsett vad vi tycker. Det är det som styr våra arbetstider, raster, semestrar och en hel del annat.

Det blev en lyckad dag med mycket diskussioner, vi var väl inte alltid helt överens men vi lärde oss en hel del.



FRÅGER TILL ROGER

Skicka din fråga till:
roger.stamby1@postnord.com

Varför heter det "Fint som snus"?
/Pontus

Hej Pontus!

Ja det kan man fråga sig, för speciellt vackert är det inte med snus. Kommer ihåg hur prillorna satt både i tak och på väggar när man gick i skolan. Snuset rinnande mellan tänderna, var inte heller vackert. Då var det för all del lös-snus som gällde och inte som nu, portionssnus, som är klart vanligast. Snart till din fråga men först lite historia kring snuset.

Bruket av tobak sprider sig och i slutet av 1500-talet kommer det till Sverige. Under 1700-talet är det mycket populärt bland adeln att snusa. Snuset vid denna tid var torrt (därav snustorr!) finmalet och aromatiskt tobakspulver, som drogs in i näsan. Alltså luktsnus. Ordet snus härstammar antagligen från tyskan och ordet "schnauze" som betyder nos.

Det är först på 1800-talet som snuset börjar likna det moderna snuset som är en tobaksblandning som placeras under läppen. Innehållande tobak, koksaltlösning och natriumkarbonat.

VISSTE DU ATT...



Johan Andersson
HSO brevdistrikt Göteborg

ANVÄND BÄLTET!

När vi framför våra bilar och fordon är det extremt viktigt att man använder sig av säkerhetsbältet. Dels för att om man skulle krocka eller köra av vägen, så kan det få förödande konsekvenser.

Vi har i klubben fått signaler om att så har skett. Men man kan även få böter på 1500 kr om man blir stoppad av polisen och det är väldigt onödiga pengar, som man dessutom får betala själv. Även detta har skett inom klubbens geografi.

Ibland florerar det ett rykte om att Postnord är undantaget eller att vi har dispens att köra utan bälte, men så är absolut inte fallet. Vi har inte dispens för att köra utan bälte! Jobba rätt!



Nu till varför det heter "fint som snus"?

Uttrycket, som refererar till luktsnus, betyder att något är utmärkt eller mycket bra. Kan också betyda att något är mycket finfördelat, som snuset var. Eftersom luktsnuset enbart var förbehållet adeln, var det ju väldigt exklusivt och fint att visa upp sin dosa med snus.

Ta hand om er! / Roger

Tillsammans har vi gjort klubben starkare!

Tack till alla kursdeltagare!

Vi behöver bli fler som utbildar sig i kollektivavtalet, försäkringar och pension. Prata ihop er på arbetsplatserna och gå en kul och givande kurs tillsammans.



Medlemsutbildning i Linköping 17-19 april

Lotta, Katti, Erica och Hjärdis var nöjda med utbildningen och kursledare var Dick Eklund, Susanne Lihdén och Helena Cederholm.



Medlemsutbildning i Göteborg 6-8 mars.

Handledare Helena Sällberg pratar om pensioner och försäkringar på dag tre av medlemsutbildningen.



Introduktionsutbildning i Linköping 13 april.

Ibland är det svårt att gå en utbildning en vardag, därför var det på en lördag. Det var både de som var medlemmar och de som inte var medlemmar som var med. Vi hade en trevlig dag och deltagarna var nöjda med dagen.



Pensionsutbildning i Falköping 20-21 mars.

Efter några återbud var det 4 härliga personer som ville veta lite mer hur man kan tänka inför pensionen.

Just de här börjar närma sig pensionen, men vi var eniga om att en hel del hade varit bra att veta som mycket yngre.

Vi tycker att fler unga också ska gå en utbildning så de kan börja planera tidigt och få veta lite mer om pensionssystemet.

Kursledare för den här utbildningen var Björn Gustavsson och Helena Cederholm.

MEDLEMSUTBILDNINGAR 2024

Pensionsutbildningen går du som vill lära dig mer om Allmän pension, PPM och tjänstepensioner.

Vad är det egentligen för olika pensionspapper som dyker upp i din postlåda? Att skaffa kunskap om pensionssystemet ger dig möjlighet att påverka din ekonomi som pensionär. Vi går in på datorn och tittar på hur just dina pensionspengar är placerade.

Utbildningen är på två dagar och kommer att hållas digitalt eller fysiskt.

Västra området:

Anmäl dig till: **Helena Sällberg**
helena.sallberg@postnord.com, tel.0790-67 58 38
Anmäl med namn, fullständig adress och personnummer senast två veckor innan kurstillfället.

Datum kommer. Anmäl dig redan nu.

Östra området:

Anmälan sker till **Helena Cederholm**:
helena.cederholm@postnord.com, tel.010-4361483
Anmäl dig senast två veckor innan kurstillfället.

Datum kommer. Anmäl dig redan nu.

DIGITALT RIKSTÄCKANDE:

Anmälan sker till: **Daniel Malmgren**
daniel.malmgren@postnord.com

Personlig uträkning av din pension

Seko:s pensionsinformatörer erbjuder dig en timmes personlig genomgång av pensionen. De gör en preliminär kalkyl över vad just du kan förvänta dig och ger information om dina valmöjligheter och lite mer som är värt att tänka på.

Anmäl dig till: **Helena Sällberg**

helena.sallberg@postnord.com, tel.0790-67 58 38
Anmäl med namn, fullständig adress och personnummer senast två veckor innan kurstillfället.

Medlemsutbildningen går du som är medlem i Seko. I utbildningen kommer du lära dig om facket, arbetsmiljön, Postnords villkorsavtal, pensioner och försäkringar.

Utbildningen är på tre dagar och kommer att hållas fysiskt. Du kommer få ett skattefritt stipendium på 1040 kr/dag och klubben står för lunchen.

Anmäl dig till: studier@klubbvast.se senast tre veckor innan kurstillfället.

Datum kommer. Anmäl dig redan nu.

Introduktionsutbildningen går du som är medlem i Seko eller veta mer om vad facket gör och står för. Du behöver alltså inte vara medlem för att kunna gå en introduktionsutbildning.

Utbildningen är på en dag och kommer att hållas digitalt eller fysiskt. Du kommer få ett skattefritt stipendium på 1040 kr/dag och klubben står för lunchen.

Anmäl dig till: studier@klubbvast.se senast två veckor innan kurstillfället.

Insatt efter lön är en helt ny utbildningsdag för dig som är mellan 18 och 35 år, som handlar om pension och försäkringar. Utbildningen kommer att hållas fysiskt.

GÖTEBORG: 5 JUNI

Anmäl dig till: **Helena Sällberg**

helena.sallberg@postnord.com, tel.0790-67 58 38
Anmäl med namn, fullständig adress och personnummer senast två veckor innan kurstillfället.



OBS! Du kan redan nu anmäla intresse för höstens utbildningar. Vi återkommer när vi planerat datum.

Annas boktips



Psykologiska thrillers & spänning

SKÄRVORNA

Bret Easton Ellis



HOLLY

Stephen King

Privatdetektiven Holly Gibney blir anlitad för att undersöka en ung kvinnas försvinnande och ledtrådarna för henne till ett snällt äldre par som bakom stängda dörrar har något monstros för sig. Perspektivet hoppar mellan Holly och förövarna och skapar en minst sagt ovanlig läsoplevelse.

DET SISTA HAN SA

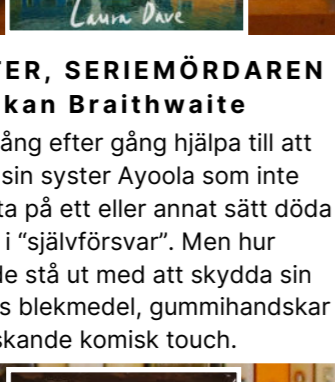
Laura Dave



Hannahs man Owen försvinner spårlöst och lämnar ett meddelande efter sig där han ber Hannah att skydda hans dotter Bailey. En till en börjar dysfunktionell och kärv relation växer sig allt starkare när styvmor och styvdotter tillsammans försöker hitta mannen som betyder allt för dem.

MIN SYSTER, SERIEMÖRDAREN

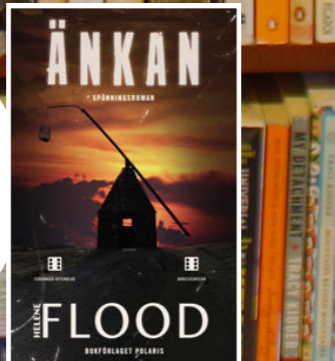
Oyinkan Braithwaite



Korede måste gång efter gång hjälpa till att städa upp efter sin syster Ayoola som inte tycks kunna sluta på ett eller annat sätt döda sina pojkvänner i "självförsvar". Men hur länge kan Korede stå ut med att skydda sin syster? Här finns blekmedel, gummihandskar och en uppfriskande komisk touch.

ÄNKAN

Helene Flood



Erling dör oväntat i en cykelolycka. Kvar lämnas änkan Evy och tre vuxna barn som det visar sig alla gärna vill ha det där arvet... Hemligheter uppdagas och Evy börjar misstänka att Erlings död inte alls var en olycka. Ett hjärnskrynklande mysterium med familj i fokus.

Långsjuketräff 16/5

Välkommen på möte!

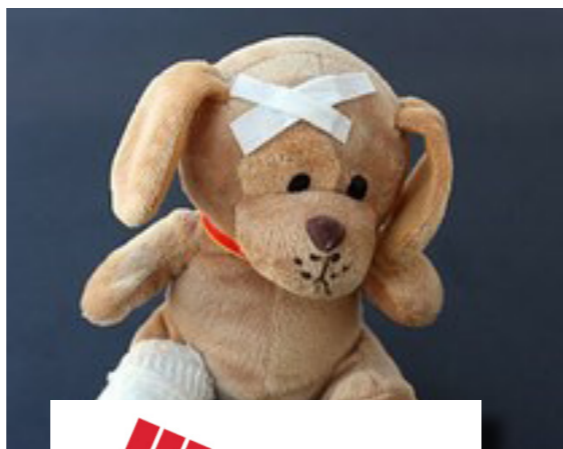
Att vara långtidssjuk är inte lätt och det är mycket man skall hålla reda på. Utöver just detta att man faktiskt är sjuk. Men vad säger Försäkringskassans regelsystem och vilka försäkringar ingår i jobbet och i medlemskapet m.m.? Detta reder vi ut på en träff för våra långtidssjuka medlemmar i Seko Posten Klubb Öst-Väst. Mötet är digitalt och man kan välja på två tillfällen 16/5 (man är enbart med vid ett av tillfällena). Antingen kl 9-12 eller kl 13-16.

Ni anmäler er till Claes Söderling,

claes.soderling@postnord.com

eller 0709 - 80 03 51.

En länk via Teams mailas ut till dem som anmäler sig. Mötet är på fritiden, man får ingen ersättning. Även de som är långtidssjuka på deltid är välkomna att vara med, bara det stämmer med arbetstiden på jobbet.



Skanna och besök klubbens hemsida!

KRYSSET

BILDRUTAN GER DIG NAMNET PÅ EN BOK. VEM SKREV DEN?		ÄTIT FINT	POSTLAPP	DRA FÖRDEL AV	KATT ELLER KANIN
EN RIKTIGT GIFTIG SKURK I BATMAN				YTMÄTT	
DEN FATTAS I TONÅRSMUTANTSKÖLDPADDAN					
ODENS BROR	534 01			BIL-MÄRKE	
			KVÄVE	TALLHED	
DE TAR STOR PLATS I STAN	KATARAKT			STADSKÄRNA	
INTE AVENYN PRECIS	HEDRA			MUFASAS BROR	
	SLUTEN GRUPP			RIKTIGT GAMMAL ÖGRUPP	
STARK SOCKERDRICKA		KAS-SERAT	SLITS		NÅGOT ATT STYRA MOT
			LADY CAFÉ	OFTA PÅ DRAGKEDJA	
BLODKÄRL	PÅ VÄG & I NÄT			SPEL NESBÖ ÖVER	
	MITTPUNKT				
			FÖR FÖR TIDIGT FÖDD		
EFTER LEKTIA				SMILA	
YTA				YXA OCH KÖRA	
TAS I VAK					GUGU 2024

Namn:

Adress:

Postnr:

Ort:

Krysset till detta nummer är gjort av Gunilla Gustafsson.

Krysset skickas in till:
Seko Posten
Kruthusgatan 19
405 05 Göteborg
Fem rätta svar kommer att belönas med ett pris.
Senast den **30 Juli 2024** vill vi ha in Ditt svar. **Lycka till!**

Vi gratulerar vinnarna av krysset nr 1 2024:

- Lotta Forsén (V. Frölunda)
- Maria Wiklund (Källby)
- Lillemor Mårtensson (Ö. Frölunda)
- Malin Ekström (Torslanda)
- Susan Berggren (Göteborg)

Avs: Seko Posten klubb Öst-Väst, Kruthusgatan 19, 405 05 Göteborg



Gör Sverige tryggt.



EU-valet

Valet till Europaparlamentet närmar sig. 9/6 är det dags och förtidsröstningen startar 22/5.

Vi skrev lite om det i förra numret och vår uppmaning är att vi alla går och röstar. Det är vår medborgerliga plikt och det är alltför få från LO-leden som går och röstar. Ju fler från våra led som går och röstar, ju större representation får vi med kandidater som bär våra värderingar med sig. LO har lyft fram en egen kandidat, som finns representerad på Socialdemokraternas lista, nämligen **Johan Danielsson**. Johan lyfter framförallt fram de fackliga frågorna och den svenska modellen.

*Läs mer om valet till
Europaparlamentet.*

Nr 2

Kryssa Johan Danielsson (S)
Europaparlamentsvalet 9 juni