

# POSTFACKET

En facklig tidning för Sekomedlemmar i Klubb Öst-Väst

**C5 KAMNING  
STORT TEST PÅ GÅNG**

**LÖNEREVISONEN 2024  
LEDAREN**

**SEKO MEDLEMSVECKA**



**BREVETS**

**FRAMTID?**



**BLI MEDLEM!**



**Förhandlingsansvarig Distrikt Brev Göteborg**  
Claes Söderling  
Telefon: 0709-80 03 51  
claes.soderling@postnord.com



**Förhandlingsansvarig Distrikt Brev Nässjö**  
Anne-Sofie Hill  
Telefon: 0721-44 62 79  
ann-sofie.hill@postnord.com



**Förhandlingsansvarig Nässjö Brevterminal**  
Ann-Charlotte Kling  
Telefon: 0703-67 73 04  
ann-charlotte.kling@postnord.com



**Förhandlingsansvarig Göteborg Brevterminal**  
Ann Korsan-Bengtson  
Telefon: 0725-94 43 17  
ann.korsan-bengtson@postnord.com



**Förhandlingsansvarig Distrikt Paket Torsvik**  
Edgardo Rosales  
Telefon 0736-79 87 78  
edgardo.rosales@postnord.com



**Förhandlingsansvarig Distrikt Paket Härryda**  
Håkan Hallengren  
Telefon: 0709-80 09 70  
hakan.hallengren@postnord.com



**Förhandlingsansvarig Distrikt Logistik Göteborg-Jönköping**  
Roger Stämby  
Telefon: 0725-81 36 49  
roger.stamby1@postnord.com



**Redaktör, layout och redigering**  
Henrik Pettersson  
Telefon: 0790-67 58 04  
henrik.pettersson@postnord.com

## LEDARE



**H**oppas ni alla haft en bra och skön sommar? Att få vila och ladda upp batterierna är viktigt, så vi orkar med hösten.

I skrivande stund har vi börjat diskutera kommande löneförhandlingar med våra chefer inom våra sju Distrikt/Terminaler. I år kommer alla chefer och stabsfunktioner (t.ex. fordonsansvarig) att förhandlas centralt. Men Produktionsledare och Trafikledare kommer att förhandlas inom resp. Distrikt/Terminal. Men det kan bli lite olika beroende på vilket affärsområde man tillhör. I år är det 3,1% som gäller och ett s.k. knä på 28 211. Alla under den summan samlar in 875 kr till potten, övriga 3,1%. Nya lönen gäller från 1/8.

### PVA (Postnords villkorsavtal)

Vårt Villkorsavtal (som vårt kollektivavtal kallas) går ut 31/7 2025. Nu är det dags att börja fundera på vad vi vill ha med från 1/8 2025. Vi kommer att ordna medlemsmöten under höst/vår där vi tankar av er på vad ni tycker är viktigast att lämna in yrkanden om. Utöver lön och procent, regleras också komp, semester, övertid, ob, nattarbete, schema, rast, familjeangelägenhetsdagar och sjukvårdersättningar med mycket mera i vårt avtal. Vilka frågor tycker DU är viktigast? Troligtvis kommer även Seko Posten att skicka ut en enkät till alla medlemmar, som man gjort de senaste åren. Där får var och en, en unik möjlighet att tycka till personligen om vad man vill ha med i vårt kommande avtal.

### EU-valet

När det gäller EU-valet i juni var det ungefär samma antal personer som röstade som tidigare, 53,39% (55,27% 2019 och 51,07% 2014). Frågan är ju varför inte fler röstar? Fackligt har vi uppmuntrat och försökt få fler att gå och rösta. Det är av stor vikt att personer med LO-bakgrund går och röstar. Men det stora som egentligen hände, var att KD tappade ett mandat och det gick till MP. För övrigt var det samma antal till övriga partier. Sverige har 21 mandat av 720.

### Medvind

Det är märkligt att Postnord lägger ner miljarder på ett nytt lönesystem och får ett system som är sämre än det man hade tidigare. Det är klart att systemet i sig säkert kan göra mer. Men när personer får löneskulder då alla avdrag och tillägg m.m. kommer i månaden efter, är det flera som arbetar upp en löneskuld. Främst drabbar de

dem som tar studieledigt eller blir långtidssjuka. Men även våra sommarvikarier har fått fel lön och då för mycket, som de blir skyldiga att betala av nästa gång de jobbar. Man kan inte betala in summan. Om man inte jobbar intermittert deltid (ledig någon dag i veckan) skall man inte ha en semesterkvot. Nu har flera fått det ändå, då systemet räknar ut detta. Även om man är ledig en dag som är lång (eller kort) skall alltid en semesterdag dras, inte en dag med decimaler. Nej, detta är inte bra.

### Jobba rätt

Vecka 38 är det tänkt att vi skall försöka Jobba rätt igen. Tanken är att vi alla skall försök jobba exakt som våra scheman och arbetsinstruktioner beskriver. Idag kan vi tyvärr "fuska" lite med detta. Vi kommer för tidigt, tar inte hela vår rast eller använder inte de arbetsredskap som vi bör använda. Då är risken stor att vi skadas och tiden för våra olika arbetsmoment stämmer inte. Prata med ditt fackliga ombud och fråga vad Jobba rätt innebär på din arbetsplats.

### Seko kongress

20-22 maj 2025 har Seko kongress. Det har man vart fjärde år. Har man förslag på en motion är sista dagen att skicka in den 13/12 2024. Vill man nominera någon till en roll i Seko (t.ex. styrelsen) är sista dagen för detta 31/1 2025.

### Medlem?

Du som läser detta är väl medlem? Ju fler vi är, desto större inflytande får vi i förhandlingar med arbetsgivaren. Väljer allt för många att stå utanför, försvagas vi som organisation. Varva gärna en arbetskamrat. Första halvåret kostar bara 50 kr/månaden (med autogiro). Kolla på: <https://www.seko.se> eller på Klubbens egen hemsida: <https://klubbvast.se>

Trevlig läsning!

Claes Söderling  
Ordförande Seko Posten klubb Öst-Väst

Tack till alla som medverkat att göra den här tidningen!

Vill du skriva, tipsa eller kommentera något i tidningen så hör av dig till [postfacket@klubbvast.se](mailto:postfacket@klubbvast.se)

/Redaktören



## Innehåll:

- 2-3 Ledaren
- 4-5 Inlägg från vänster
- 5 Visste du att...
- 6 Tvistårta i Oskarshamn
- 7 Fråger till Roger/Mattips
- 8-9 Intervju med Håkan Karlsson
- 10-11 Arbetsmiljö/Kamning av C5
- 12 Det lokala sekoombudet
- 13 Kvalificerad medlemsutbildning
- 14-15 Medlemsveckan 2024
- 16 Fråga medlemmar
- 17 Medlemsutbildningar
- 18 Annas boktips/Långsjuketräff
- 19 Krysset
- 20 Bilder från medlemsveckan

Följ klubben på  
Facebook:



## Har brevet en framtid?

Är det viktigt att vårt land har en fungerande post och paketverksamhet? Är det viktigt att alla medborgare, till en rimlig kostnad, kan skicka och ta emot brev, tidningar och paket oavsett var i landet man bor? Eller hör det fysiska brevet hemma i det förgångna? En parentes i historien som fortfarande finns kvar men som är dömd att på sikt försvinna helt? I dagens digitala samhälle kan vi sköta det mesta från datorn eller mobiltelefonen. Via våra digitala enheter kan vi sköta våra bankärenden, läsa tidningen och ta del av nyheter, boka resor och biljetter plus en mängd andra saker som förenklar livet för oss samhällsmedborgare, åtminstone för oss som behärskar tekniken. Inte minst kan vi skicka och ta emot skriftliga meddelanden som tidigare skickades som fysiska brev. Det sker sedan drygt 30 år tillbaka till stor del via e-post och på senare år även genom olika digitala postlådor. Den mest kända digitala plattformen för elektronisk post heter Kivra och har i dagsläget nästan 6 miljoner registrerade användare i Sverige. Frågan är såklart vad detta får för konsekvenser, inte minst för oss som arbetar med brev och paket men även för samhället i stort.

Den dåvarande socialdemokratiska regeringen tillsatte år 2020 en utredning som fick namnet Postfinansieringsutredningen. Regeringens direktiv handlade om att dels se över vilka produkter som föreslås vara en del av den samhällsomfattande posttjänsten, dels hur dessa tjänster skall finansieras i framtiden med tanke på att brevvolymerna stadigt minskar och därmed intäkterna. Enligt dagens postlag och postdirektiv är det PostNord som ansvarar för att utföra samhällsuppdraget, dock utan att beställaren, det vill säga staten, finansierar uppdraget. Sedan millenniumskiftet har brevvolymerna i Sverige minskat med nästan 70%. Då förstår man att det blir allt svårare för PostNord att upprätthålla samhällsuppdraget och samtidigt gå med vinst som ägaren, det vill säga staten, också ställer krav på. Utredningen presenterades till slut av den nuvarande regeringen i januari 2023. Där föreslås bland annat att PostNord skall få ytterligare en dag på sig att befordra ett brev, alltså från dagens två dagar till tre. Samtidigt föreslår man att kvalitetskravet på 95% skall vara kvar. Utredaren föreslår vidare att staten till viss del kan komma att behöva finansiera samhällsuppdraget i ett läge där PostNord inte längre klarar av att bära sina egna kostnader. Efter att utredningen presenterades för mer än ett och ett halvt år sedan har en sedvanlig remissrunda genomförts. Sedan dess är det tyst och i dagsläget vet vi inte när eller om regeringen kommer att lägga fram en proposition på riksdagens bord.

**Samtidigt som** Postfinansieringsutredningen presenterades passade ansvarig minister på att lägga fram ett tilläggsförslag som handlar om att utreda förutsättningar-

na för att införa en skyldighet för privatpersoner, enskilda näringsidkare och juridiska personer att ansluta sig till en digital postlåda för att kunna ta emot säkra elektroniska försändelser från myndigheter. Skulle detta bli verklighet så kommer den snabba digitaliseringen att fullständigt skena och då kommer volymutvecklingen gå samma öde till mötes som vi tidigare sett i Danmark. I vårt grannland är brevvolymerna extremt låga tack vare politiska beslut om att staten med några få undantag endast kommunicerar med medborgarna elektroniskt. Att besluta om en sådan digital infrastruktur leder obönhörligen till att



**Patrick Theodorsson**  
Seko postens styrelse

andra aktörer i samhället förändrar sin kommunikation. I Danmark såg vi att när staten gick över till digital kommunikation så följde strax bankerna, försäkringsbolagen, organisationerna och företagen efter. Beslutar den svenska riksdagen i enlighet med tilläggsdirektivets intentioner så tyder allt på att vi får samma utveckling även i Sverige. Trots den negativa utvecklingen för brevet som kan tyckas nattsvart, finns det fortfarande under överskådlig tid betydande volymer kvar att hantera. Detta kan naturligtvis förändras av politiska beslut. Även om volymerna fortsätter att minska så sker inte minskningen i den takt som PostNord planerat för. Sanningen är att det fortfarande är brevet som är motorn i PostNords verksamhet och att det är den produkt som fortfarande gör att företaget tjänar pengar över huvudet. Problemet är att det inte kommer att vara så inom en snar framtid om inget görs.

Vad behöver då göras kan man fråga sig? Till att börja med behöver Sveriges politiker stå upp för en nationell och statligt ägd post som har i uppdrag att leverera brev och paket till alla i hela Sverige och som också får rätt förutsättningar att klara uppdraget. PostNord behöver sannolikt någon form av statlig finansiering på sikt för att möta volymnedgången och samtidigt kunna leverera en samhällsomfattande posttjänst. Brevet har en framtid men då måste planerna från regeringen om en skyldighet att skicka och ta emot digitala försändelser skrinläggas. Självklart går det inte att stoppa den tekniska utvecklingen, det är varken möjligt eller ens önskvärt. Däremot behöver vi inte politiker som påskyndar den utvecklingen. En förlängd befordringstid för brevet från två till tre dagar skulle sannolikt påverka konsekvenserna av minskade volymer på ett positivt sätt men det är samtidigt viktigt att kvalitetskravet på att 95% av breven levereras i tid kvarstår och att utdelningsfrekvensen varannan dag inte försämras. Utöver det behöver vi politiker som inte umgås med tankar på att upphandla samhällsuppdraget samt att stycka upp PostNord och kanske sälja ut de delar som inte omfattas av samhällsuppdraget. Situationen inom spår och busstrafik med ständigt återkommande upphandlingsprocesser där de anställda byter arbetsgivare med jämna mellanrum avskräcker. Hur utvecklingen kommer att se ut inom postområdet avgörs vid valurnorna och av vilken politisk majoriteten vi får i Sveriges riksdag.

**Jag vill avsluta** den här tunga krönikan med det uppenbart självklara. Alla vi PostNordanställda som arbetar med brev och paket i olika former gör ett fantastiskt bra arbete. Ett arbete som är uppskattat i samhället och som är nödvändigt för att hela samhället skall fungera.

Brevet har en framtid!

## VISSTE DU ATT...



### 12 timmar extra ledig tid

Efter de senaste årens önskemål om mer ledig tid blev detta en del av senaste avtalsuppgörelse. Parterna blev överens om att samtliga tillsvidareanställda inom produktion nu årligen får extra ledig tid i form av kompensationsledighet, komp. Det cirkulerar några missuppfattningar om dessa komptimmar som vi ska försöka reda ut här.

För heltidsanställda gäller 12 timmar komp/år och är du deltidsanställd reduceras timmarna utifrån din anställningsomfattning. Den 1 januari varje år tillförs timmarna till ditt kompsaldo. I förhandlingarna med PostNord blev vi överens om att införa en begränsning på hur mycket komp man får spara. Begränsningen gäller den komp som tillkommer från och med nästa år då de som har 100 timmar inte får spara mer. Den komptid som du redan har kommer inte att tvingas ut. De som har mer än 100 timmar sparad komp måste ta ut sina 12 timmar (utifrån heltidsmättet) i ledighet samma år för att erhålla 12 nya timmar året därpå.



## TVISTTÅRTA I OSKARSHAMN

Det blev tvisttårta för kontoret i Oskarshamn. Det var en extraanställd som jobbat fler timmar än de 40 timmar, som är gränsen för vad en extraanställd får jobba i kvartalet. Seko fick ett skadestånd och för pengarna köpte man tårta till personalen.

Det är bra och viktigt med en gräns för vad extraanställda får jobba, då den typen av anställning ska vara till just ett extrajobb för studerande eller någon som har annan huvudsaklig sysselsättning.

En extranställd kan på sommaren gå över till ett sommarvikariat och då jobba 100%. Efter sommaren kan man bli extraanställd igen.



### BESTÄLL DIN SEKOKALENDER

SKICKA MAIL TILL:

[kontakt@klubbvast.se](mailto:kontakt@klubbvast.se)

## FRÅGER TILL ROGER



Skicka din fråga till:  
[roger.stamby1@postnord.com](mailto:roger.stamby1@postnord.com)

Hej Roger!

Medan det kurrar i magen, funderar jag på vår svenska matkultur. Är det köttbullar som är det svenskaste vi har eller kanske kebappizzan? Har vi någon nationalrätt? Hoppas du har lust att gräva lite i det. Kram Ria

Hej Ria!

Tack för ditt brev. Jag har grävt lite, inte jättedjupt, men här är väl lite om vår svenska matkultur. I Sverige har vi inte kunnat enas om en nationalrätt men däremot har de flesta av Sveriges län egna landskapsrätter. De är utsedda av olika organisationer. Ica har utsett landskapsrätter tex som äggost (Bohuslän), grynkorn (Västergötland), raggmunk (Östergötland) och ostkaka (Småland).

s

De vanligaste svenska maträtterna brukar vara de här:s



1. **Sill** - äter vi svenskar till nästan alla högtider som tex jul, påsk och midsommar.
2. **Köttbullar med gräddsås, mos och lingon** - är kanske den maträtt som är mest känd utomlands.
3. **Smörgåstårta** - Populärt på olika fester och högtider.
4. **Falukorv** - Ofta en favorit hos barnen.
5. **Ärtsoppa** - Ätes på torsdagar (tradition från det militära) och helst ihop med pannkakor.

Kul att du nämner kebappizzan, som är ett svenskt påhitt. Den kan spåras tillbaka till 1982. Uppstod antagligen eftersom restauranger ofta både serverar pizza och kebab. Men den finns varken i Turkiet eller Italien.

När jag skriver detta har det för inte så länge sen varit både kräftpremiär (7/8) och surströmmingspremiär (15/8). Två svenska traditioner med gamla anor. Större delen av 1900-talet var det förbjudet att fiska kräftor mellan november och 7 augusti. Denna premiär blev upptakten till dagens kräftskivor.

Men det som ligger mig varmast om hjärtat är surströmmingen. Denna jästa/fermenterade fisk som doftar en del, men enligt mig, inte så illa som en del säger. Och smaken är rundare och sötare än sill. Vad man har som tillbehör är olika, men mandelpotatis, lök och tunnbröd är viktigast.

Och som av en händelse så ska jag faktiskt intaga denna läckerhet ikväll...

Ta hand om er! /Rogers

Mattips från Jojje  
(Frölunda)  
Halvspecial  
Italiano

Tack för tipset!





**Du är ju också skyddsombud i Uddevalla och har även varit huvudskyddsombud tidigare. Vad är den största skillnaden mellan att vara skydd och Seko tycker du?**

–Den största skillnaden är nog att som skyddsombud är man oftast ensam, men i Seko finns det fler att bolla idéer och frågeställningar med. Som skyddsombud har man mer lagar och paragrafer att luta sig på, som Seko är det mer förhandlingar och tolkningar av avtal.

**Du har ju faktiskt varit arbetsgivarrepresentant tidigare. När var det och i vilken roll då? Hur trivdes du med det?**

–Det stämmer att jag har varit på den ”mörka sidan” i runt 15 år, i slutet 90-talet till typ 2015. Jag arbetade som vice lagledare, lagledare och vik. utdelningsschef. Jag trivdes rätt bra med dessa tjänster till att börja med, men sedan blev det svårare och svårare att stå upp för alla förändringar och nedskärningar.



**Posten/Postnord har ju förändrats en del över åren. Vad är den största skillnaden tycker du?**

–Klimatet har blivit mycket hårdare. Förr fanns det plats för de flesta, men nu krävs det att du på topp jämt och är du inte det så är det: Tack och Hej.

**Vad tror du om framtiden? Hur ser Postnord och paket/postmarknaden ut om fem år?**

–Svårt att säga, men vi måste bli stolta över att jobba för PostNord igen. Vi behöver få nöjda arbetskamrater som gör sitt allra bästa och driver företaget framåt, annars kan det bli lite svårt.

Hej Håkan!

**Du är ju Sektionsordförande för Logistik i Väst och vice förhandlingsansvarig i Logistik Gbg-Jkp. Vad innebär det?**

–Sektionen är inte så stor, så det en bra början eftersom jag inte varit ordförande förut. Jag sprider bl.a. information och håller möten i sektionen.

Vice förhandlingsansvarig är lite mera jobb eftersom vi har en så stor geografisk yta att täcka, i från Strömstad till Västervik. Jag jobbar i nära samarbete med Roger Stämby (Göteborg Lastbil) som är förhandlingsvarig och jag tycker att vi kompletterar varandra bra. Distriktsamverkan är emot ”Panos” (Distriktschef), så det blir ofta att vi är i Jönköping på Torsvik, så många långa resor blir det.

**Har du alltid trivts på ditt jobb?**

–Jag har faktiskt trivts för det mesta med arbete.

# HÅKAN KARLSSON



## FAKTA OM HÅKAN:

1. Bor på Orust Svanesund i barndomshemmet.
2. Gift med Anna
3. Anställd i Posten/PostNord sedan 1981
4. Inga hemmavarande barn
5. Fritidsintresse är jakt och fiske

**Om du varit chef idag, vad hade du försökt att ändra på då?**

—Att lyssna mer på arbetstagarna om deras idéer och kunskap.

**När det gäller den fackliga rollen, vad är bäst och sämst med den rollen?**

—Det bästa är att kunna vara med och styra lite. Det sämsta är att man ibland får för mycket kunskap och kan styra för lite utifrån den kunskapen. Ibland hade det kanske varit bättre att inte veta alls.

**Hur skall vi få med fler nya/unga i facket?**

—Ha en större delaktighet och en typ av fadderverksamhet där de unga skolas in i rollerna.

**Har du något du skulle vilja skicka med till våra medlemmar/läsare?**

—Var goa med varandra, snälltolka varandras åsikter och låt alla komma till tals.

**Tack för pratstunden och lycka till i ditt uppdrag!**

Tack!

# Arbetsmiljöverkets nya regler kring föreskrifter.

**AFS är en förkortning utav arbetsmiljöverkets författningssamling och består av föreskrifter och allmänna råd. De är försedda med ett årtal och ett nummer. Grunden i lagstiftningen finns i arbetsmiljölagen som regleras och bestäms utav riksdagen.**

Syftet med Arbetsmiljöverkets författarsamling är att stödja en god arbetsmiljö och förebygga risk för ohälsa på grund av organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön. Föreskrifterna i AFS arbetsmiljö gäller i samtliga verksamheter där arbetstagare utför ett arbete åt arbetsgivarens räkning.



## ARBETSMILJÖ VERKET

Den 15/9-2023 beslutade arbetsmiljöverkets generaldirektör om att förenkla regelstrukturen för föreskrifter och medföljande allmänna råd. Dagens 67 föreskrifter skulle kokas ner till ett mindre antal, det blev 15 nya föreskrifter som innefattar allt ifrån dom nuvarande 67. Dom 2300 paragraferna i dom nuvarande 67 föreskrifterna sorterades in under dom nya 15 föreskrifterna. Regelverket och dom nya föreskrifterna kommer att börja gälla ifrån den 1/1-2025.

Syftet och meningen med den nya regelstrukturen är att man skall få en bättre överblick hur föreskrifterna hänger ihop samt att det skall vara lättare att hitta rätt på vad som gäller just på vår arbetsplats. Man skall också öka

tydligheten om vem som har ansvaret för att det efterlevs (oftast arbetsgivaren). Tydligheten i SAM (Det systematiska arbetsmiljöarbetet) genomsyrar hela den nya regelstrukturen. Ett enklare språk används i den nya strukturen vilket gör att det inte blir så svårt att förstå dom olika föreskrifterna, dom första reglerna skrevs ju för 40 år sedan med det myndighetsspråket som gällde just då. Det blir också tydligt att det ofta inte räcker med att titta i en föreskrift utan man behöver titta i flera eftersom dom hänger ihop. Man har sett över dubbelregleringar och tagit bort dessa där det förekommit. Arbetsmiljöverket har också gjort en översyn av allmänna råd. De allmänna råd som nu finns kvar uppfyller kraven för allmänna råd som alla myndigheter ska följa.

Skydds och kravnivån förändras inte i och med att den nya regelstrukturen införes, vilket är viktigt. Det enda som egentligen förändras är att man tagit fram nya krav och ansvar i byggprocesser, alltså för byggherrar, projektörer och byggarbetsmiljösamordnare.

Arbetsmiljöverket kommer att ha en paragrafnyckel på sin hemsida där man kan söka på dom olika paragraferna

och se vart dom sorterats in i den nya strukturen.

Regelstrukturen är uppbyggd på följande sätt, tre AFS:ar för grundläggande regler där bland annat SAM ingår detta följs utav sex AFS:ar som specifikt rör till exempel arbetsplatsens utformning. Vidare finns det sex AFS:ar som heter produktregler och berör och handlar om man distribuerar eller importerar vissa produkter som till exempel maskiner.

Som skyddsombud har man en viktig del i arbetsmiljöarbetet och skall företråda arbetstagarna i arbetsmiljöfrågor och samverka med arbetsgivaren, vi behöver i skyddsorganisationen sätta oss in i den nya regelstrukturen under hösten så vi är väl förberedda.

## TEST Kamning av C5

Centralt bestämdes det i samverkan i maj 2024 att man skall testa att kamma C5 på 10 olika kontor i landets olika Brevdistrikt. Testen går ut på att man under 12 dagar provar att kamma upp C5 på olika utdelningsstrukturer 6 dagar med och 6 dagar utan att man kammar in. Testet skall innefatta kontor som har konkurrens av Citymail och de som inte har det.

Sedan får respektive brevbärare och kontor, svara på en enkät om projektet och hur det har fungerat. Viktigt är att man verkligen gör detta på rätt sätt och enligt de instruktioner som kommer från centralt håll. I Brevdistrikt Nässjö är Falköping utvalt och i Brevdistrikt Göteborg är Alingsås utvalt som testkontor. Testet är tänkt att starta i slutet på augusti eftersom man inte hann få till det innan sommaren.

Testet skall starta 16/9 och hålla på tills 1/10. Man skall bland annat mäta inarbetet med kamning samt utdelningsfasen. Det är av oerhörd stor vikt att man följer de regler som gäller vid utdelning, till exempel att inte köra på trottoarer samt gå ut vid långa lådställ. Gör man inte detta blir mätningarna missvisande. Enligt projektledaren skulle man få använda sig av extra resurser under testperioden.

Alla lokala samverkansgrupper kommer dock få svara på enkäten, oavsett om man kammar in C5 eller inte i dagsläget.

När det gäller tre hyllor i kamningen, är Nyköping utvalt för att testa olika varianter. Vi får se vad detta leder till i framtiden, men Nyköping blir lite som ett laboratorium. Mer information kommer efter hand, allt eftersom de utför de olika testerna.



## JOBBA RÄTT!

Klubbens ordförande Claes Söderling och styrelseledamot Helena Cederholm var ute och kampanjade för Jobba rätt. Vecka 38 är en "Jobba rätt" vecka.

**JAG**   
**JOBBAR**  
**RÄTT**

## Det lokala ombudet

Det finns många olika uppdrag i en fackförening, men det är alltid det lokala ombudet som är viktigast. Har arbetsplatsen ett ambitiöst, modigt och närvarande ombud – då är oftast de flesta eller alla på arbetsplatsen med i facket.

Som nytt ombud kan det låta skrämmande med mycket uppgifter, men man har alltid stöd av andra förtroendevalda i sektionen eller i klubben. Det viktigaste är att vara närvarande på arbetsplatsen och finnas tillgänglig. Det är inget krav att t.ex. vara expert på våra avtal.

Förtroendet att vara lokalt ombud får man från arbetsplatsen, ingen annan ska eller kan lägga sig i valet av ombud. Chefen kan inte heller bestämma vem som är lokalt ombud.

Det är viktigt att vi finns lokalt på alla arbetsplatser, men samtidigt också viktigt att vi möter arbetsgivaren på alla nivåer. Möter man chefen på distrikt/terminal eller centralt kan man inte vara lika ofta på sin arbetsplats. De som jobbar facklig regionalt eller centralt stöttar de lokala ombuden.

### Men om det saknas ett lokalt ombud?

Då saknas egentligen alla punkterna ovanför. Det finns ingen som kan fånga upp de dagliga frågorna innan de växer sig stora. Någon från sektionen kommer och har medlemsmöte eller bara hälsar på några gånger per år, kanske 3-4 gånger på sin höjd. Har arbetsplatsen en fråga om avtalet eller andra fackliga frågor, får man ringa eller maila någon fackligt förtroendevalda på en annan arbetsplats.

Vid lönerrevisionen kommer en fackligt förtroendevalda företräda arbetsplatsen, men denne har oftast ingen större

kunskap om hur man jobbar. I bästa fall vet denne namnet på alla på arbetsplatsen, ibland är det inte ens så. Då får chefen ett ännu större inflytande på lönesättningen.

Därför är det så otroligt viktigt att alla arbetsplatser har ett eller flera lokala ombud (beroende på arbetsplatsens storlek) som kan företräda alsa medlemmar på ett bra sätt.

### Uppgifter som ett ombud förväntas ta hand om är följande:

- Lyssna och diskutera på arbetsplatsen
- Vara tillgänglig för fackliga frågor
- Vara med i samverkansgruppen med lokal chef – representera arbetsplatsen och lyfta lokala frågor
- Prata löpande med chefen och arbetsledaren
- Värva nya medlemmar
- Vara en länk mellan arbetsplatsen och Seko
- Vara en länk mellan medlemmarna och chefen

## Intervju med Sekoombud Oskar Aronsson

Hej oskar!

Grattis till ditt nya förtroendeuppdrag! Berätta gärna lite mer om dig och varför du valde att bli Sekoombud?

—Hej! jag heter Oskar och jobbar som brevbärare på Frölunda postkontor och blev nyligen förtroendevald. Förändringar på kontoret sker ofta och gärna. Då är det viktigt att vi som påverkas mest av förändringarna har möjlighet att påverka! Som förtroendevald kan jag och mina kollegor skapa en hållbar och trivsamt arbetsplats där alla har möjlighet att påverka.

Tack och lycka till med ditt nya uppdrag!



## Har du funderat över att bli seko- eller skyddsombud?

Seko Posten behöver fler förtroendevalda och därför genomför vi återigen vår tvådagars-utbildning för den som eventuellt vill bli fackligt aktiv. Utbildningen heter "Kvalificerad medlemsutbildning" och kurstillfällena är 31 oktober till 1 november i Stockholm samt 7 till 8 november digitalt.

Kursen i början av november är en digital utbildning som passar bra för den som inte kan eller vill resa iväg, då sitter man hemma vid datorn och följer med på distans. Det tidigare kurstillfället i månadsskiftet oktober/november är en fysisk utbildning i Stockholm, som lämpar sig för den som vill träffas "på riktigt". Resa och hotellövernattning står Seko Posten för. Naturligtvis får du även ersättning för lön under utbildningsdagarna, oavsett om du deltar fysiskt eller digitalt. Så är du själv intresserad eller vet någon annan som skulle passa bra som fackligt ombud eller som skyddsombud – anmäl er.

Den som går utbildningen behöver inte lova att sedan ta på sig ett fackligt uppdrag, så man förbinder sig inte till något. På samma sätt kan Seko Posten inte heller lova att man får bli förtroendevald – det får medlemmarna på respektive arbetsplats avgöra.

Innehållet i kursen kommer delvis att bestämmas av deltagarna men vi kan bland annat nämna våra kollektivavtal, rollen som förtroendevald, arbetsmiljö, hur samverkan fungerar, PostNords och Sekos organisation samt löneförhandling.

Anmälan görs till [sekoposten@postnord.com](mailto:sekoposten@postnord.com) senast 15 september

Ange vilket av tillfällena du vill delta på:

- 31 oktober – 1 november 2024 fysiskt i Stockholm eller

- 7-8 november 2024 digitalt



**seko**  
Facket på Posten

RKA! FACKLIG STYRKA! FACKLIG STYRKA! FACKLIG STYRKA! FACKLIG STYRKA!

# MEDLEMS- VECKAN 2024

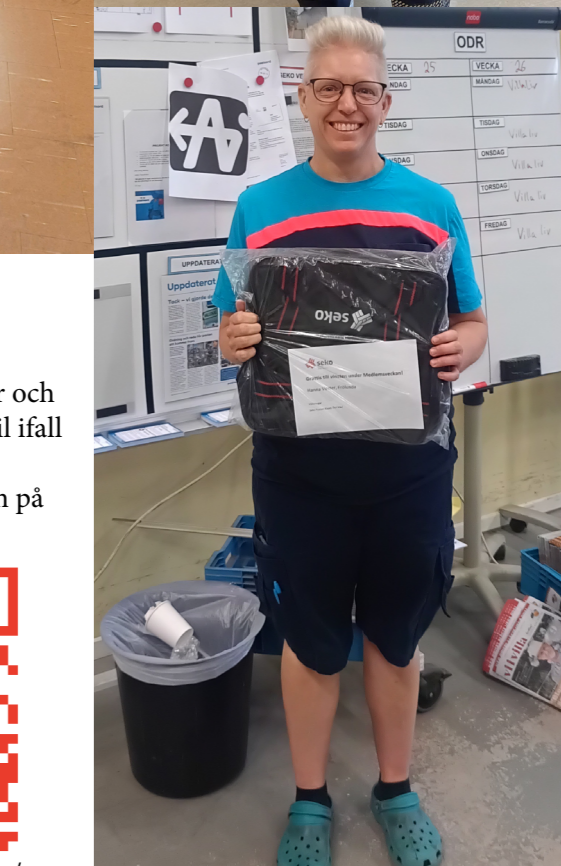
VECKA 22, 27 MAJ - 2 JUNI



**V**i åkte runt i klubben under medlemsveckan och träffade er medlemmar. Vi blev också fler medlemmar under veckan.

Seko utsåg varje dag en vinnarbild och Frölunda kontoret var en av vinnarna. Vinsten blev ett hockeyspel.

Tack till er alla som ville ställa upp på bild och som tog er tid att prata med oss. Vi vet att många av er har fullt upp i produktionen. Men eran input och feedback är guld värd när vi senare samverkar och förhandlar med arbetsgivaren. Utan medlemmar finns det inget fackförbund. Vi är alla Seko och tillsammans är vi starka.



## Lyckliga vinnare av Sekoväskan

Lotteriet gick ut på att skriva upp sin mailadress. Vi fick in många mailadresser och kan nu uppdatera kontaktuppgifterna. Viktigt att vi kan nå medlemmar på mail ifall vi behöver nå ut med viktig information.

Har du inte angett mailadress eller ändrat dina kontaktuppgifter kan du logga in på mina sidor på [www.seko.se/mina-sidor/](http://www.seko.se/mina-sidor/)



[www.seko.se/mina-sidor/](http://www.seko.se/mina-sidor/)



# FRÅGA MEDLEMMAR

Vi frågade några medlemmar om de gjort något gjort kul på semestern?



–Jag cyklade dressin i Gullspång och badade i Göta kanal.

Dennis Lidström  
Möndal



–Jag har jobbat hela sommaren, Studerat och hade inga betalda semesterdagar kvar.

Joakim Täll  
Göteborg centrum



–Jag har varit på Cloetta i Ljungsbro och på Diggiloo i Ekenässjön. Gott och roligt!

Jennie Ohlsson  
Nässjö Brevterminal



# MEDLEMSUTBILDNINGAR 2024

**Pensionsutbildningen** går du som vill lära dig mer om Allmän pension, PPM och tjänstepensioner.

Vad är det egentligen för olika pensionspapper som dyker upp i din postlåda? Att skaffa kunskap om pensionssystemet ger dig möjlighet att påverka din ekonomi som pensionär. Vi går in på datorn och tittar på hur just dina pensionspengar är placerade.

**Utbildningen är på två dagar** och kommer att hållas digitalt eller fysiskt.

#### Västra området:

Anmäl sker till: **Helena Sällberg**  
Göteborg 9-10 okt, 6-7 nov  
Uddevalla 16-17 okt

#### Östra området:

Anmälan sker till **Helena Cederholm**:  
Borås 31 okt - 1 nov  
Kalmar 2-3 okt  
Norrköping 10-11 okt  
Skövde 29-30 okt  
Nässjö 14-15 nov  
Linköping 21-22 nov

#### DIGITALT RIKSTÄCKANDE:

Är du intresserad av en digital utbildning kontakta:  
**Daniel Malmgren**

#### Personlig uträkning av din pension

Seko:s pensionsinformatörer erbjuder dig en timmes personlig genomgång av pensionen. De gör en preliminär kalkyl över vad just du kan förvänta dig och ger information om dina valmöjligheter och lite mer som är värt att tänka på.

#### Västra området:

Anmälan sker till: **Helena Sällberg**  
Göteborg 11, 30 okt, 8 nov  
Uddevalla 18 okt

#### Östra området:

Anmälan sker till: **Helena Cederholm**  
Borås 18 okt

**Medlemsutbildningen** går du som är medlem i Seko. I utbildningen kommer du lära dig om facket, arbetsmiljön, Postnords villkorsavtal, pensioner och försäkringar.

**Utbildningen är på tre dagar** och kommer att hållas fysiskt. Du kommer få ett skattefritt stipendium på 1040 kr/dag och klubben står för lunchen.

Göteborg 30 sep-2 okt

Uddevalla 13-15 nov

Nässjö 11-13 nov

Anmäl dig till: [studier@klubbvast.se](mailto:studier@klubbvast.se) senast tre veckor innan kurstillfället.

**Introduktionsutbildningen** går du som är medlem i Seko eller veta mer om vad facket gör och står för. Du behöver alltså inte vara medlem för att kunna gå en introduktionsutbildning.

**Utbildningen är på en dag** och kommer att hållas digitalt eller fysiskt. Du kommer få ett skattefritt stipendium på 1040 kr/dag och klubben står för lunchen. Utbildningen sker efter behov på repertive kontor.

**Anmäl intresse till** [studier@klubbvast.se](mailto:studier@klubbvast.se)

**Insatt efter lön** är en helt ny utbildningsdag för dig som är mellan 18 och 35 år, som handlar om pension och försäkringar. Utbildningen kommer att hållas fysiskt.

Anmäl sker till: **Helena Sällberg**

Göteborg 25 nov

Uddevalla 11 nov

## KONTAKTUPPGIFTER

Anmäl med namn, fullständig adress och personnummer till kursledare för valt datum och plats.

**HELENA CEDERHOLM**  
[helena.cederholm@postnord.com](mailto:helena.cederholm@postnord.com)  
tel.010-4361483

**HELENA SÄLLBERG**  
[helena.sallberg@postnord.com](mailto:helena.sallberg@postnord.com),  
tel.0790-67 58 38

**DANIEL MALMGREN**  
[Daniel.malmgren@postnord.com](mailto:Daniel.malmgren@postnord.com)

## Annas boktips

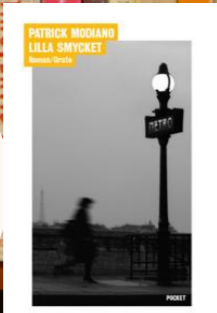


### Kort men kärnfullt (Böcker perfekta för pendligen)

#### LILLA SMYCKET

**Patrick Modiano**

Thérèse tycker sig på en promenad se sin mamma, som påstås ha dött i Marocko tio år tidigare. Hon bestämmer sig för att följa efter henne och det tar henne på en resa både genom Paris lummiga gator och hennes suddiga barndom. Vemodigt, fångslande och glömskt. **Sidantal: 127**



#### VERKLIGHETEN

**John Ajvide Lindqvist**

Heidi är en realitystjärna som ständigt livesänder sitt och familjens vardagsliv. Men är det inte något som inte stämmer? Heidi märker allt fler oförklarliga händelser, det är som om hennes verkliga liv har börjat glitcha. Vad är verkligt och vad är fejk?

Krypande obehag, svart komik och en hel del underliggande samhällskritik. **Sidantal: 156**



#### BONJOUR TRISTESSE

**Francoise Sagan**

Det är sommar och 17 åriga Cécile och hennes far semesterar på Franska rivieran. När fadern blir förälskad smider Cécile en plan för att förstöra hans förhållande och få allt att återgå till det vanliga. Det är soligt, sexuellt frigjort och trevligt tvetydigt. **Sidantal: 143**

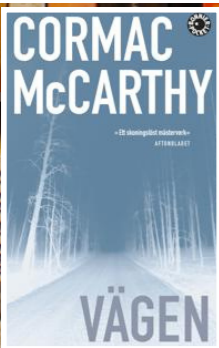


#### VÄGEN

**Cormac McCarthy**

I en postapokalyptisk framtid har nordamerika förvandlats till ett kargt och farligt landskap. En far reser till fots med sin son, fast beslutna att ge honom en dräglig framtid. Det är engagerande, rått och stundvis rätt jobbigt att läsa, men också helt omöjligt att lägga boken ifrån sig.

**Sidantal: 239**



#### HUR MÅR FRÖKEN FURUKURA?

**Sayaka Murata**

Keiko Furukura är 36 år och har jobbat i den dygnsöppna närbutikerna hela sitt vuxna liv. Hon trivs med det men hennes omgivning undrar när hon ska skaffa ett riktigt jobb, gifta sig och skaffa barn. Stundvis roligt, ständigt udda, och väldigt varmt skildrat om hur det är att inte helt passa in i samhället. **Sidantal: 162**



## Långsjuketräff 3/10

Välkommen på möte!

Långsjuketräff 3 oktober

Att vara långtidssjuk är inte lätt och det är mycket man skall hålla reda på. Utöver just detta att man faktiskt är sjuk. Men vad säger Försäkringskassans regelsystem och vilka försäkringar ingår i jobbet och i medlemskapet m.m.? Detta reder vi ut på en träff för våra långtidssjuka medlemmar i Seko Posten Klubb Öst-Väst. Mötet är digitalt och är klockan 9-12.

Ni anmäler er till Claes Söderling.  
claes.soderling@postnord.com  
tel: 0709 - 80 03 51

En länk via Teams mailas ut till dem som anmäler sig. Mötet är på fritiden, man får ingen ersättning. Även de som är långtidssjuka på deltid är välkomna att vara med, bara det stämmer med arbetstiden på jobbet.



Skanna och besök klubbens hemsida!

# KRYSSET

		BILDENS BÄR	VEN, OCH FYN	ROMANTIKER	KÖTT-GRYTA			KORT STOR- STAD
	SÄGER INTE DU							
	STÖKIGA I GÖTET							
	PÅ BIL I SPANIEN							
KALLAR DOM OSS I FILM			DANS MED ETT					EN TYP AV KROKODIL
FOTBEKLÄDNAD								
TELEFON-MEDELLENDE								
NÖTKREATUR								
EN TUNN SKIVA (BANKAT) KÖTT								
LYNX LYNX								
ORUST								
STOR TÄVLING								
DYLAN ELLER MARLEY								
DET RYMMER TUSEN CM <sup>3</sup>								
SKARVA IHOP								
HAR MÅNGA UNGAR CHANS								

Namn: .....

Adress: .....

Postnr: .....

Ort: .....

Krysset till detta nummer är gjort av Gunilla Gustafsson.

Krysset skickas in till:

Seko Posten  
Kruthusgatan 19  
405 05 Göteborg

Fem rätta svar kommer att belönas med ett pris.

Senast den **30 November 2024** vill vi ha in Ditt svar. **Lycka till!**

Vi gratulerar vinnarna av krysset nr 2 2024:

1. Postkontoret i Mariestad (Kajsa, Caroline, Johanna, Isabell, Susanne och Jerry)
2. Anton Engelbrektsson i Uddevalla
3. Lars Dahlquist i Göteborg
4. Nathalie Ruud i Limmared
5. Annika Arvidsson i Göteborg



**seko**

Facket på Postnord

Porto betalt  
Port Payé  
Sverige

Avs: Seko Posten klubb Öst-Väst, Kruthusgatan 19, 405 05 Göteborg



**Välkommen att bli medlem i  
Seko du med!  
Gå in på [seko.se](http://seko.se)**

