

# POSTFACKET

En facklig tidning för Sekomedlemmar i Klubb Väst och Öst



Intervju med ordförande  
**Ann-Charlotte Kling**

Tunga fordon!  
**Mats Svensson**

INLÄGG FRÅN VÄNSTER  
**Christian Löv**

Ung i Seko  
Intervju med ungansvarig **Pontus Norman**



Förhandlingsansvarig Distrikt Brev Göteborg  
Claes Söderling  
Telefon: 0709-80 03 51  
claes.soderling@postnord.com



Förhandlingsansvarig Distrikt Brev Nässjö  
Anne-Sofie Hill  
Telefon: 0721-44 62 79  
ann-sofie.hill@postnord.com



Förhandlingsansvarig Nässjö Brevterminal  
Ann-Charlotte Kling  
Telefon: 0703-67 73 04  
ann-charlotte.kling@postnord.com



Förhandlingsansvarig Göteborg Brevterminal  
Ann Korsan-Bengtson  
Telefon: 0725-94 43 17  
ann.korsan-bengtson@postnord.com



Förhandlingsansvarig Torsvik Paketterminal  
Edgardo Rosales  
Telefon 0736-79 87 78  
edgardo.rosales@postnord.com



Förhandlingsansvarig Härryda Paketterminal  
Håkan Hallengren  
Telefon: 0709-80 09 70  
hakan.hallengren@postnord.com



Förhandlingsansvarig Distrikt Logistik Göteborg-Jönköping  
Roger Ståmby  
Telefon: 0707-45 91 71  
roger.stamby1@postnord.com



Redaktör, layout och redigering  
Henrik Pettersson  
Telefon: 0790-67 58 04  
henrik.pettersson@postnord.com

## LEDARE



### LÖNEFÖRHANDLINGAR, SYMPATISTREJK OCH MEDVIND

Löneförhandlingarna för i år är nu klara. Generellt tycker vi att det har gått ganska bra. Det är ju alltid en förhandling mellan Seko och chef, så det gäller att mötas på en så rimlig nivå som möjligt för alla våra medlemmar. Det är klart att alla vill ha så nära 4,1% som möjligt och det tycker givetvis vi också. Men ibland finns det skäl till att vi får lite olika lön, men skillnaderna bör inte vara så stora, när vi alla i princip utför samma jobb. Förhoppningsvis fick alla sin nya lön nu i november och även det retroaktiva. Dock vet vi att GBT inte fick det retroaktiva, men de fick i alla fall sin nya lön. Detta beror tydligen på det nya schema/bemanningsystemet Medvind som nu testas på ett antal olika arbetsplatser inom Postnord.

När det gäller detta Medvind som nu används på GBT verkar det vara en bit kvar till att det fungerar som det bör. Det verkar vara helt olika tider och längd på passen för de flesta, ibland även med långa arbetsuppehåll under inställelsen. Det förslag på schema man får måste givetvis följa gällande regler, avtal och sunt förnuft. Så vi uppmanar alla medlemmar att verkligen syna sina scheman och ta kontakt med Seko om det inte verkar vara rimligt.

Det har väl inte undgått någon att det pågår en konflikt mellan Tesla och If Metall. Detta stora företag med Elon Musk som högste chef har verkligen bestämt sig för att inte skriva på något kollektivavtal. Vilket de inte har gjort i något land i världen överhuvudtaget. Därför är denna konflikt inte bara viktig i Sverige, utan viktig för hela världen, som anser att alla arbetare och anställda skall ha schysta villkor. Om Tesla nu anser att de som arbetar på Tesla har det bättre än ett underskrivet kollektivavtal, bör man ju fundera på varför man då inte skriver under ett kollektivavtal? Ett kollektivavtal är ju alltid det minsta man kan få, men man kan alltid ge mer om man vill. I ett kollektivavtal ingår även försäkringar och möjligheter till omställning, om firman börjar gå knackigt. Även semester, OB och övertid regleras i ett kollektivavtal. Fr.o.m. 20/11 har vi utlyst en sympatistrejk och vi delar inte längre ut post, paket eller pall till Teslas verkstäder i Sverige, varav två finns i vårt område (Mölndal och Hisingen). Vi hämtar inte heller post, paket eller pall och de får inte själva hämta ut detta på våra FC/LKM.

14-15 november var våra två representantskap i Nässjö och beslutade om att slå ihop våra två Klubbar efter årsskiftet. Klubben kommer heta Seko Posten Klubb Öst-Väst. Tanken är att alla dagens 16 Seko Posten Klubbar i Sverige blir fem under nästa år. Detta för att bättre följa arbetsgivarens organisation och även för att minska den egna administrationen. Men som medlem spelar det ingen roll hur många Klubbar vi är egentligen. Den viktigaste rollen är fortfarande att ha ett Seko-ombud eller skyddsombud på arbetsplatsen. Det är det finaste som finns, att få sina medlemmars förtroende och bli förtroendevald. Hör av dig om du vill bli förtroendevald, vi behöver ha förtroendevalda på alla våra 40 arbetsplatser i den nya Klubben.

Med dessa ord vill jag önska er alla en God Jul och Ett Gott Nytt År! Ta hand om varandra och njut nu av lite extra ledighet mellan jul och nyår.

Claes Söderling  
Ordförande Seko Posten klubb Väst

Tack för alla fina kommentarer efter förra numret av vår tidning!

Nu kommer Postfacket börja samarbeta med klubb syd och dela artiklar som är av gemensamt intresse. Deras tidning heter Nummer Ett. Vi ser fram emot ett bra utbyte med våra vänner i klubb syd.



## Innehåll:

2-3	Ledaren
4	Nya lönerna/menssäkra toaletter
5	Seko Logistik på turné
6-7	Tunga fordon!
8-9	Medvind
10	God Jul
11	Inlägg från vänster
12	Digital HLR
13	Intervju med Lotta Kling
14	Pakethantering på Ved desta (Järfälla)/ En arbetsplats utan förtroendevalda
15	Ung i Seko
16-17	Sympatistrejk med IF Metall
18	Medlemsmöten
19	Försörjningskravet för arbetskraftsinvandrare höjs
20	Fem tycker
21	Frågor till Roger/Visste du att...
22	Klubbkonferens i Nässjö
23	Seko Posten klubb Öst-väst/Namntävling
24	Intervju med Alexandra Tollén & Saeid Aminal roaya
25	Medlemsutbildningar
26	Vinnarbild medlemsveckan/sekokalender
27	Krysset

Följ Seko Posten klubb Väst på Facebook:



# Nya lönerna klara!

**N**u är de nya lönerna klara. Förhoppningen är att alla skall ha fått den nu på novemberlönen, plus det retroaktiva från 1 augusti. Tanken är att alla skall kunna få sin nya lön motiverad och förklarad av sin chef. Har du inte haft ett sådant samtal, kan du be om det.

Ni som är föräldralediga, vabbar eller sjukskrivna brukar alltid få en fråga från Försäkringskassan när ni vill ändra er inkomst, om vilket datum gällande avtal skrevs under. Och det datumet är 29 juni. Nya lönen gäller från 1 augusti och betalas ut retroaktivt. Den retroaktiva löneförhöjningen uteblev i november för dem som är kopplade till Medvind, den kommer i stället i december.

Nu har vi skickat in allas löner till Seko (förbundet), så att rätt medlemsavgift kan dras. Den baseras på hur mycket man tjänar. Därför är det viktigt att vi har rätt uppgifter. Framför allt gäller det er som arbetar deltid (även 80-90-100) eller är studielediga m.m. Gå in på [www.seko.se](http://www.seko.se) och logga in med Bank-id. Kontrollera er mailadress, mobilnummer och lön.

Tänk nu på att de flesta av oss har fått en liten större lönehöjning än tidigare, vilket innebär att fler troligtvis kommer gå upp i avgift.

Går man i pension är det viktigt att kontakta Seko Direkt (0770-457 900) och be om att bli överflyttad till pensionssektionen. Avsluta din A-kassa (020-678 000) och begär utträde ur Tandvårdskassan (0735-62 69 20).

I nästa nummer hoppas vi kunna presentera lite statistik, hur det har gått ute på arbetsplatserna och skillnader mellan kön och yrkesgrupper m.m.

1 augusti nästa år kommer vi att förhandla igen och då är det 3,1% det handlar om. I år var det 4,1%.



[seko.se/mina-sidor](http://seko.se/mina-sidor)

## Menssäkra toaletter

Det pågår en debatt i samhället om att menssäkra våra toaletter. Vi har tagit upp frågan på några lokala arbetsplatser inom vår Klubb och fått igenom det. Vi har också drivit frågan i den tidigare regionen (Region Väst). Där nådde vi nästan ända fram, men allt föll på den lokala kostnaden, som den dåvarande regionchefen inte ansåg sig kunna stå för, även om hen ansåg att våra toaletter borde ha detta.

Att menssäkra en toalett handlar om att de personer som menstruerar skall ha en möjlighet att få hjälp den dagen menstruationen kommer lite

övertäckande. Alla som menstruerar vet om när den kommer, men av olika skäl kan man ändå stå utan någon typ av mensskydd när det väl inträffar. Istället för att då avbryta sitt arbete, ta sig till en affär eller hem, för inköp av mensskydd och/eller byte av kläder, skall det kunna finnas mensskydd på arbetsplatsens toaletter. Det handlar inte om att arbetsgivaren alltid skall stå för dessa skydd, utan enbart när man inte är förberedd. Likaväl som tvål och pappershanddukar m.m. finns på våra toaletter, borde det även finnas någon form av mensskydd.

Därför är vår förhoppning, att vi kan få igenom detta på alla våra arbetsplatser inom Postnord.



## Damtoalett nära produktion

På Härryda paketterminal har man gjort i ordning en ny damtoalett nära produktionen, så kvinnorna slipper gå ända bort till omklädningsrummen varje gång de behöver gå på toaletten.

# Seko Logistik på turné

**F**örsta september tog Roger Stämby över förhandlingsansvaret för logistikdistriktet och tanken har hela tiden varit att besöka alla Distriktets enheter. Att få en egen bild av hur det ser ut ute hos er. Tiden har tyvärr inte funnits och det är framför allt lönerrevisionen som har tagit det mesta av den i anspråk.

Det viktigaste med att besöka enheterna nu, är att få koll på den lokala logistiksamverkan ute. Var har vi sekoombud/skyddsombud och var fattas det? Efter årsskiftet måste nämligen sekoombuden som sitter i logistiksamverkan, tillhöra affärsområde logistik och vara anställd på befintlig enhet. Så det är viktigt att vi får i gång arbetet med att fylla de luckor som finns. Allt för vår egen skull i logistik.

De enheter som är mest akuta är: Motala och Jönköping (Torsvik). Men även Falköping och Skövde behöver ses över. Sen vill vi givetvis att det ska finnas ombud på alla våra arbetsplatser som tillhör distriktet. Både skydd och Seko.

Därför satte sig Roger Stämby och Håkan Karlsson (vice förhandlingsansvarig) i bilen 21/11, med första anhalt Jönköping. Där skulle man möta upp Kent Andersson (sekoombud, Nässjö). Efter att ha

träffat arbetsledningen lite kort, fortsatte de sedan till Motala. Där mötte Johan Spånberg (HSO brevidistrikt) upp. Man hade ett väldigt bra möte och samtal med personal på plats och fick en bra känsla om att det inte ska vara omöjligt att hitta ombud där.

Även om det inte är akut i Linköping, så ville Roger och Håkan ändå åka dit och hälsa på. Problemet vi har där är inom kort är saknad av ett skyddsombud på logistik. Thomas "Mulle" Johansson går snart i pension och vi behöver någon som tar över. Det var bra samtal där med platschefen Fredrik Robach, Nina Kalmdal (seko) och "Mulle" med flera.

Sedan tog man sikte på Jönköping igen och väl där knackade de på hos platschef Morgan Bodin. Seko uttryckte sin oro för den lokala samverkan efter 1/1-24 och att vi behöver jobba tillsammans med att få ut till våra medlemmar vad som gäller.

Det man kan konstatera är att vi och arbetsgivaren har samma syn vad det gäller samverkan. Vi vill att den fungerar även efter årsskiftet.



“Det viktigaste med att besöka enheterna nu, är att få koll på den lokala logistiksamverkan ute”



**E**tt ämne som jag skrivit om i Seko Posten Klubb Syd är lastbilar och konsekvenserna av de fordon vi fått. Har delat ut en hel del kritik när det gäller detta och tycker att det är befo- gat när man sällan lyssnar på oss som chaufförer.

**En positiv sak** är att vår skyddsorganisation har ordnat så att vi numera har möten i vår geografi där representanter från de flesta platskontor finns med. Här finns det möjlighet att ventilera sina åsikter angående fordon/inköp av dem. Vi har också bjudit in en representant för Fleet(fordon- anläggning) som har berättat om kommande investeringar och som man har kunnat ställa frågor till. Tycker att detta känts positivt även om man inte fått svar på allt. Här har man ändå skapat en dialog mellan ansvariga och brukare av fordonen. En besvikelse inom detta finns dock efter- som ansvariga inom fordonsinköp aldrig kommer ut och hälsar på. Ni borde komma ut och lyssna på oss, åka med, ta del av åsikter, kolla hur fordonen fungerar och återkop- pla detta sedan.

**Många undrar säkert** hur det har gått i Iveco-frågan? Tyvärr finns det inte så många svar att ge. Ställde frågan till ansvariga om varför Malmö och Helsingborg fått så många bilar av detta märke? Svaret var att det inte finns verkstäder på andra orter att tillgå! Det skulle alltså inte finnas möjlighet att serva och reparera dessa fordon på annat ställe än i västra Skåne? I hela Sverige finns det 17 certifierade handlare och 31 auktoriserade verkstäder från Malmö i söder till Luleå i norr. Motiverar detta att vi har fått mer än hälften av alla Iveco-lastbilar i hela Postnord? Tror inte det. Dom borde spridas ut så att alla får ta del av dessa mindre populära bilar. Att hitta bra chaufförer är ju som bekant inte helt lätt idag. Kan man erbjuda bra bilar så är ju detta en fördel.

**Ett fenomen som** vi sett de senaste åren är att man beställer 3-axlade bilar med en ”stel löpaxel”. Alltså den sista axeln bakom drivaxeln är inte medstyrande. Tydligt har man i samråd med leverantörerna kommit fram till att vi inte behöver detta eftersom vi har så lätta laster. Anledningen är att slippa dyra reparationer när detta går sönder. Känner inte till så mycket om våra be- hov av reparationer här men om bilarna har rullat över hundratusen mil så kan allt hända. Skaffar man inte en boggiebil för att man har tung last? Kan av egen er- farenhet säga att vi absolut har tunga laster. Att skippa detta gör bilen väldigt tungstyrd och det ”äter” däck när man svänger. Pratade med däckfirman om detta och de tycker att det är totalt vansinne. Naturligtvis vill dom tjäna pengar på oss men är ändå ärliga och säger hur

det blir vid en jämförelse med det styrande alternativet. Vi har fått byta på denna axel efter bara några tusen mil. Två nya går på 8-10 tusen och det funkar inte med reg- ummerat här. Man kränger runt däcken i kurvorna och det syns på sidorna hur mycket det slits. Att hissa denna axel är möjligt när man har lätt last men blir det för tungt funkar det inte. Bilen känner själv av det. Kanske inte helt lätt att förstå om man inte är insatt i det.



**Tänkte komma till** ämnet for- dons längder. Våra entreprenörer kör med våra lastbärare och har sovhytt på bilen. Kan man göra detta utan att överskrida tillåten fordonslängd? Nej säger ansvariga inom Postnord. Hur kan man då tillåta att dom gör det? Vad är rätt och vad är fel? En kollega till mig mätte sitt ekipage med inhyrd bil och sovhytt. Den var inte för lång utan höll sig inom lagstadgade 25,25m. Visst var det små mar-

ginaler, men det funkade. Att ha en sådan här hytt ger en helt annan komfort på långturer. Kör man bil i fjärrtrafik som oftast sker nattetid så är det en trygghet att kunna lägga sig om man skulle bli trött eller sjuk. Stolen kan skjutas lite längre bak och det hela ger helt enkelt en bät- tre arbetsmiljö. Vet också att vi har lovats sovbrits istället för detta på nya bilar men hittills har det inte blivit så. Alternativet med en riktig sovhytt är klart bättre.

**Bland kollegorna finns** det många som har ett fordon- sintresse på ett eller annat vis. Undrar hur många av de som är ansvariga för detta som också har det eller om allt bara handlar om pengar? Hur är det med behörigheten att framföra en lastbil med eller utan släp? Dessa frågor tänker jag låta vara obesvarade.



**Mats Svensson, SEKO-ombud Malmö Lastbil**

# TUNGA FORDON!

*“Att hitta bra chaufförer är ju som bekant inte helt lätt idag. Kan man erbjuda bra bilar så är ju detta en fördel”*



**M**an har börjat med ett nytt digitalt bemannings/schemaverktyg inom Postnord som kallas för Medvind. Sex arbetsplatser inom både Brev, Paket och Logistik är först ut och en av dessa arbetsplatser är Göteborg Brevterminal.

Prognoserna läggs in i Medvind som sedan skall bemanna rätt antal personer på rätt plats. Därför får numera personalen sitt schema enbart för en månad istället för hela kvartalet, som man fick tidigare.

## Nattpersonal

**Vi kan nu** få helt olika start- och stopptider. Starttiderna är oregelbundna och nattpersonal har inte kvällen kontinuerligt på samma veckodag varje vecka, vilket gör det svårt att planera livet.

Man kan få pass och inställelser som kan vara på 4 timmar med rast och även inställelser på mindre än 2 timmar efter rast. Det är viktigt att systemet följer gällande regler, nu är det mycket handpåläggning som gäller.

Rotationen på arbetsplatsen upplevs som sämre av personalen efter att Medvind har införts.

**Den retroaktiva löneförhöjningen** uteblev i november för dem som är kopplade till Medvind, den kommer i stället i december. Dock fick man den nya lönen.

**Något som är bra**, är att personal själva kan ansöka om olika ledigheter digitalt direkt i Medvind. Dock är det flera som tycket att tekniken är lite svår, man skulle kanske behövt en bättre introduktion i systemet innan det gick igång.

**Tycker du att** ditt schema ser konstigt, kontakta då ditt Seko-ombud.

För övrigt (som inte har med Medvind att göra), tycker vi att vi är alldeles för få heltidare på GBT och de arbetstider en heltidare får arbeta är inte helt ok.

Heltidare dagtid börjar kl. 04.00.

Heltidare natt börjar 00:00, och ca två dagar i veckan börjar man 18.00 och då har man dessutom ett arbetsuppehåll på 1,5 timmar obetald, mellan 21-22.30

På natten jobbar även 75% och 80% som också har 1 dubbelvakt /vecka.

På kvällarna jobbar inga heltidare utan 75%, 80% och 50%.

Här finns också dubbelvakter för 75% och 80% som är mellan 8-12.30 och 15-21 ca 1 gång/veckan.

Arbetsuppehållet på 2,5 timmar är obetald, mellan 12.30-15.

Många är tvungna att stanna kvar på arbetsplatsen för man hinner inte hem och tillbaka.

**Dessa saker påpekar** vi kontinuerligt. Det är viktigt att ha ett jobb man kan försörja på (heltid) och ha arbetstider som man kan anpassa sitt övriga liv med.





GOD JUL  
&  
GOTT NYTT ÅR!

ÖNSKAR SEKO POSTEN  
KLUBB VÄST

**F**oodora, Uber, Schenker och Postnord, namnen är många på våra olika arbetsgivare, äldre och nyare bolag, tillsammans och mot varandra på en ny marknad. Vad är detta då för en helt ny marknad som uppstått just nu och vad går den egentligen ut på? Och är den verkligen så himla ny?

Du ska kunna ligga nerbäddad under en varm filt hemma i din soffa, medan vinden slår det snöblandade regnet mot dina smutsiga fönster, och via en app beställa vad du vill äta till middag om en timme. Och som ett brev på posten står där en middag utanför din dörr en timme senare - lagad, levererad och ät-klar. Eller medicinerna som tagit slut, eller skorna du behöver till imorgon då padelsäsongen börjar igen. Allt ska kunna levereras hem till dig och det ska ske blixtsnabbt Precis så snabbt som springschasarna gjorde det förr i tiden.

Min farmor Evy stod vid dörren till den fina speceriaffären på Stortorget i Malmö, bugade sig djupt och höll upp dörren och sade med sin vackraste stämma: - god eftermiddag fru grevinnan. Det var hennes jobb att öppna dörren för överklassen, säga rätt epitet -grevinnan, friherrinnan, osv. Ibland skickade överklassen efter ett bud, då höll farmor upp dörren också för den unge springshasen och de nickade mot varandra när han for iväg på cykeln. Deras nick var en i samförstånd, vi är här och säljer vårt arbete till dessa fina, rika, upphöjda människorna, människor som egentligen inte behöver hjälp att hålla upp dörren och som inte orkar gå och handla själva. När Evy cyklade hem svängde hon höger ut från torget, mot Sofielund där hon bodde, där cykelbudet, springshasen, antagligen också bodde. De var trötta efter 10 timmars arbetsdag. Många orkade inte mer än att somna i arbetskläderna, några dränkte arbetsdagens förnedring och hets från chefen i några öl på Möllan. Men många gick också på möte den kvällen, ett möte som handlade om att fackföreningarna krävde att människor som arbetade skulle ha rätt till en veckas semester med lön. Inte bara ledigt från arbetet utan en betald semester för att vila upp sig från arbetet.

Jag svänger in min trehjuliga danska cykel, full med paket, under det utskjutande taket på AG-huset vid Värnhem. Det plötsliga ösregnet gör att det är bättre att lasta om paketen under tak, vissa etiketter suddas lätt ut av lite regn och nu är det mycket regn. När jag står där och lastar om så kommer två andra på cyklar, som också behöver skyddas sig från regnet. Det är två Foodora-bud cyklister, vi börjar prata litegrann. Efter ett tag frågar en av dem vad jag tjänar, jag berättar ungefär vad min lön är (en normal brevbärelön). Båda tappar hakan, de tror inte att det jag säger är sant. Jag förklarar att de som börjar som nya brevbärare har en ingångslön på ca 24 000 kronor och att det har vår fackförening sett till genom kollektivavtal. Jag frågar vad de tjänar och det är helt olika från månad till månad, men några tusen i månaden. Regnet upphör och vi cyklar iväg åt olika håll, de för att leverera mat, och jag för att leverera paket. Vi är nog allihop moderna springschasar, fast med helt olika villkor och verkligen olika lön.

**Numera är det** inte bara de adliga och överklassen som tycker att de har rätt att ligga nerbäddade hemma i sina soffor och låta underbetalade gig-arbetare leverera deras curry-chutneymiddag lika snabbt som springschasarna gjorde förr i tiden. Det viktigaste är att vi har det bekvämt och skönt. Trötta av att ha lämnat ut paket hela dagen tar vi emot Foodora-budets mat och sätter oss ner och tänker att det finns i alla fall de som har det sämre än oss, det finns i alla fall de som tjänar ännu mindre än vad vi gör. Sicken tröst! För samtidigt som du tar första tuggan av din halvvarma mat beslutar Moderaterna och SD att svenska villkor och löner inte ska behöva gälla i Sverige, på vår svenska arbetsmarknad. Innan du har svält har de inte gjort något alls åt app-företagens och gig-företagens utnyttjande av människor. Men de hann bryta nästan alla vallöften de gav dig och mig, och de hann sänka skatten för de allra rikaste med över 1000 kronor. Per månad. Innan du ens hunnit äta upp.

**Evys man**, min farfar Bertil hade ett favorituttryck: ”Di fattie - di försöker, di rige - di kan.” Kanske vi alla skulle fundera på att inte rösta på partier som gör

## INLÄGG FRÅN VÄNSTER



Christian Löf  
Seko-ombud i Malmö

det sämre för dig och mig, sämre för våra gamla föräldrar och sämre för våra barn. Vi är nöjda och mätta, och vi kanske inte är fattiga än, men vi borde faktiskt försöka att tillsammans se till att vi i alla fall inte får det sämre och sämre. För det kommer att stå alla de som kommer efter oss dyrt. Att det just nu bildas fackföreningar och skrivs helt nya kollektivavtal för de moderna springschasarna är avgörande för dem och för dig och mig. Att ha en arbetsmarknad som de facto är två olika, en reglerad och en vilda västern där de som kräver minst i lön får jobben -leder bara till att vi alla tillslut får det sämre, sämre löneutveckling, sämre anställningsförhållande sämre trygghet. Så jag skiter fullständigt i om du måste betala 150 spänn i framtiden för att få din pizza hem till dörren, är det för dyrt? Cykla och hämta den själv då istället!

Christian Löf, brevbärare och Seko-ombud i Malmö

# HLR med cyklop

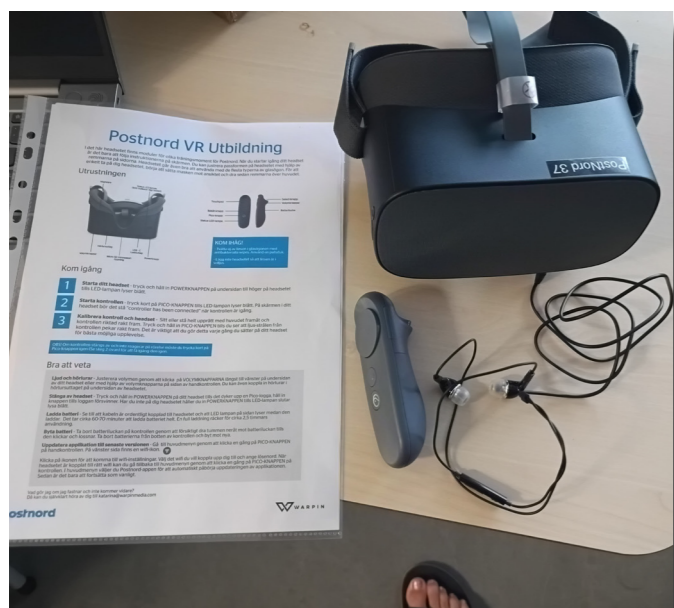
Företaget har sedan en tid tillbaka testat olika digitala utbildningsalternativ. Vi har en bred portfölj av saker att lära sig via E-learning. På några områden har man även börjat prova sig fram i VR-miljöer. Ni som arbetar i LKM/FC känner säkert till att man körde ett utbildningsmoment kopplat till ergonomi och paketprocessen. Fleet/fordon har även tagit fram en kurs för fordonskontroller och fordonsappen.

Det senaste tillskottet är en HLR-utbildning, en kunskapssuppräschning i VR-miljö framtagen i samarbete med Röda Korset. Vi får följa med till en av våra terminaler och interagera med en kollega som berättar och agerar vid olika



incidenter och utefter de alternativ som väljs. När utbildningen kom lät det som att den skulle vara ett alternativ till vanliga klassrumsutbildningar, men så är det inte. Det är ett komplement och en uppräschning mellan de fysiska tillfällena.

Själv kursen är helt okay, man går igenom det viktigaste på ett teoretiskt plan. Om man jämför HLR med FC-utbildningen, känns det inte som man riktigt använder de möjligheter till interaktion som VR-formatet möjliggör. I den senare utförde man konkreta praktiska moment, skannade paket och placerade i hylla. Sådana moment finns inte på HLR:en. Ska man vara lite hård hade den lika gärna kunnat köras på en vanlig datorskärm. Men det är ändå kul att man vågar testa nya tekniker och de möjligheter som dessa medger. Men i slutändan så trumfar nog inget det fysiska mötet mellan kollegor och en instruktör, kunskapsutbytet, och de praktiska handgreppen på en övningsdokka.



Smittspridningen av Covid-19 ökar nu igen. Så se till att säkra upp att vi har handsprit på våra arbetsplatser. Tvätta händerna med tvål och vatten. Sätt gärna upp affischer om handtvätt. Ventilation, städning och hygien är viktiga faktorer för att begränsa smittspridningen. Och sist men inte minst, håll lite avstånd och vaccinera er.

## Hej Ann-Charlotte Kling!

Du är ju Klubbordförande i Seko Posten Klubb Öst och förhandlingsansvarig för Nässjö Brevterminal. Men vem är du?

Jag kallas Lotta och är 63 år. Jag har arbetat i företaget i 33 år. Jag har varit bland annat brevbärare, C-korts chaufför och terminalarbetare. Jag bor i Nässjö i ett gammalt trähus med två katter. Jag har en vuxen dotter och två barnbarn.

Vad gör du på fritiden?

På fritiden försöker jag att hålla lite ordning i trädgården och växthuset. Reser gärna och då till platser där det är varmt.

Hur länge har du varit förtroendevald?

Tror att jag blev Seko-ombud 1995–1996 i Eksjö där jag jobbade då. Sedan dess har jag haft olika uppdrag genom åren. Jag har varit klubbordförande i lite olika konstellationer sedan 2007. Något som intresserar mig är våra avtal.

Varför blev du förtroendevald?

Jag tror att det började tidigt, redan när jag var med i Unga Örnar och sedan



SSU, det fackliga blev nog en naturlig fortsättning på det.

Trivs du på Postnord?

För det mesta, är nog ett konstigt svar men det är inte alla dagar det är toppen att gå till jobbet.

Tycker du att Postnord/Posten har förändrats över åren?

Ja definitivt, när jag började var Posten ett statligt verk. Nu är det ett bolag, visserligen ägt av staten men vi ska helst leverera pengar till statskassan. Brevmängden har stadigt minskat och då måste hela företaget anpassa sig efter det.

Hur kan vi få en så stor organisering som möjligt i Seko?

Hårt arbete, det kan vara svårt att förstå nyttan med medlemskapet när vi har det hyfsat bra. Det vi har är ju inget som alltid har funnits, utan det är faktiskt facklig kamp som har åstadkommit det vi har idag. Det är bara genom att vi är många som vi kan förändra något.

Vilka frågor tycker du är de viktigaste att bevaka/flytta fram positionerna i Seko?

Det är arbetsmiljön. Vi måste ha en arbetsmiljö som gör att vi håller ett helt arbetsliv på Postnord, vi är inte riktigt där nu.

Om du var chef, vad hade du börjat med att besluta/förändra då?

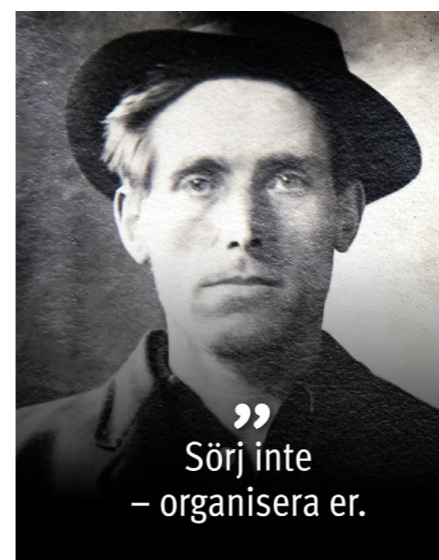
Den var svår, men jag tror arbetsmiljön även där. Som lokal chef är ju utrymmet begränsat, men lite utrymme finns ju.

Hur tror du Postnord ser ut om 5–10 år när det gäller Brevet?

Betydligt färre anställda och färre terminaler. På terminalerna tror jag att det kommer att vara mycket mindre nattarbete.

Stort tack för dina svar och lycka till i den nya Klubben!

Tack så mycket.



## Sörj inte, organisera er!

19 november varje år minns vi Joe Hill.

Fackföreningsaktivisten, sångaren och diktaren från Gävle som avrättades den 19 november 1915 i Salt Lake City i USA.

Hans berömda sista ord: Sörj inte, organisera er!



# Pakethantering på Veddesta(Järfälla)

Efter en inspektion av arbetsmiljöverket 2019 på Paketterminalen i Veddesta, blev resultatet att arbetsmiljöverket fann brister i Postnords pakethantering när det gällde belastningsergonomin. Företagshälsovården kopplades in för undersökningar. Man fann att belastningsergonomin var hög eller till och med mycket hög på vissa av momenten som utförs på terminalen. Arbetsmiljöverket krävde då att tekniska lösningar skulle installeras för lyft och förflyttning av paket i vissa moment. Postnord gjorde inte det som krävdes och fick därför ett vite på en miljon kronor eller i alla fall 800 000 kopplat till ärendet. Givetvis överklagade Postnord ärendet eftersom de ansåg att det inte fanns sådana tekniska arbetsredskap att tillgå. Postnord överklagade till Högsta förvaltningsdomstolen som inte gav prövningstillstånd, så domen på 800 000 står fast.

Eftersom vi är en koncern så måste Postnord rätta sig efter arbetsmiljöverkets beslut på alla de terminaler som jobbar likadant som man gör i Veddesta. Man måste alltså komma tillrätta med belastningsergonomin och tekniska lösningar/arbetsredskap.



## Frågor till ungansvarig

Hej Pontus Norman!

Vilka aktiviteter har ni haft för unga i år?

I våras hade vi en quizkväll med våra unga medlemmar i göteborgsområdet. Detta planerades tillsammans med några andra fackförbund, inbjudan gick ut ganska brett. Vilket också märktes på antalet medlemmar som dök upp. Det blev extra kul när vi kunde skapa lag för de olika fackförbunden och tävla i vilka medlemmar som var mest allmänbildade. Kan stolt rapportera att lag Seko vann!

I somras bjöd vi även in till ett fackligt häng i slottsskogen. Samma dag som hänget blev av lyckades vi tajma in årets värsta regnskur. Det dök tyvärr aldrig upp så många då, vilket man kan förstå.

Nu i början av hösten bjöd vi in till ett författarsamtal med Nino Mick som precis släppt romanen "Vulcan". Nino är en av Sekos medlemmar på SJ där hen jobbar som lokförare.

Utöver medlemsaktiviteter har vi även informerat om facket för skolelever i deras skolor och på olika mässor som Gymnasiedagarna och Kunskap & Framtidsmässan.!

## UNG I SEKO

Vem räknas som ung i Seko?

Fackförbunden har dragit gränsen vid 30 år men jag kan tycka att man inte behöver vara så strikt. Vill man hänga med på aktiviteter och känner sig som ung är det bara att haka på! Vi kommer inte direkt stå och "legga" folk som dyker upp.

Vilka kommande aktivitet är planerade?

Den senaste quizkvällen vi hade var väldigt uppskattad, vi vill gärna anordna en till sådan. Sedan uppskattar vi idéer på vad vi kan göra tillsammans. skicka gärna in förslag till [pontus.norman@seko.se](mailto:pontus.norman@seko.se)

## Konferens för unga förtroendevalda

Hej Malin Lindén!

Du var på en konferens för unga förtroendevalda. Vart var ni någonstans?

Skåvsjöholm konferens, strax utanför Stockholm.

Vad gjorde ni där? Berätta lite mer.

Vi träffade andra unga förtroendevalda från Sekos olika förbund. Det var 3 dagar av gruppdiskussioner där vi delade erfarenheter och tips för att hjälpa varandra att styrka våra roller. Det kom flera intressanta personer och höll i olika föreläsningar, både från Seko och LO, samt några fler utomstående.

Vad tar du med dig därifrån?

Framst alla intressanta möten. Sen tyckte jag Elinor Odebergs föreläsning om sin bok Dyrtider var väldigt intressant, man fick lära sig lite mer om inflation och hur dom ekonomiska kriserna påverkar många delar av ens liv. Sen var det häftigt att träffa Gabriella Lavvechia, förbundsordförande i Seko. Sen var kursledarna väldigt snälla och duktiga på att involvera alla och skapa en bra miljö.



## En arbetsplats utan förtroendevalda?

Hur blir det på en arbetsplats om det inte finns något ombud där?

Vi märker att det blir mycket svårare att engagera medlemmar att bli ombud idag. Det blir på fler och fler ställen där vi saknar både Seko-ombud och skyddsombud. Ändå är det så viktigt att detta finns på varje arbetsplats, det är ju utifrån de rollerna vi kan påverka!

Det är bekymmersamt, att Klubb/Sektion inte får den närheten man vill ha till medlemmarna och på arbetsplatserna om vad som händer och sker där.

Det underlättar för oss, för våra medlemmar och för arbetsgivaren, ja för hela arbetsplatsen, när man har ombud på plats!

Då vi efter årsskiftet måste vara anställda på enheten för att vara med i lokal samverkan, kommer vi att ha några arbetsplatser där vi inte kan samverka. Nu har Distriktsansvariga kunnat åka på samverkan på ombudslösa arbetsplatser och det har väl fungerat ok, men det är ju inte optimalt.

Vad som nu kommer att hända efter årsskiftet där vi saknar Seko-ombud är att det blir rena MBL-förhandlingar. Vad är det då för skillnad?

På arbetsplatser där vi har ombud har vi minst 6 st. samverkansmöten varje år. Där tar man upp allt som rör arbetsplatsen som tex ekonomi, omorganisationer (stort som smått), arbetsmiljö och frågor från medlemmar m.m. Det är också ett forum där vi tar upp frågor som har diskuterats på arbetsplatsträffar eller som det skall informeras om. Detta sätt att hantera medbestämmande underlättar när man är nära arbetsplatsen och de lokala frågorna.

På arbetsplatser utan ombud får man hantera frågorna strikt efter medbestämmandelagen (MBL) vilket blir betydligt krångligare för alla parter.

Till exempel:

§ 10 Fackets förhandlingsrätt

§ 11 Arbetsgivarens förhandlingsskyldighet

§ 19 Arbetsgivarens informationskyldighet

§ 38 Bemanningsföretag

Detta sätt blir mer fyrkantigt och formellt.

Det är så viktigt att medlemmar och arbetstagare förstår vikten och känner att de faktiskt har ett medbestämmande på arbetsplatsen. Alternativet att inte ha det, är betydligt sämre.

Så hjälp oss! Saknar vi ett ombud på en arbetsplats – bli förtroendevald!

Seko ordnar utbildning och vi har olika forum där vi träffas och hjälper varandra.







**Seko backar IF Metall  
Stopp för brev  
och paket till Tesla**



**Sekos blockad gör skillnad  
Utan registreringsskyltar  
inga nya Tesla-bilar på vägarna**

# Sorry Elon,

# but in Sweden we have kollektivavtal

## Sympativarsel med IF Metall

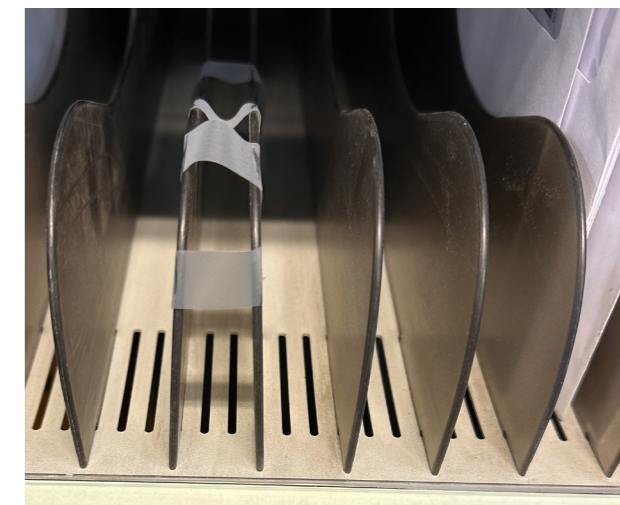
**F**öretaget Tesla och deras ägare Elon Musk vägrar att teckna kollektivtval och följa spelreglerna på den svenska arbetsmarknaden, vilket vi naturligtvis vill att alla ska göra. IF Metalls kamp för kollektivtval är även en kamp för oss i Seko. Och genom att vägra förhålla sig till spelreglerna här i Sverige försöker Tesla skaffa sig konkurrensfördelar genom att inte ge arbetarna garantier, som kan leda till sämre löner och villkor än de skulle haft med ett kollektivtval, vilket givetvis är helt oacceptabelt. Den strid som IF Metall nu tar är viktig för hela den svenska kollektivtvalsmodellen, och vi är många fackliga förbund som har lagt sympativarsel.

**Seko har börjat** med sympatiåtgärder vid PostNord Sverige AB och CityMail Sweden AB, där vi i Seko Posten gör detta i form av en blockad mot utdelning, utlämning och avhämtning av försändelser, brev, paket och pall till TM Sweden AB:s (Teslas) samtliga arbetsplatser på samtliga orter i Sverige. Blockaden innebär att sympatiåtgärderna kvarstår även om annat företag övertar blockerat arbete.

**Den 20 november 2023** klockan 01.00 trädde sympatiåtgärderna i kraft hos oss, och här i Väst var det två (fyra arbetsplatser) som berördes, Brevkontoren och skåpbilsfilialerna på Hisingen och i Mölndal.

På dessa arbetsplatser har alla blivit informerade och arbetsgivaren har beslutat att alla brev försändelser ska lagras på dessa arbetsplatser, förutom paket som skall lagras på HARRYDA Paketterterminal. Hur länge konflikten kommer att pågå vet vi inte, men fackföreningsrörelsen är stark tillsammans och vi kommer att ta kampen så länge som det behövs!

**Just nu kommer** Teslas verkstäder t.ex. inte få sina nya registreringsskyltar, då dessa levereras av oss i Postnord.



# MEDLEMSMÖTEN

**K**lubb öst och väst har haft medlemsmöten, där vi bland annat informerat om nya kollektivavtalet och lönerevisionen. Vi förtroendevalda i klubben värderar er närvaro på mötena. Det hjälper oss att samla in tankar, idéer och vi får en bättre bild av hur ni medlemmar upplever ert arbete. Välinformerade medlemmar gör oss som fackförening starkare, då fler kan hävda avtalet.



Göteborg brevterminal



Frölunda



Vimmerby



Linköping



Mjölby



Nordpolen



POSTFACKET

## Försörjningskravet för arbetskraftsinvandrare höjs

**F**örsta november 2023 höjdes försörjningskravet från 13 000 till 27 360 kr för arbetskraftsinvandrare från ett land utanför EU, med undantag för säsongsarbetare. Det är en lön som regeringen med SD nu anser att man måste tjäna för att ha en god försörjning. Anledningen är att man vill komma till rätta med att arbetskraftsinvandrare utnyttjas och att företag konkurrerar med sämre löner och villkor. Regeringen med SD vill i stället att arbeten som inte kräver flera års utbildning ska gå till personer som redan bor här.

**Grundtanken är nog** god, men summan man ska tjäna är satt högt, då många av de som idag har uppehållstillstånd jobbar i yrken där lönerna är låga och många gånger lägre än 27 360 kr. Det har på sina håll skapat en debatt att även anställda i låglöneyrken ska höjas upp till samma nivå. Har inte en svensk medborgare som jobbar som undersköterska också ha rätt till en god försörjning?

**Hur det kommer** bli i praktiken återstår att se. I vår verksamhet PostNord har vi flera individer som jobbar genom att de har arbetstillstånd. Vi har låga löner i PostNord och det kommer förmodligen drabba flera av våra arbetskamrater. Arbetsgivaren kan givetvis justera deras lön om dom vill. Men med hänsyn till övriga anställdas löner kan det bli svårt. Finns säkert flera som känner att dom också vill ha en god försörjning. Det här sätter utan tvekan press

på arbetsmarknaden på gott och ont. Självklart ska man kunna leva på sin lön om man jobbar och bidrar till vårt gemensamma samhälle.

Att höja det tidigare kravet som låg på 13 000 kr är bra. Men att chockhöja med 14 300 kr faller kanske på sin egen

*“Det borde vara samma krav på lön för god försörjning både inom och utanför EU”*

orimlighet. Likt många andra förändringar i samhället borde man ta det stegvis så arbetsmarknaden, arbetstarna och myndigheter hinner anpassa sig. Man kan också ifrågasätta motivet till förändringen då det bara gäller för arbetskraftinvandring utanför EU. Varför ska EU-medborgare kunna komma hit och jobba för sämre villkor och sämre löner? Det borde vara samma krav på lön för god försörjning både inom och utanför EU. När regeringen och SD fattade detta beslut, sa man alltså att vi som har helt vanliga yrken inte tjänar tillräckligt för att ha en god försörjning.

- >> Förra året beviljades 24 117 arbetstillstånd i Sverige.
- >> Ett arbetstillstånd gäller i högst 2 år. De som har nuvarande tillstånd får stanna till det löper ut.
- >> 27 360 kr motsvarar 80 % av en medianlön i Sverige.

# FEM TYCKER

VILKA ÄR DINA TRE MÅSTEN PÅ JULBORDET?

**Yasmine Lindahl**  
**Trollhättan**

Räkomelett

Hemmagjorda köttbullar,  
kokt potatis.

**Michael Andersson,**  
**Gbg lastbil**

Lax

Jansson

Omelett

**Håkan Fransson**  
**Strömstad**

Sill

Julskinka

Köttbullar

**Karl Dahlberg**  
**Göteborg**

Jim Beam

Julmust

Sill och Fred På Jorden!

**Helena Sanchez**  
**Rydeskog**

Göteborg Brevter-  
minal

Julmust

Köttbullar

Potatisgratäng

**Tomtemor**  
**Nordpolen**

Vegobullar

Julost

Rödbetsallad



## FRÅGER TILL ROGER

Hej Roger!

Tack för dina kloka tankar och svar.

Jo, varför har man fyra medaljer i fotboll? Man har Guld, Stora silver, Lilla silver och Brons?

Det borde väl räcka med tre medaljer (Guld, Silver, Brons), som i alla andra idrotter?

Osborn

Hej och tack!

Kul med en idrottsrelaterad fråga, eftersom jag är något av en sportnörd. Det är ju faktiskt väldigt konstigt att man behöver dela ut fyra medaljer i stället för tre.

AIK kom kanske 4: a något år och såg till att inte bli utan medalj?

Frågan man kan ställa sig är ju också i så fall, varför inte:

- **Stora och lilla guld?**
- **Stora och lilla brons?**
- **Ge alla tävlande lag medalj?**
- **Att precis klara sig från kval (blåvitt i år), borde ge medalj?**

Grottade ner mig i ämnet givetvis och hittade något som skulle kunna ge några svar.

Troligtvis har det att göra med att svenska mästerskapet åren 1896-1925 avgjordes i cupform.

Det spelades ingen match om 3:e pris och två lag kunde titulera sig bronsmedaljörer. Sen behölls principen när allsvenskan fick SM-status 1931.

Så svaret är "så har det alltid varit"!

Tjena Roger!

Finns Tomten? Frågar åt en vän.

Hoppas på svar innan 24: e.

/Anonym

Hej!

Hälsa vännen att svaret på frågan är nej. Eller vem vet....

God jul och

Gott nytt år!



Skicka din fråga till: [roger.stamby1@postnord.com](mailto:roger.stamby1@postnord.com)

## VISSTE DU ATT...



### Registrera dina kvitton för sjukvård och läkemedel via

### Benify

En av fördelarna med att ha ett kollektivavtal är att man liksom Seko Posten kan förhandla fram mer än bara de vanliga anställningsvillkoren, som t.ex. att vi får ersättning för sjukvård och läkemedel. Från 1 december ska du registrera kvitton för sjukvård och läkemedel digitalt via Förmånspaketet Benify. Samma ställe där du registrerar dina friskvårdspengar - [www.benify.com/fps/public/publicSite/view/postnord](http://www.benify.com/fps/public/publicSite/view/postnord)



Det allra smidigaste är om du använder appen Benify på din smartphone. Med den kan du ta ett foto av kvittot och ladda upp det direkt.

## Klubbkonferens i Nässjö

14-15 november hade vi Klubbrep-skap och Klubbkonferens för Seko-ombuden i Seko Posten Klubb Väst och i Seko Posten Klubb Öst. Det viktigaste på dagordningen var att besluta om den sammanslagning mellan klubbarna som vi jobbat med under hela hösten. Klubbrep-skapet är det högsta beslutande organet i resp. klubb och det är där man tar beslutet om man skall göra en sådan här stor förändring eller inte.

Efter att vi storgrupp gått igenom alla våra handlingar, gick båda repskapen till varsitt rum och tog besluten var för sig. Så fr.o.m. 1/1 2024 är vi en gemensam Klubb som kommer att heta Seko Posten Klubb Öst-Väst. Sätet kommer



att vara i Göteborg, men det har egentligen ingen praktisk betydelse. Det handlar om att vi som medlemmar tillhör tre olika Seko-regioner och det största antalet tillhör Seko Väst och därför är det enklast att Klubben tillhör den Seko-regionen.

**Saker vi beslutade** om var Arbetsordning med ekonomiska regler och ett Uppdragsreglemente. Dessa dokument styr våra interna regler, t.ex. hur stor skall klubbstyrelsen vara, hur ofta skall dessa träffas, vilken ersättning får man om man måste ta ledigt från sitt ordinarie arbete och om/när man får reseersättning med mycket mera. Vi har även beslutat om en budget och vilken klubbavgift alla medlemmar skall betala. Den avgift som Seko (förbundet) tar ut samt A-kassa, Folksam och Help m.m. är inget som Klubben styr över.



**Vi beslutade också** om de aktiviteter vi skall göra under 2024, bl.a. skall alla medlemmar erbjudas två medlemsmöten och en medlemsaktivitet varje år. Vi skall ha en medlemsvecka ihop med övriga Seko under vecka 22. Våra långtidssjuka medlemmar skall uppvaktas runt jul samt bjudas in till en gemensam långsjuketräff. Våra två arbetsmiljöveckor (15 och 43) vill vi fortsätta ha ihop med

vår arbetsgivare samt en Jobba rätt vecka under hösten.

**Vi skall uppmärksamma** valet till Europaparlamentet 9/6, där allt för få LO-medlemmar går och röstar. Det är ett viktigt val (precis som alla andra) och det är av stor vikt att vi röstar på de partier som vi tycker företräder oss bäst. Ju färre representanter det kommer från våra egna partier, desto fler företrädare får vi med en annan agenda än den som vi LO-arbetare tycker är viktig.

**För övrigt på konferensen** hade vi föredrag om arbetsmiljö, bemanning, pensioner och om sympatistrejken mot Tesla. Vi hade även besök av Postnord Sveriges VD Mathias Krümmel samt en Kroppsspråksspecialist.



**På repskapet i Väst** hade vi avtackning av Sofia Svensson och Camilla Hjelm. Både Sofia och Camilla har varit med länge och de förärdades även med Klubbens speciella utmärkelse Lyftet. Lyftet får de företrädare som har gjort lite extra, något utöver det man kan förvänta sig av en förtroendevald.



## Seko Posten Klubb Öst-Väst

Från 1/1 2024 fram till nya Klubbens årsmöte 27/2 kommer en s.k. interimsstyrelse ansvara för Klubbens verksamhet. De som ingår i Interimsstyrelsen fram till årsmötet är:

Claes Söderling

Ann-Charlotte Kling

Håkan Hallengren

Ann-Sofie Hill

Henrik Pettersson

Anders Berg

Jens Cedervall

Susanne Lihdén

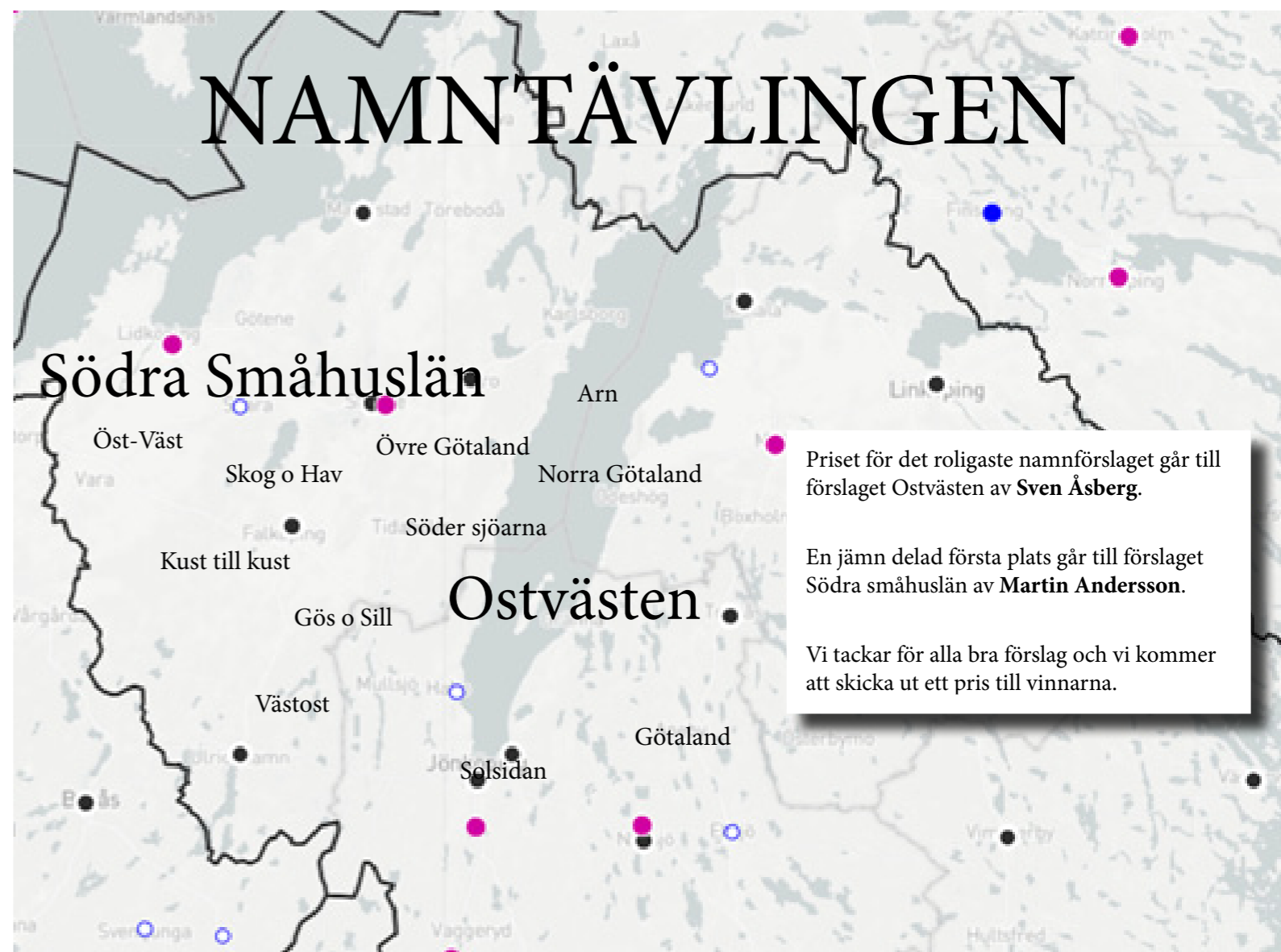
På årsmötet 27/2 väljer vi en ny Klubbstyrelse. Roller som det skall väljas till är:

- Ordförande
- Vice ordförande
- Kassör
- Sekreterare
- 2 Ledamöter
- 2 Revisorer
- 2 Revisorsersättare
- 6 Valberedare (varav en sammankallande)

**Nu skall våra** Sektioner nominera in till dessa roller, dock senast 19/1. Man kan även som vanlig medlem nominera till dessa uppdrag. Valberedningens sammankallande är Patrick Theodorsson.

**I den nya** Klubbstyrelsen skall även varje Sektionsordförande ingå. Vi har ca: 40 arbetsplatser (plus depåer) och planerar för 9 Sektioner i den nya Klubben. Det kommer att bli olika typer av Sektioner. I Väst kommer man mer att följa arbetsgivarens Affärsråden (Distrikt eller Terminal) och i Öst kommer man att träffas inom en geografi. När det är inom en geografi, kommer man att blanda de olika affärsområdena. När man har geografiska Sektioner, är det viktigt att man också skapar ett förhandlingsforum, så att alla som sitter i samverkan inom ett Affärsområde kan träffas.

**När man följer** ett Distrikt eller Terminal, kommer man att ha två olika Sektioner på samma arbetsplats. Därför är det viktigt att man på varje arbetsplats fortsätter att ha god kontakt mellan varandra, t.ex. när man har medlemsmöten, aktiviteter och när man utser repskapsledamöter.





## Intervju med **Alexandra Tollén** (Härryda Paketterminal) & **Saeid Ainalroaya** (Göteborg Brevterminal)

### Hur länge har ni jobbat i PostNord?

**Alexandra:** Jag har varit fastanställd sedan 2002, innan det har jag även varit jul/sommarvikarie och timanställd. Tidigare jobbat på GBT.

**Saeid:** Sedan 2002. Tidigare jobbat med ODR.

### Har ni gått någon facklig utbildning tidigare?

**Alexandra:** Ja flera stycken i samband med att jag varit skyddsombud.

**Saeid:** Ja det har jag gjort.

### Vad tyckte ni var mest givande med utbildningen?

**Alexandra:** Att man får en genomgång och repetition vad facket är och gör. Hur det uppkom. Varför det kom. Det borde alla få reda på, det är så mycket tjat om att facket inte gör mycket. Det var bra att vi gick igenom lagar och regler, om inte annat var man kan hitta dem om man behöver. Och pension fick man lära sig lite mer om, det var också väldigt bra, alla behöver ju gå en kurs i det förr eller senare.

**Saeid:** Uppdateringar på kunskaper kring arbetet.

### Vad tar du med dig från utbildningen?

**Alexandra:** Facket gör faktiskt mer än många tror och det är en oro hur det hade sett ut om facket inte fanns. Att färre och färre är fackliga är också en oro eftersom att facket då har svårare och svårare att kunna påverka saker. Samarbete är nödvändigt.

Tar också med mig att det är bra att alltid hålla sig någorlunda uppdaterad ang avtal och lagar som finns och var man kan tänkas vända sig om något händer. Pensionsspara och hålla koll -fast det visste jag innan, men det är en svår djungel.

**Saeid:** Vilka regler som gäller på arbetsplatsen.

### Vill du rekommendera utbildningen?

**Alexandra:** Ja det vill jag, jag tycker alla som har Seko som fackförbund borde göra det. Så de får reda på hur det ligger till.

**Saeid:** Ja det vill jag göra.



Medlemsutbildning i Göteborg ht-2023.

## MEDLEMSUTBILDNINGAR 2024

**Pensionsutbildningen** går du som vill lära dig mer om Allmän pension, PPM och tjänstepensioner.

Vad är det egentligen för olika pensionspapper som dyker upp i din postlåda? Att skaffa kunskap om pensionssystemet ger dig möjlighet att påverka din ekonomi som pensionär. Vi går in på datorn och tittar på hur just dina pensionspengar är placerade.

**Utbildningen är på två dagar** och kommer att hållas digitalt eller fysiskt.

**UDDEVALLA:** 14-15 MARS

**GÖTEBORG:** 16-17 APRIL

Anmäl dig till: **Helena Sällberg**  
helena.sallberg@postnord.com, tel.0790-67 58 38  
Anmäl med namn, fullständig adress och personnummer.

Anmäl dig senast två veckor innan kurstillfället.

**NORRKÖPING:** 5-6 MARS

**NÄSSJÖ:** 7-8 MARS

**SKÖVDE:** 12-13 OKTOBER

Anmälan sker till Helena Cederholm:  
**helena.cederholm@postnord.com**, tel.010-4361483  
Anmäl dig senast två veckor innan kurstillfället.

**DIGITALT RIKSTÄCKANDE:** 4-5 APRIL

Anmälan sker till Daniel Malmgren:

**daniel.malmgren@postnord.com**

### Personlig uträkning av din pension

Seko:s pensionsinformatörer erbjuder dig en timmes personlig genomgång av pensionen. De gör en preliminär kalkyl över vad just du kan förvänta dig och ger information om dina valmöjligheter och lite mer som är värt att tänka på.

**GÖTEBORG:** 18 ELLER 30 APRIL

Anmäl dig till: **Helena Sällberg**

helena.sallberg@postnord.com, tel.0790-67 58 38  
Anmäl med namn, fullständig adress och personnummer.

**Medlemsutbildningen** går du som är medlem i Seko. I utbildningen kommer du lära dig om facket, arbetsmiljön, Postnords villkorsavtal, pensioner och försäkringar.

**Utbildningen är på tre dagar** och kommer att hållas fysiskt.

**GÖTEBORG:** 6-8 MARS (tre dagar)

**UDDEVALLA:** 13-15 MAJ (tre dagar)

Anmäl dig till: **studier@klubbvast.se** senast två veckor innan kurstillfället.

**Introduktionsutbildningen** går du som är medlem i Seko eller veta mer om vad facket gör och står för. Du behöver alltså inte vara medlem för att kunna gå en introduktionsutbildning.

**Utbildningen är på en dag** och kommer att hållas digitalt eller fysiskt.

**Nya datum kommer 2024.**

Anmäl dig till: **studier@klubbvast.se** senast två veckor innan kurstillfället.

**Insatt efter lön** är en helt ny utbildningsdag för dig som är mellan 18 och 35 år, som handlar om pension och försäkringar. Utbildningen kommer att hållas fysiskt.

**GÖTEBORG:** 5 JUNI

Anmäl dig till: **Helena Sällberg**

helena.sallberg@postnord.com, tel.0790-67 58 38  
Anmäl med namn, fullständig adress och personnummer.



### VINNARBILD PÅ MEDLEMSVECKAN

Under Seko:s medlemsvecka vann en bild från GBT som Dagens bästa bild en av dagarna. Alla vinnarna får varsitt Hockeyspel och nu har man lottat ut det på arbetsplatsen.

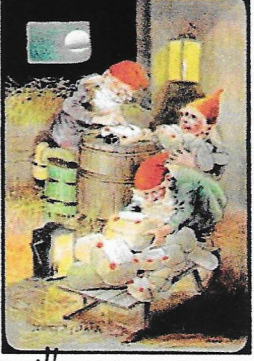
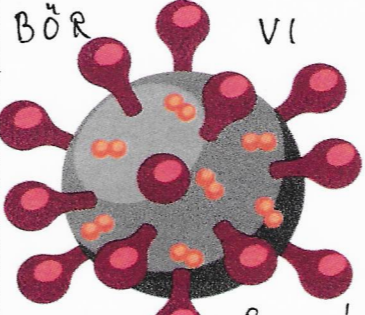
Den lycklige vinnaren är:

**Muhittin Akgun**



**Det finns några kalendrar över. Först till kvarn som gäller!**

# KRYSSET

BW	Tomas DI	LEVE	HAV	HÅLLER IHOP	GNAG ET	TROR	
HEN HAR LJUS I HÄR							
ANA-KORET							
RIKTN.							
VURMA				ALIKA			IMOBIL
BRÖD				FÖR-BAND	LOV		↓
BÖR VI		VÅR-MÅNAD				BOKI GT	SKIVA
				GUMMI-BAND	POKAL TRÄD		0000
ALLA HÅLLA!				H Y V E L			
KAINS BROR		TAR			RIKT-NING NÄS		SAFT
KLOK				LUTRA LUTRA GARN			↓
ADEL						HALV-GRÄS	RÖNTGEN SMILLA
AN-STÅ	REDE				SALVOR		KÄRE
I OST				BYGG-MATERIAL			

Namn: .....  
 Adress: .....  
 Postnr: .....  
 Ort: .....

OBS! I detta numret har vi återanvänt ett av Berit Widås korsord.  
 Krysset skickas in till:  
 Seko Posten  
 Kruthusgatan 19  
 405 05 Göteborg  
 Fem rätta svar kommer att belönas med ett pris.  
 Senast den **31 Januari 2023** vill vi ha in Ditt svar. **Lycka till!**

Vi gratulerar vinnarna av krysset nr 3 2023:  
**Ulrika Karlsson**  
**Stefan Peszlen**  
**Sussana Stjärnesten**  
**Stefan Landberg**  
**Maria Wiklund**

Avs: Seko Posten klubb Väst, Kruthusgatan 19, 405 05 Göteborg

# Värva en arbetskamrat – få 200 kronor!

Fram till midsommarafton (21 juni) 2024 får du ett presentkort på Coop på 200 kronor för varje ny medlem du värvar till Seko.

## 1 Prata med en arbetskamrat om att bli medlem

Kanske har du någon på jobbet som funderar på att gå med i Seko, kanske de nyanställda ännu inte blivit tillfrågade?

## 2 Skriv in personen och ange dig själv som värvare

Använd QR-koden för att komma till Sekos inträdesansökan, eller gå direkt till [seko.se/blimedlem](http://seko.se/blimedlem). När du skriver in den nya medlemmen, ange dig själv som värvare i fältet längst ned på sidan.

## 3 Använd ditt presentkort!

Så fort den nya medlemmen betalat sin första avgift skickar vi ett presentkort på 200 kronor till dig. Det finns ingen övre gräns för hur många du kan värva.  
*Möjligheten är endast öppen för medlemmar i Seko.*

### Bli medlem

Teckna dig för autogiro och betala bara 50 kr/mån det första halvåret. Skanna koden nedan eller gå in på [www.seko.se/blimedlem](http://www.seko.se/blimedlem)

