

POSTFACKET

En facklig tidning för Sekomedlemmar i Region Väst



Foto: Jennifer Adejumo

POLITIKERBESÖK
på Kruthusgatan
Mattias Jonsson (S)

INTERVJU
med
Robert Kostic

JOBBA RÄTT
Vecka 38

Seko Posten klubb Väst
Kruthusgatan 19
405 05 Göteborg

Seko Direkt
Tel: 0770-45 79 00
sekodirekt@seko.se

Tandvårdskassan:
Seko Posten, Tandvårdskassan
Box 941
391 29 Kalmar
Tel: 0735-62 69 20

**Redaktör, layout och redigering****Camilla Hjelm**Telefon: 0709-80 36 14
postfacket@klubbvast.se**Förhandlingsansvarig Region Väst****Sofia Svensson**Telefon 0766-97 45 83
sofia.svensson@postnord.com**Vice förhandlingsansvarig Region Väst****Förhandlingsansvarig Härryda****Håkan Hallengren**Telefon 0709-80 09 70
hakan.hallengren@postnord.com**Huvudskyddsombud Region Väst****Claes Söderling**Telefon 0709-80 03 51
claes.soderling@postnord.com**Förhandlingsansvarig S Bohuslän/ N Halland****Claes Olsson**Telefon 0705-14 33 79
claes.c.olsson@postnord.com**Förhandlingsansvarig Göteborg Öst****Henrik Pettersson**Telefon 0707-30 37 26
henrik.pettersson@postnord.com**Förhandlingsansvarig Uddevalla/Trollhättan****Johan Andersson**Telefon 0727-03 89 84
johan.h.andersson@postnord.com**Förhandlingsansvarig Göteborg Väst****Joakim Elg**Telefon 0709-80 93 98
joakim.elg@postnord.com**Förhandlingsansvarig Brevterminalen****Tesfaldet Semere**Telefon 0736-37 42 28
tesfaldet.semere@postnord.com

LEDARE



"Känns som en käftsmäll"

På Göteborgs Brevterminal har arbetsgivaren ansett att man har en (vad de kallar) ekonomisk övertalighet, det vill säga att man inte har råd med så mycket personal. Och de som jobbar heltid är speciellt "problematiska".

Självklart har både vi från fackets sida och våra medlemmars sida en viss förståelse för detta. Postmängden går ner och det är inte kul med dubbla inställelser, absolut inte på natten. Så vad gjorde PostNord då? Jo, de öppnade upp första delen i vårt gemensamma omställningsavtal och erbjöd personal med minst fyra års sammanlagd anställningstid att lämna företaget frivilligt med ett avräkningsfritt avgångsvederlag motsvarande sex månadslöner (som ej är semester- eller tjänstepensionsgrundande).

Det här kan låta som en dröm för många, men i det här fallet handlar det om människor som arbetat på Posten i 20, 30, 40 år. Och det värsta är att det egentligen inte handlar om en övertalighet. Det handlar om heltidarna. Att det är jobbigt att planera produktionen om man har för många som arbetar heltid. En av våra medlemmar uttryckte sig så här: "Det känns som en käftsmäll! Vi hinner knappt ut genom dörren innan nyanställda på lägre anställningsgrad (typ 50%-are) kommer runt hörnet". Sug på den PostNord. Ta in de orden. Är det så ni vill bli hägkomna?

"Inget nytt avtal, bara en uppdaterad version!"

När vi ändå pratar om anställningsformer och anställningsgrad så vet ni som läst min ledare i förra numret av Postfacket, att vi skrev ett nytt kollektivavtal om bemanning som började gälla den 1 juli. Detta är dock inget nytt avtal, utan bara en uppdaterad och enklare version av det avtalet vi har haft sedan 2015.

Avtalet bygger på att PC på varje arbetsplats ska samverka hur stor grundbemanning man behöver för att klara av produktionen i kommande kvartal. De ska alltså sätta sig ner tillsammans med Seko och gå igenom hur många anställda det är i dagsläget, vilka typer av anställningar (tillsvidareanställda, vikariat, visstidsanställningar osv), anställningsomfattningar, övertid och mertid. Vilka extraanställda som finns och hur mycket de arbetat. Om man har haft inne bemanningsföretag. Sen fastställer man grundbemanningen på arbetsplatsen.

Det här avtalet är alla parter (både arbetsgivare och Seko) stolta över. Det ÄR ett bra avtal. Men tyvärr ser vi redan nu arbetsplatser som underlåt att följa olika delar i avtalet. Det kommer framförallt bli jättetufft för de arbetsplatser som inte har samverkat

grundbemanningen överhuvudtaget, eftersom arbetsgivaren enligt avtalet då inte får använda sig av extraanställda eller bemanningsföretag i kommande kvartal (dvs oktober, november och december).

"Jobba rätt kampanjen var jättebra. Det fanns bara ett fel med den. Det borde ha varit en PostNordlogga istället för en Sekologga"

Under v.38 genomförde Seko Posten en kampanj som vi kallade för Jobba rätt. Den här kampanjen växte fram genom era, våra medlemmars berättelser. Ni sa att man inte hinner ta er rast för att man då inte hinner sin tur. Att man drar två fulla burar samtidigt för att det "går snabbare". Att man börjar arbeta innan sin arbetstid för att "ställa iordning" så att det blir lättare och går snabbare när man ska börja jobba. Ni hör själva hur det låter. Vi jobbar gratis för att vi inte känner att vi hinner med våra arbetsuppgifter på vår arbetstid. Vi vill uppenbarligen inte ha det så, men frågan är hur vi ska göra för att ändra vårt beteende? För att ändra kulturen på arbetsplatsen?

Inte en enda chef tyckte att detta var en dålig kampanj. Vi hade till och med chefer som tyckte det var bra, för om alla jobbade rätt, så kunde man på riktigt se om organisationen höll. För handen på hjärtat, vi säger ofta att organisationen inte håller, men sen löser vi det ändå genom att jobba gratis eller jobba fel för att gena och knapra några minuter här och där genom att inte sätta på bilbältet, köra på trottoarer, inte klossa släpet eller tumma på kvalitén. Som vår chef för PostNord, Mathias Krümmel uttryckt: "Det fanns bara ett fel med kampanjen, det borde ha stått PostNord - inte Seko".

"Löneförhandlingarna är på gång"

Vår gemensamma ambition är att löneförhandlingarna ska vara klara så att nya lönen utbetalas på novemberlönen (samt retroaktivt från 1 augusti).

I förra numret av Postfacket skrev jag om våra chaufförers löner. När skulle de bli mer marknadsmässiga? Det är synd att reaktionsförmågan i detta företag är så långsam, men äntligen gör PostNord något. Så här skriver PostNord själva på intranätet: "Satsningen görs ensidigt från PostNord Sverige och ligger utöver lönerevisionen. Då individuell lönesättning tillämpas kan lönepåslaget variera mellan chaufförer. Det extra påslaget kommer att betalas ut i samband med utbetalning av ny lön efter revision". De skriver också att den extra lönesatsningen kommer att betalas ut retroaktivt från augusti.

Vi hoppas att det faller väl ut och att PostNord tänker till när de fördelar lönepåslaget mellan chaufförerna...

Sofia Svensson

Förhandlingsansvarig för
Region Väst

Ordförande för
Seko Posten klubb Väst

Innehåll:

- 2-3 Ledaren
- 4 Jobba rätt
- 5 Fem tycker/
Henriks poddtips/
Foto postutdelning Grekland
- 6 Har du skadat dig i Jobbet?
Del II
- 7 Politikerbesök/ Sektion GBT
- 8-9 Arbetsmiljöenkäten
- 10 Stress/ Nödhjälp till Ukraina
- 11 Val av ombud/ Rutin vid
ansökan om semester
- 12-13 Nya lokaler på Kruthusgatan
- 14 Intervju med Robert Kostic
- 15 ODR avvecklas/
Avtalsenkät
- 16 Inlägg från vänster/
Sekokalender 2023
- 17 Insändare
- 18 Medlemsutbildningar 2022
- 19 Krysset
- 20 Bli medlem i Seko

Följ Seko Posten klubb Väst på Facebook:



JAG JOBBAR RÄTT

Under vecka 38 hade vi en central Jobba rätt vecka för alla medlemmar i Seko Posten på Postnords samtliga arbetsplatser. Tanken var att alla verkligen skulle följa sitt schema och jobba enligt de riktlinjer samt använda de arbetsredskap etc. som finns framtagna.

Vi har ofta en tendens att gena och förkorta vårt arbetssätt i våra olika processer och då utsätter vi oss för större risk att skada oss eller andra. På terminal och i FC/LKM kan det t.ex. handla om att dra flera behållare samtidigt i stället för bara en i sänder. Att vi inte lyfter rätt eller inte använder våra olika lyfthjälpmiddel.

I trafiken kan det handla om att vi kör för fort och bryter mot olika trafikregler. Vi har fler än fyra flöden i brevbäringen och ingen brevbärarväst. Att vi kommer till arbetet innan arbetstid och arbetar gratis eller inte tar hela vår rast. Denna vecka har vi uppmärksammat alla dessa saker och påmint alla medlemmar om att verkligen följa sina scheman eller rotationer.

Vi har fått många positiva signaler under denna vecka och ingen medlem har sagt att vi är fel ute. Denna typ av kampanj borde vi ha oftare, även om det egentligen inte borde behövas. Det skall vara självklart att Jobba rätt jämt, alla dagar året om.

Här följer ett xplock av lite bilder från alla våra olika arbetsplatser. I samband med kampanjen har alla medlemmar fått varsin vattenflaska, lite frukt och en liten profilartikel. Skriv gärna ditt namn på din flaska, så de inte blandas ihop. Alla foldrar och affischer får ni gärna behålla och ha kvar på er arbetsplats, de gäller även efter vecka 38!

Det är kanske svårt för enbart en person att Jobba rätt, men om alla gör det så får vi hållbara scheman, en god arbetsmiljö och ett arbetsliv som håller ända fram till pension.



FEM TYCKER TILL OM ATT JOBBA RÄTT

Vad tog du till dig under Jobba rätt kampanjen?



Hub Uddevalla
Magdalena Grundén

Under denna veckan har jag tänkt på att lyfta rätt, som jag fick lära mig på lyftutbildningen.



Göteborg Lastbil
Nicklas Axelsson

Att hålla tiderna när man börjar och slutar. Ta rasten som man ska.



Göteborgs Brevterminal
Wendy Flodin

Försöker tänka på att lyfta rätt och att inte stressa.



Hub Göteborg Centrum
Linette Håkansson

Ta det lugnt och inte stressa.



Hub Mölndal
Emelie Björk

Att lyfta rätt och tänkte på att inte dra flera burar på en gång. Jag jobbar i FC och aldrig tänkt på detta innan. Jag har bara tänkt på att göra det som går snabbast.



En bild av hur post "delas ut" i flerfamiljshus i Grekland.
Foto: Maria Papamoustou

POSTFACKET 3-2022



Det finns många bra poddar och ljudböcker att lyssna på.

Du hittar poddarna där poddar finns.

Tipsa om en podcast eller ljudbok!

Maila till: henrik.pettersson@postnord.com



Jobbfika

Ett samtal om jobbet och allt som händer där, över en kopp kaffe. Hur gör man det trivsamt på jobbet? Hur ökar man arbetsglädjen? Podden ges ut av Prevent, en arbetsmiljöorganisation som ägs av arbetsgivare och fack tillsammans.



Machokulturen

Efter att jag varit på en inspirerande föreläsning med Atilla Yoldas om machokulturen hittade jag den här podden. I den här podden driver journalisten och föreläsaren Atilla Yoldas frågan om machokultur till sin spets. Bland gästerna hörs aktivister, experter och ungdomar som själva tvingas förhålla sig till de destruktiva mansnormerna.



Mansboken - Från en kille till en annan (ljudbok)

Atilla Yoldas Atilla Yoldas har även skrivit boken Mansboken: Från en kille till en annan. Finns även som ljudbok.



Plånboken

En podcast från Sveriges Radio som ger dig tips och kunskap om allt som rör din ekonomi. Programmet som reder ut stora som små konsumentfrågor.



Sommarprat med Karin Stöckel

Karin Stöckel arbetar i gruvan i Kiruna och är talesperson för föreningen Gruvkvinnor. I det här avsnittet berättar hon om sina erfarenheter som kvinna i gruvindustrin.

HAR DU SKADAT DIG I JOBBET? DEL II

- **Anmäl arbetsskadan** och/eller tillbudet i Postnords datasystem C2.
- **Arbetsskadan skall** sedan skrivas ut och skickas in till Försäkringskassan samt skrivas under av chef, skyddsombud och den skadade.
- **Ansvar** för att rapportera in en arbetsskada ligger alltid på arbetsgivaren, men skyddsombudet kan också rapportera in det.
- **Den skadade** kan senare begära prövning av arbetsskadan vid en bestående inkomstförlust. Då gäller mer än sjukskrivning, t.ex. att man fått sjukersättning eller annat jobb p.g.a. skadan, med lägre betalt.
- **Gör också** en anmälan till AFA. Denna anmälan kan man göra direkt på nätet med Bank-ID. Här kan man få ersättning för ev. inkomstförlust och utlägg, t.ex. läkarbesök.
- **Olyckor** med ett försäkringspliktigt fordon inblandat skall man anmäla till det försäkringsbolag som fordonet tillhör. Postnords försäkringsbolag är Protector. Även truckar är försäkrade i Protector.
- **Om man skadar sig** på ett fordon som står stilla, t.ex. när man lossar behållare från en bavgavelift vid en lastkaj, kan man först behöva ett avslag från Protector, innan AFA utreder skadan vidare. Detta för ett försäkringspliktigt fordon var inblandat.
- **Vi är också försäkrade** till och från jobbet, s.k. färdolycksfall. Detta gäller så länge man transporterar sig sin ”vanliga väg” och inte gör någon avstickare. Eller att det inte är ett försäkringspliktigt fordon inblandat. Dessa anmäler man precis som ovan. Här får man ingen ersättning för inkomstförlust, utan enbart merkostnader.
- **Lagen** skiljer på arbetsskada och arbetssjukdom. En arbetsskada (olycka) händer här och nu och man vet precis vilken dag och vilket klockslag det händer. När det gäller arbetssjukdom vet man inte exakt när det händer. Man kan ha haft ont en längre tid, men vet inte precis när det startade. Här tillhör även problem som att t.ex. ”gå in i väggen”, belastningsskador och psykisk överbelastning eller chock m.m. Dessa skall också anmälas in till AFA. Men AFA gör ingen egen bedömning när det gäller arbetssjukdom, innan Försäkringskassan har sagt sitt. Och man begär prövning av sin arbetssjukdom vid bestående inkomstförlust (precis som vid arbetsskada).
- **Allvarligare händelser** (även tillbud), som har gett, eller hade kunnat ge, allvarliga personskador, skall anmälas in till Arbetsmiljöverket och kanske även till Polisen.
- **Vid hot och våld**, t.ex. rån, bör man utöver allt ovan, absolut göra en polisanmälan.
- **I Postnord** har vi även ett incidentrapporterings-system, som Postnords Säkerhetsavdelning ansvarar för. Det bör man också fylla i, om det gäller en händelse som rör vår säkerhet. Gäller både intern och extern säkerhet.
- **Har man blivit utsatt** för t.ex. hot och våld skall man kunna få hjälp av Företagshälsovården och man bör också diskutera händelsen med övriga på arbetsplatsen. Och hur man skall lösa det berörda arbetet framöver på ett så säkert sätt som möjligt.
- **Postnord är skyldig** att utreda både inkomna tillbud och arbetsskador, så att det inte inträffar en likadan händelse igen. Skyddsombudet skall alltid vara med i utredningen.
- **Till anmälan** är det bra om man kan skicka med lite bilder och försöker förklara vad som har hänt i text. Tänk på att de personer som skall läsa om händelsen inte jobbar på Postnord, så använd inte interna ord i för hög utsträckning. T.ex. brevresning, kamning eller DSS och dolly m.m. Vid arbetssjukdom bör man skriva lite mer om t.ex. hur länge man jobbat och ta med alla olika moment man har jobbat med under alla sina år i Postnord.



POLITIKERBESÖK

Den 2/9 fick Postnord besök av riksdagsledamoten Mattias Jonsson (S) från Göteborg. Han sitter bl.a. med i riksdagens näringsutskott. Tanken var från början att energi- och digitaliseringsminister Khashayar Farmanbar (S) skulle komma, men han blev hastigt inkallad till Stockholm.

Vi besökte först Hub Göteborg Centrum där DOC Håkan Schiller guidade oss runt. Mattias fick sedan testa att köra en Garia med överinseende av Seko:s Sofia Svensson. Medlemmarna fick också chansen att prata med Mattias, men det var tyvärr inte så många som nyttjade tillfället.

Efter detta lotsade TC Petra Andersson runt oss i Brevterminalen, där vi tittade på en IRM, KSM och ALA-roboten. Vi avslutade med att titta in i ODR-delen av terminalen.

-Ett mycket informativt och givande studiebesök. Det kommer jag att hälsa till minister Khashayar Farmanbar nästa gång jag träffar honom, sa Mattias Jonsson.

-Från både Postnords och Sekos sida fick vi informera om våra bekymmer, t.ex. bristen på fastighetsboxar och försenade tåg samt att postmängden minskar och att "nej tackarna" till reklam ökar. Att vi har flera postoperatörer gör ju inte saken bättre när volymerna sjunker, säger Claes Söderling.



Sofia Svensson, Håkan Schiller och Mattias Jonsson.



Petra Andersson och Mattias Jonsson.



Mattias Jonsson testar en Garia.

SEKTION GÖTEBORGS BREVTERMINAL

Presentation av de förtroendevalda i sektion Göteborgs Brevterminal:

Tesfaldet Semere - Förhandlingsansvarig, arbetar kväll
Solweig Kalén - Vice förhandlingsansvarig, arbetar natt
Marie Nilsen - HSO, arbetar natt och dag
Nidia Bäckstrand - Studieombud, har alltid arbetat natt, men nu arbetar hon kväll
Anette Gunnarsson - Pensions- och försäkringsinformatör, arbetar dag
Johan Sandgren - Sekreterare, arbetar kväll



Från vänster:
Solweig Kalén, Tesfaldet Semere, Marie Nilsen och Nidia Bäckstrand.



ARBETSMILJÖENKÄTEN I REGION VÄST 2022

2020 ändrade Postnord riktlinjerna för utformningen av arbetsmiljökäten och la in den i Focusenkäten istället för i C2.

Detta innebär att varken chefer eller skyddsombud sedan dess kan sortera och filtrera utifrån olika resultat. Utan vi får ett färdigt resultat från Ennova som är statistiskt.

Tidigare kunde vi sortera enkäten på t.ex. yngre/äldre, män/kvinnor, anställningstid, när på dygnet man jobbar och i olika yrkesgrupper m.m. Nu kommer dessutom utfallet på chefsnivå och inte på arbetsplats (om man har flera chefer). Det borde åtminstone komma ett utfall per arbetsplats, vilket funkar för våra terminaler och hubar med en chef, men inte för de flesta hubarna. Detta går dock att beställa extra och det har Region Väst gjort.

Nedan kommer delar av resultatet på regional nivå. Hör med din chef eller ditt skyddsombud om ert resultat för er arbetsplats, om det inte redan har presenterats.

Under 2022 hade vi en svarsfrekvens på 93% (1383 personer av 1490). 2021 och 2020 svarade 89% på arbetsmiljökäten.

- 81% (83% 2021, 82% 2020) anser att det är bra stämning på arbetsplatsen.
- 64% (63%, 63%) ser alltid fram emot att gå till jobbet.
- 70% (68%, 67%) förstår orsaken till de förändringar som implementeras på arbetsplatsen.
- 1 % (1%, 2%) har blivit utsatta för sexuella trakasserier (15 personer).
- 1% (1 %, 3%) har blivit utsatta för hot om våld (16 personer).
- 4% (5%, 4%) har blivit utsatta för mobbing (60 personer).

- 90% (89%, 87%) vet vad de skall göra om det uppstår en hot/våldssituation.
- 66% (65%, 64%) vet vem som kan ge 1:a hjälpen/HLR på arbetsplatsen.
- 61% (ny fråga) har möjlighet att växla mellan olika arbetsuppgifter under dagen.
- 59% (56%, 58%) anser att arbetsplatsen arbetar aktivt med att utreda tillbud/arbetssskador.
- 63% (63%, 62%) är generellt nöjda med arbetsmiljön på sin arbetsplats.
- 54% (54%, 53%) känner av fysiska besvär på grund av jobbet (743 personer).

Av dessa 743 personer har 60% värk i ryggen, 41% besvär i ben/knä, 42% besvär i armar/händer, 21% har ledvärk, 58% värk i axlar/nacke, 23% huvudvärk och 10% har andra besvär.

Resultatet har inte rört sig så väldigt mycket mellan 2020, 2021 och 2022, men det kan så klart skilja mer på varje enskild arbetsplats. När det gäller frågorna om hot/våld, mobbing och sexuella trakasserier är det alltid nolltolerans.

De frågor som får ett "dåligt utfall" på en arbetsplats måste såklart göra en handlingsplan, så man kommer i fas igen och får ett utfall

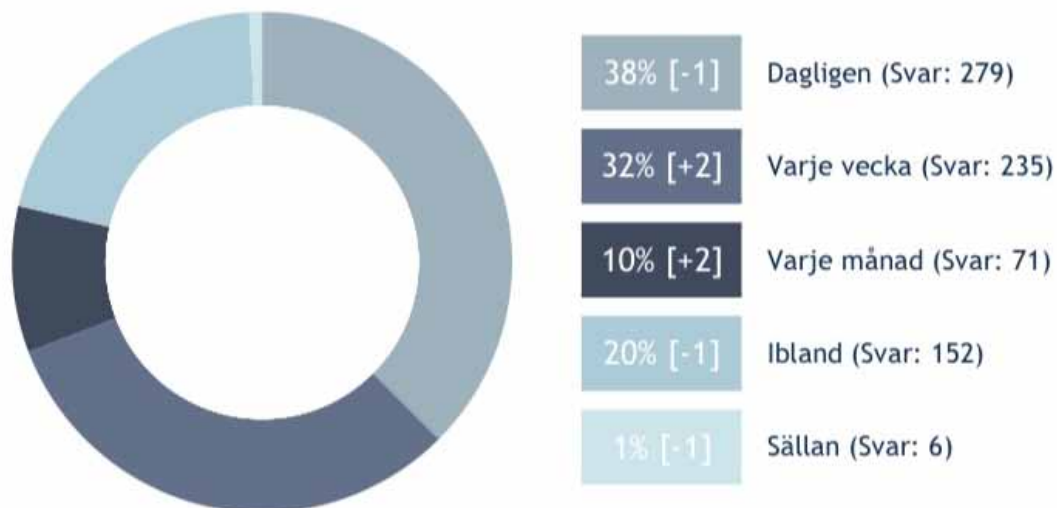
som är acceptabelt igen. Här skall skyddsombuden vara med som en naturlig del.

Det som skyddsorganisationen saknar i enkäten, är att det inte finns några tydliga frågor om stress. Det är en fråga om man vet hur man skall prioritera sina arbetsuppgifter om tiden inte räcker till. Och en fråga om man har möjlighet till att få stöd när arbetet känns starkt psykiskt påfrestande. Men det borde vara någon fråga om man upplever stress i sitt arbete och hur ofta. Det är heller inga specifika frågor för varje yrkeskategori, t.ex. om trafik, truck eller olika maskiner etc. Det borde även vara fler frågor runt alkohol och droger. Nu är det bara en fråga om man känner till regler och policy runt alkohol och droger.

Det finns en fråga om vi tycker att lokalerna är trevliga och ändamålsenliga. Man kan ju fundera på hur viktig en sådan fråga är. Det är som sagt synd att vi inte längre kan filtrera och sortera resultaten på dem som t.ex. jobbar natt, skillnaden mellan kvinnor och män, yngre och äldre och mellan olika yrkeskategorier.

Det var där man kunde spåra de största problemen och man kunde bättre veta var man skulle sätta in den bästa hjälpen. Man kunde även se på nyanställda (år i företaget) och där kunde man se vikten av en bra introduktion.

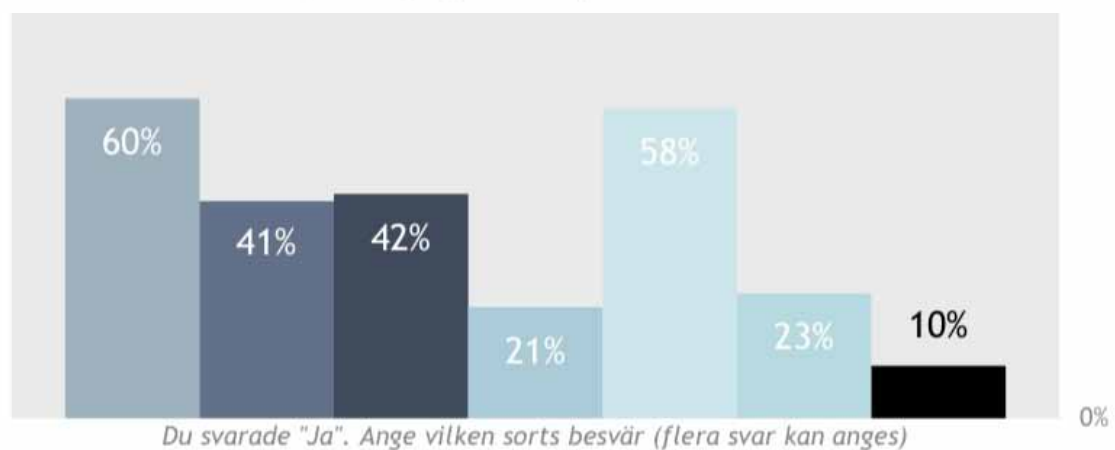




I hur stor omfattning upplever du fysiska besvär?



I vilken omfattning upplever du problemet?



- Värk i ryggen (Svar: 446)
- Besvär med ben eller knän (Svar: 303)
- Besvär med armar eller handleder (Svar: 313)
- Ledvärk (Svar: 155)
- Värk i axlar och nacke (Svar: 432)
- Huvudvärk (Svar: 174)
- Andra besvär (Svar: 73)

STRESS

Jag har jobbat heltid på Posten/Postnord sedan 1992 och började gå brevbäring 1995. Innan dess arbetade jag på avgående i Uddevalla. År 1995 märkte jag direkt att det var ett tempo i brevbäringen som inte var riktigt sunt. Jag antar att det var det gamla "betinget" som låg kvar hos mina arbetskamrater.

Jag blev skyddsombud 1998 och huvudskyddsombud 2002 för att arbeta med arbetsmiljöfrågor. Jag märkte ganska snart genom arbetsmiljöenkäten att stressen bara ökade och ökade på jobbet.

År 2006–2007 någon gång råkade jag själv ut för problem med stress. Jag hade långt hår på den tiden och en varm sommardag när jag körde villabrevbäring kliade jag mig på huvudet. Under det långa håret på höger sida upptäckte jag till min fasa en helt kal fläck på cirka 5 diameter. Jag fick mer eller mindre panik och gick till läkaren, som direkt konstaterade "stressfläckar". Läkaren sa att jag var tvungen att lugna ner mig och tänka mig för, annars skulle det kunna gå riktigt illa.

En del symptom på stress kan vara att man blir lätt irriterad och otålig över saker, man kan få ont i magen och spänningshuvudvärk ofta, man kan känna uppgivenhet och trötthet och undviker gärna sociala kontakter. Konsekvensen utav långvarig negativ stress kan leda till det vi kallar för utmatningssyndrom eller det som till vardags kallas för «att gå in i väggen» eller depression.

Här är några tips på vad du göra för att motverka stress:

1. Vila och ta dig tid för återhämtning
2. Motion
3. Försök ha en rimlig arbetsbörda
4. Säg NEJ
5. Se till att få tillräckligt med sömn
6. Umgås med familj och vänner.

Så mina kamrater - se till att **JOBBA RÄTT!**



INSÄNDARE AV
JOHAN ANDERSSON

FÖRHANDLINGSANSVARIG
DO UDDEVALLA/TROLLHÄTTAN



SKICKA NÖDHJÄLP TILL UKRAINA MED POSTNORD

PostNord har fått en förfrågan från den ukrainska posten, Ukrposhta, om hjälp med att samla in och transportera nödhjälp till det ukrainska folket. Privatpersoner kan utan kostnad skicka paket med nödhjälp till Ukraina.

Försändelserna kommer att köras från Sverige till Polen, varefter den ukrainska posten kommer att ansvara för transport och distribution i Ukraina. Ukrposhta delar ut nödhjälpen där behovet är som störst.

Hur går det till?

Paket lämnas in på ett av PostNords Företagscenter och transporteras sedan till en central i Polen. Därifrån kör ukrainska posten in hjälpen

till medborgare som är kvar inne i Ukraina.

Privatpersoner kan skicka paket med förnödenheter på upp till 20 kg och med max storlek som en "vanlig flyttkartong". Max två paket per inlämningstillfälle.

På paketet behöver man inte skriva någon adress eller liknande, men innehållet ska framgå för att underlätta sorteringen.

Vad kan man skicka?

Mat - konservburkar, tex ravioli, tonfisk, köttfärsås, tomatsås, soppor, frukt och bärkonserv, snabbnudlar och annan torr pasta, kakor, energibars, choklad, te, kaffe

Kläder - hela och rena, främst underställ, vantar och regnkläder

Hushållsprodukter - hela och rena t.ex. sovsäckar, kuddar, täcken, termiska muggar, soppsåsar

Hygienprodukter - nya i obruten förpackning, t.ex. tandkräm, tandborstar, tvål, våtservetter, kvinnliga hygienprodukter

Medicinprodukter - t.ex. bandage, sterila kompresser, plåster

Du får inte skicka:

Färskvaror, vätskor som inte är i en konservburk och farligt gods

VAL AV SEKO- OCH SKYDDSOMBUD

Innan december månads utgång skall vi välja Seko- och skyddsombud på alla våra arbetsplatser. Seko-ombuden för 2 år och skyddsombuden för 3 år. Detta ska göras på varje arbetsplats (t.ex. på ett medlemsmöte). I januari utser vi sedan våra HSO på respektive DO och Terminalområden samt förhandlingsansvariga och vice förhandlingsansvariga på DO. På klubbens årsmöte utses regionens HSO.

I dagsläget har vi 33 skyddsombud i regionen, men vi har 47 skyddsområden, d.v.s. vi har 14 vakanser. Det är Seko (som största fackförening) och respektive sektion som ansvarar för att valen sker på varje arbetsplats. Se listan här bredvid.

Är du intresserad eller vet någon som skulle vara alldeles lysande som seko- eller skyddsombud, så hör av dig till ditt Seko-ombud. Det är viktiga roller och både Postnord och Seko kommer att stå för den utbildning man behöver.

Vill veta mer om vad det innebär att ha ett förtroendeuppdrag? Då kan du anmäla dig till Seko Postens utbildning ”kvalificerad medlemsutbildning” som bland annat hålls i Stockholm den 2-3 november. Du anmäler dig till: sekoposten@postnord.com Se mer information på sidan 18.

RUTIN VID ANSÖKAN OM SEMESTER UTANFÖR HUVUDSEMESTERN

Många medlemmar har tidigare vittnat om problem med att få ett definitivt besked när man ansöker om semester även då det sker i god tid innan tänkt ledighet. Då vi fortfarande får signaler om att våra medlemmar i vissa fall får vänta i flera veckor utan att få besked (trots påminnelser till arbetsgivaren) vill vi påminna om den överenskommelse som Seko Posten gjorde med PostNord i februari:

”Huvudsemester ska meddelas/anslås senast 1 april. Medarbetare som önskar semester utanför huvudsemesterperioden ska ansöka om detta i god tid så att den om möjligt kan tas med i kommande månadsplanering. Besked ska lämnas utan oskäligt dröjsmål dock senast inom 14 dagar från inlämnad ansökan. Om semesteransökan avslås ska medarbetaren erhålla en motivering”.

Att man får ett besked inom rimlig tid och exempelvis kan boka en resa utan att behöva oroa sig för om man får ledigt eller inte är viktigt för oss anställda.



Så här ser skyddsorganisationen ut nu:

DO Trollhättan/Uddevalla

Uddevalla	Johan Andersson
Uddevalla	Hanna-Sofia Frykberg
Uddevalla Log	Håkan Karlsson
Strömstad	Håkan Fransson
Tanum	Siri Aasen
Trollhättan	Renée Fahlberg (HSO)
Trollhättan Log	(Mats Svensson)
Vänersborg	(Jörgen Norrman)

DO S Bohuslän/N

Halland	
Varberg	Veronica Alvarsson (HSO)
Varberg Log	Anneli Johansson
Kungsbacka	Kajsa Gustafsson Uggla
Kungälv	Marcus Sahlin
Kungälv	-
Kungälv Log	-

DO Göteborg Väst

Frölunda	Jens Cedervall (HSO)
Frölunda	Pontus Norman
Möln dal	Pär Claesson
Möln dal	Carola Wängstedt
Möln dal Log	Mahamed Abdullahi
Hisingen	Maria Lindholm Breitkreuz
Hisingen	-
Hisingen Log	-

DO Göteborg Öst

Centrum	Lars Dahlquist
Centrum	Anders Markström
Partille	Conny Svantesson (HSO)
Partille	Kenneth Storm
Alingsås	Stefan Hjärkéus
Angered	Jonathan Myllymäki

Administrationen GBT

Claes Söderling (HSO Regionen)

Göteborgs Brevterminal

Dag	Marie Nilsen (HSO)
Dag	-
Dag	-
Kväll	Ann Korsan-Bengtson
Kväll	Helena Sanchez Rydeskog
Natt	Solweig Kalén
Natt	(Alexandra Tollén)
Teknik och Underhåll	Anders Johansson

Härryda Paketterminal

Dag	Sören Boysen (HSO)
Kväll Norrsidan	-
Kväll Sydsidan	Johan Lind
Natt Norrsidan	-
Natt Sydsidan	-
Skåpbil	(Robert Jensen)
SGT Dag/kväll	Zlatko Grgic
SGT Natt	-
Gbg Lastbil	(Leif Pålsson)
Härryda Lastbil	(Jonas Ly)

NYA LOKALER PÅ GÖTEBORGS BREVTERMINAL

Så har då de nya lokalerna på Göteborgs Brevterminal (GBT) börjat användas. Flytten gick i etapper från midsommarveckan och framåt. Det innebär att de gamla lokalerna i korridoren på plan 4, hela staben på plan 6 och löneenheten på plan 3 flyttat in ihop med terminalarbetarna på GBT.

Den nya ingången är numera från Kruthusgatan 19. Brevbärarna på Hub Göteborg Centrum går fortfarande in från Kruthusgatan 17. Det enda vi har kvar i den gamla delen nu, är ett förråd vid garaget på Kruthusgatan 17. Där har även retail ett förråd.

De nya lokalerna har två våningar, plan 4 och 5. Huvudentrén är på plan 4. Direkt vid entrén finns en soffgrupp och en storbilds-TV. Där finns även två mindre mötesrum, ett postrum, ett vilrum, toaletter och städförråd m.m. Där finns även ett antal kylar, frysar, mikrovågsugnar, kaffemaskiner och vatten med kolsyrekran m.m. Det finns ett stort antal bord och stolar där man lunchar eller fikar och liknande.

Går man sedan korridoren bort på plan 4 kommer man till omklädningsrummen. Man går då förbi några ytterligare mötesrum samt teknikernas verkstad m.m. För att komma in till våra säljare, löneadministration, CISU, HR, chefer, retail, real estate, utdelningsförbättringar och säkerhet m.m. måste man gå förbi ytterligare en inpassering där man behöver kort med behörighet.

Här huserar man på både plan 4 och 5. Där finns lite fler mötesrum, förråd och samtalsrum. Lön och CISU sitter i egna rum med personliga skrivbordsplatser på plan 5, medan övriga enheter sitter i kontorslandskap (3 stycken) på plan 4. Där har man s.k. ABW-arbetsplatser vilket innebär att man inte har personliga platser, utan man tar det skrivbord som är ledigt. Alla arbetsplatser skall vara förberedda med 1-2 skärmar, tangentbord, mus och en laddningsdocka. Alla skrivbord är höj-/sänkbara och har en kontorsstol. Den bärbara datorn har man med sig varje dag, eller så låser man in den i ett ABW-skåp. Det är nymålat och fräscha lokaler samt heltäckningsmattor i de delar där man har möteslokaler m.m.

Seko och skydd på regionen samt Seko och skydd på GBT har fått ett rum på plan 5 precis ovanför den nya huvudentrén. Dit kan man som medlem gå utan extra inpassering. I detta rum kan även klubbens kassör och andra i klubbstyrelsen arbeta fackligt vid behov. Men max 4 personer får plats samtidigt. Nu är tanken att saker skall upp på väggarna och rummen skall färdigställas, efter att slutbesiktning och skyddsronnd är gjorda.

-Lokalerna har verkligen fått ett lyft och från Seko och skyddets sida är vi nöjda med att vi numera huserar tillsammans, både terminalarbetare och administration, säger Claes Söderling (HSO).

-Verkligen, titta gärna förbi vårt klubbрум, när ni gör ett besök på GBT vid nästa tillfälle, säger Sofia Svensson (Seko).



Ingång till Kruthusgatan 19.



Sekos och skyddets nya lokal på plan 5.



Insidan av Sekos och skyddets nya lokal.



Entrén till plan 4 och 5.



Lunchrummet på plan 4.



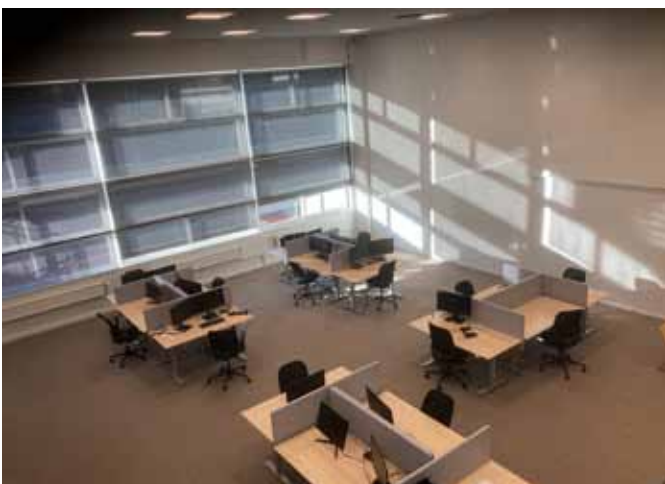
Köket på plan 4.



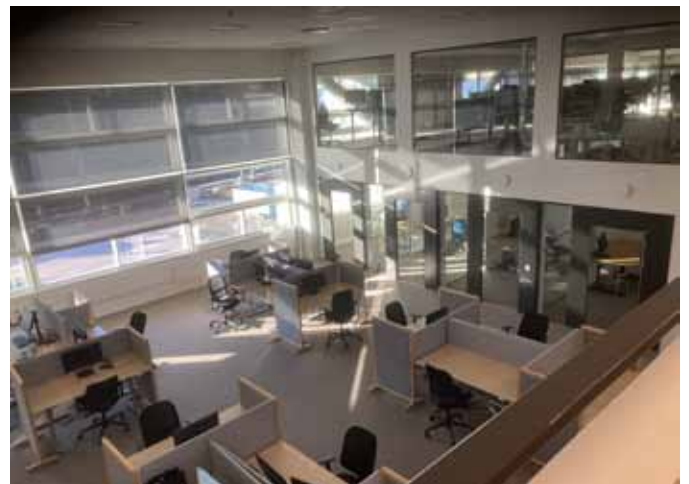
Skåp på plan 5.



Mötesrum på plan 4.



Arbetsplatser på plan 4.



Arbetsplatser på plan 4 och 5.

“Min yrkestitel är fastighetstekniker”

Hej Robert Kostic! Vem är du?

Hej, jag 45 år, ungarl och min familj består av min mor och syster.

Var bor du?

Jag bor i Angered.

Har du några fritidsintressen?

Gillar fotboll samt veta hur saker fungerar inom bygg och fordon.

Vad jobbar du med?

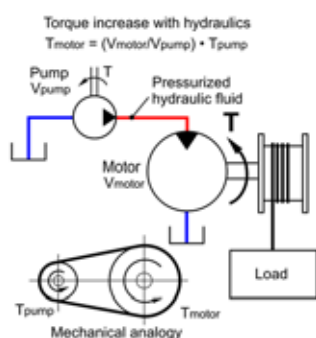
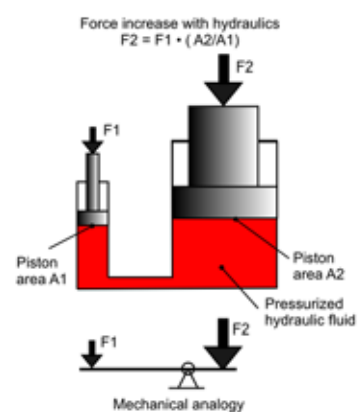
Min yrkestitel är fastighetstekniker och det innebär: snickare, elektriker, VVS, målare, ritningsläsning, brandskydd, ventilation, hydraulik och pneumatik kunskaper/arbete m.m. Om jag har glömt att nämna något, gör jag troligtvis det också. Jag har nyligen ersatt Bengt Svensson, som många av er troligtvis känner till.

Pneumatik? Vad är det?

Det är tryckluftsteknik.

Men vad är det för skillnad på hydraulik och pneumatik?

En väldigt enkel skillnad är att hydrauliska system använder sig av vätskor i tryck inuti cylindrar medans pneumatiska system använder sig av gaser (oftast luft) i tryck. Den stora skillnaden är att hydrauliska system använder sig av vätskor och pneumatiska använder gas.



INTERVJU MED
ROBERT KOSTIC
FASTIGHETSTEKNIKER
GÖTEBORGS BREVTERMINAL

Vilka arbetstider har du?

Jag arbetar mellan kl.07.00-16.00.

Arbetar du på fler arbetsplatser än Göteborgs Brevterminal?

Postnord i Mölndal och på Hisingen.

Vad har du jobbat med tidigare?

Jag har varit snickare, tågtekniker och servicesnickare.

Hur hittade du till detta jobb?

Hittade jobbet i en annons.

Hur ser du på företaget PostNord och dess framtid?

Jag ser en ljus framtid.

Har du haft några fackliga eller skyddsuppdrag?

Dagligen, då man är sitt eget skyddsombud. Jag har varit med i facket hela mitt vuxna arbetsliv, men har inte haft några uppdrag.

Tack för intervjun och lycka till med ditt nya jobb!

Tack och tack själv för en trevlig intervju!



ODR AVVECKLAS

Postnord har beslutat att vi skall sluta dela ut oadresserad direktreklam. Bland annat är det de höga priserna på papper som gör att lönsamheten minskar.

När Postnord gör om sin reklamportfölj ryker den oadresserade direktreklamen. Enligt Postnord är marknaden för distribution av direktreklam som inte är adresserad ”oerhört prispressad”. Det gör att volymen minskar, och det är inte längre lönsamt för Postnord att låta brevbärarna dela ut direktreklamen.

”En mängd kända omvärldsfaktorer har drivit på ökade kostnader och vi konstaterar att tjänsten inte längre är lönsam”, säger Mathias Krümmel, VD för Postnord Sverige, ”Därför tar vi nu ett beslut att avveckla den”.

Beslutet gäller enbart ODR standard. Däremot behåller Postnord ODR Exklusiv och kommer att satsa mer på adresserad direktreklam och analys istället.

Detta betyder att man inte längre behöver ha de fristående ODR-terminalerna och att det påverkar personalen som jobbar där.

”Hur många medarbetare som kommer påverkas när ODR-terminalerna läggs ned kan i nuläget inte kommuniceras”, säger Martina Smedman, HR Direktör på Postnord. ”Eventuella omplaceringar, erbjudande om nya arbetsuppgifter eller naturlig avgång avgör utfallet när det kommer till eventuell övertalighet”, fortsätter hon.

Marknaden för ODR-distribution är oerhört prispressad. Omvärldsfaktorer, som till exempel markant högre priser på papper, har påverkat kunder negativt, vilket gjort att volymerna minskat. Det innebär en minskad lönsamhet.

”ODR Standard har nästan halverats i volym de senaste fyra åren och sett till detta och kundernas betalvilja, kan vi inte längre fortsätta att erbjuda tjänsten, säger Mathias Krümmel.

När ODR Standard fasas ut blir adresserad direktreklam, ADR, och analys en dominerande del av Postnords reklam erbjudande. Även den mer lokala varianten, ODR Exklusiv, kommer att finnas kvar i reklamportföljen.

”Omställningen är lika utmanande som nödvändig för oss och kommer ha positiv effekt på flera områden i Diamanten, inte bara lönsamhet. Jag vill påminna om att vi med bravur just klarat av en ännu större omställning, nämligen Solo, varannandagsutdelning. De erfarenheter och det självförtroende vi fått med oss från detta framgångsrika projekt kommer vara till enormt stor hjälp för oss i arbetet framåt”, säger Mathias Krümmel.

Sista utdelningsdagar för ODR Standard och Uppslaget är 3–4 april 2023.

”Samverkan har startat upp med de fackliga parterna. Eventuella omplaceringar, erbjudande om nya



arbetsuppgifter eller naturlig avgång avgör utfallet när det kommer till eventuell

övertalighet. Vår målsättning är naturligtvis att så snabbt som möjligt kunna ge tydliga besked till medarbetare”, säger Martina Smedman, HR-direktör.

Modellen för styrning och arbetssätt som framgångsrikt användes i Solo kommer återanvändas i projektet för avveckling av ODR Standard som har fått projektnamnet Lady.

”Vi kommer arbeta med omställningen på samma ansvarsfulla sätt som vi gjorde i Solo. Chefer och medarbetare kan känna sig trygga i att vi från projektets håll kommer ge dem rätt förutsättningar för att kunna följa och bidra i arbetet framåt”, säger Mattias Königsson, utvecklingschef och delprojektledare för produktion.

”Vi vet inte i dagsläget hur mycket detta kommer påverka våra medlemmar”, säger Sofia Svensson ordförande i Seko Posten Klubb Väst. ”Det är ju framförallt våra medlemmar på Brevterminalen som jobbar med ODR som påverkas mest, men även brevbärarna i nästa steg. Vi får ta ett steg i sänder och se hur arbetsgivaren agerar”, fortsätter Sofia.

AVTALSENKÄT

Då vårt kollektivavtal upphör siste juli nästa år startar Seko Posten upp arbetet med att samla information och yrkande från medlemmar. Vad vill vi förbättra i vårt kollektivavtal?

Under vecka 40 kommer samtliga medlemmar inom Seko Posten få ett brev där vi uppmanas gå in på en webbadress och svara på en avtalsenkät. Enkätens svar ska ligga till grund för den kommande avtalsrörelsen. Det tar inte många minuter att fylla i enkäten, men era svar är extremt viktiga.

Ta chansen att vara med och påverka!

VALET 2022

LO-facken har tillsammans med Socialdemokraterna gjort en fantastisk valrörelse! Vi har ringt medlemmar och träffat väljare på gator och torg under en intensiv valrörelse där vi hade hoppats på fyra nya år med en socialdemokratisk regering.

Mycket är fortfarande oklart kring valresultaten i region och kommunfullmäktige i olika kommuner, men riksdagen är nu klar och en sak vet vi, Socialdemokraterna går starkt framåt runt om i hela landet! Även Miljöpartiet ökar något, medan Vänsterpartiet går lite nedåt.

Tittar vi på Göteborgs kommun, ser S ut att öka med hela 6 procentenheter. I Västra Götalandsregionen ökar S med 5 procentenheter och i riksdagsvalet med 4 procentenheter, vilket har gett Göteborg 5 mandat, en ökning med 1 mandat. Socialdemokratin är på stark

frammarsch i de flesta kommuner! Det gör att det känns lite snopet och frustrerande att S har gått framåt, men ändå förlorat valet. Detta enbart för att M, KD och L har valt att samarbeta med SD. Ett parti de absolut inte ville samarbeta med för fyra år sedan. Men nu när man vill ha makten, är det helt OK att utnyttja deras mandat.

Räknar man bort SD:s valframgångar på 20,54 %, backar ändå M, KD och L 2,7 % vilket gör att Socialdemokraterna är större med 30,33 %, än alla de andra tre partierna tillsammans som samlar 29,05 %. Så det hjälper ju inte på riksnivå där M, KD, SD och L tillsammans får majoritet i riksdagen med 176 mandat mot S, V, MP och C som fick 173 mandat. I skrivande stund så har Moderaternas partiledare Ulf Kristersson fått talmannens uppdrag att försöka bilda regering.



Utdelning av frukostpåsar inför valet utanför Kruthusgatan 17-19. Från vänster: Jane Åberg, Sofia Svensson, Pontus Norman, Claes Söderling och Camilla Hjelm.

För Sekos medlemmar kan vi nog förvänta oss en tuff mandatperiod med en blåbrun regering. Troligen kommer SD inte att kräva ministerplatser i en regering, men de kommer ändå att sätta en stor del av den nya regeringens agenda. Med tanke på hur de röstat i riksdagen under många år, men



också utifrån de vallöften de ställt ut för framtiden.

Vi vet ju att en majoritet av de högerkonservativa partierna vill sänka A-kassan, kraftigt försämra sjukförsäkringen, minska det fackliga biståndet, försvåra för skyddsombuden och skära ned på bildningsförbundens verksamhet - för att bara nämna några saker.

Nu kan SD styra från baksätet och ändå slippa ta ansvar då det är regeringen som har ansvaret, vilket är en bekväm position för SD.

Men bara för att valresultatet gick oss emot denna gång, så innebär det inte att vi ska lägga oss platt. Att stå upp för våra fackliga rättigheter, som också är mänskliga rättigheter, är ett absolut måste i dessa oroliga tider. Vi i Seko kommer självklart att fortsätta kämpa för alla våra medlemmar.

Vi ska alla vara stolta för att vi stått på rätt sida av historien och kämpat för att inte släppa fram ett i grunden fascistiskt parti bildat av nazister. Framtiden får avgöra hur historien kommer att se ut.

SEKOKALENDERN 2023

Vill Du ha Sekokalendern för 2023?

I år beställer klubben Sekokalendrar enbart till medlemmar som vill ha den. Vill du ha en?

Skicka i så fall in ditt namn, adress och arbetsplats till:

Seko Posten klubb Väst, Kruthusgatan 19, 405 05 Göteborg

eller maila till: kontakt@klubbvast.se

Vi vill ha ditt svar senast den 1/11!



INSÄNDARE

“Nya sparkrav på GBT sätter sina spår i många av personalens själar”

Vi är alla medvetna om alla sparkrav vi har haft under många år på GBT (Göteborgs Brev Terminal) på grund av det som kallas mindre volymer => mindre att göra => behov av färre personal. Men ekvationen är inte alltid densamma. Volymer kan också variera och dessutom väldigt mycket!

De anställda är ledsna och besvikna. Vi ser att det inte finns tillräckligt med personal. All kvarliggande post är ett resultat av alla olika skift. Personalen upplever att ledningen har tvingat folk att sluta, att byta skift mot deras vilja, mot deras livssituation, deras ålder, hälsa, kön och hur lång tid deras lojalitet till PostNord har varit. Dessutom ser man att det nyanställs och att ha bemanningsföretagen är viktigare än att hitta lösningar för sin egen personals bästa.

Det är det nya mottot – Take it or leave it! Efter många års arbete i företaget bryr sig sorgligt nog ingen i arbetsledningen om vad som är det bästa för individen, för de som gör det riktiga jobbet.

De som med sin egen kropp är redskapet till att maskinerna rullar, att vagnar körs ut och att kunden får sin leverans i tid. De som varje dag, oavsett om prognoser inte stämmer,

är där på arbetsplatsen, oavsett hur hens kropp mår och med kärlek till sitt jobb gör allt som ligger i sin makt för att uppnå målet. Oavsett vilket schema cheferna sätter varje dag/kväll/natt; 00:00, 00:30, 04:00, 06:30, 09:00, 12:30, 14:30 osv. spelar tiden ingen roll. Vi arbetar dygnet runt!

När ska PostNord tänka på den viktigaste delen av diamanten – Medarbetarna?! Ska vi människor anpassa oss till arbetet/produktionen eller borde inte arbetet/produktionen anpassa sig till oss? Ja, är man mänsklig, då är väl det sistnämnda det rätta svaret. Vi är viktigast och det är chefernas ansvar att förebygga psykisk/fysisk ohälsa. Att hitta de mindre skadliga lösningarna för individen i sig och i kollektivet bör prioriteras. Vi skall ha nolltolerans på illa behandling, särbehandling och diskriminering.

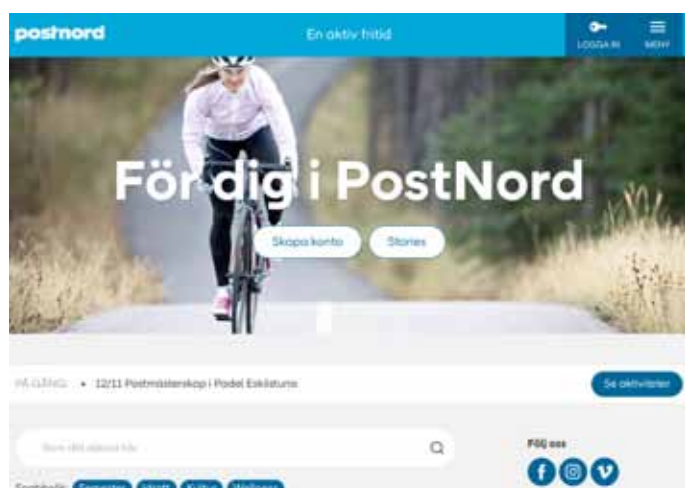
Arbetsgivaren är den som är ansvarig för att det ska finnas en fungerande organisation på arbetsplatsen och när inte förutsättningarna finns för att leverera som det borde, skall det inte ske på personalens bekostnad. Vi är alla lika mycket värda inför arbetsmiljölagen. Ingen, oavsett position, ska bidra till att de anställda mår dåligt. Ingen ska bli sjuk/skadad

vare sig psykiskt eller fysiskt på grund av sitt arbete. Bättre lösningar för sin personals skull är ingen fel idé. För det är det viktigaste att prioritera i företaget. Alla vill uppnå samma mål och tillsammans går då företaget framåt. En bra arbetsmiljö skapar lojalitet, stolthet till företaget, kvaliteten i arbetet, förenar alla på arbetsplatsen och det blir mer hållbart. Människan som utför arbetet måste värdesättas, ha ett personligt inflytande och tas på allvar – inte någon som det skall bollas med!

Produktionen är viktig och leveransen till kunden är viktig! Det är dags att vårda det mest värdefulla PostNord har – personalen. Vi måste ta steget mot en mer hållbar arbetsplats. Man ska inte bara vara bäst på att leverera, man bör också sätta fokus på att vara bäst för människorna i organisationen!

Det måste finnas en fungerande balans mellan krav och resurser. Förebygga risken för mobbing och särbehandling. Problem som rör det sociala samspelet kan orsaka stress. Ledarna på företaget har även ett socialt ansvar mot samhället. Vi vill alla ha en bättre arbetsmiljö och framför allt sundare än den vi har haft fram tills nu.

En terminalarbetare



POSTNORD PLUS

Postnord Plus är för dig i Postnord. Alla som är anställda i Postnord kan ansluta sig till Postnord Plus (www.postnordplus.com). Där finns en mängd olika erbjudande och förmåner som man kan del av. T.ex. fast pris på Scandic Hotell (950 kr), vistelse i fjällen på Sälenhornet eller Fjällhornet.

Det finns även förmåner om Wellness och man kan ansöka om ett aktivitetsbidrag för arbetsplatsen. Man kan även få vissa rabatter på bl.a. tidningar, träningsstavar och olika event (teatrar, musikaler, fotbollslandskamper).

Postnord Plus finns även på Facebook och Instagram.

MEDLEMSUTBILDNINGAR 2022

Introduktionsutbildningen går du som är medlem i Seko eller vill veta mer om vad facket gör och står för. Du behöver alltså inte vara medlem för att kunna gå en introduktionsutbildning.

Utbildningen är på en dag och kommer att hållas digitalt.

SEKO REGION VÄSTS introduktionsutbildning:
DIGITALT: 24 NOVEMBER

Anmäl dig till: studier.vast@seko.se senast fem veckor innan kurstillfället.

SEKO POSTENS introduktionsutbildning:
DIGITALT: 9 NOVEMBER

Anmäl dig till: sekoposten@postnord.com senast två veckor innan kurstillfället.

Medlemsutbildningen går du som är medlem i Seko. I utbildningen kommer du lära dig om facket, arbetsmiljön, Postnords villkorsavtal, pensioner och försäkringar.

Utbildningen är på tre dagar och kommer att hållas fysiskt.

GÖTEBORG: 31 OKTOBER, 7 OCH 14 NOVEMBER

Anmäl dig till: [Camilla Hjelm](mailto:Camilla.Hjelm) senast tre veckor innan kurstillfället på tel. 0709-80 36 14, studier@klubbvast.se

Personlig uträkning av din pension

Den 2 november sitter en av Seko:s pensionsinformatörer beredd att erbjuda dig en timmes personlig genomgång av pensionen. Vi gör en preliminär kalkyl över vad just du kan förvänta dig och ger information om dina valmöjligheter och lite mer som är värt att tänka på.

PLATS: FJÄRDE LÅNGGATAN 48, GÖTEBORG

Anmäl dig till: [Helena Sällberg](mailto:Helena.Sällberg)
tel. 0790-67 58 38, helena.sallberg@postnord.com
Anmäl med namn, fullständig adress och personnummer.

Om du vill ha en personlig uträkning av din pension, och inte kan ovanstående datum, anmäl ditt intresse till Helena Sällberg, så kan ni boka tid och plats.

Har du funderat över att bli Seko- eller skyddsombud?

Seko Posten behöver fler förtroendevalda och därför genomför vi en tvådagars-utbildning för den som eventuellt vill bli fackligt aktiv.

Utbildningen heter "Kvalificerad medlemsutbildning" och kurstillfällena är:

DIGITALT: 26-27 OKTOBER
STOCKHOLM: 2-3 NOVEMBER

Kursen i oktober är en digital utbildning som passar bra för den som inte kan eller vill resa iväg. Då sitter man hemma vid datorn och följer med på distans.

Tillfället i november är en fysisk utbildning i Stockholm, som lämpar sig för den som vill träffas "på riktigt". Resa och hotellövernattning står vi för. Naturligtvis ersätter vi även lön under utbildningsdagarna, oavsett om du deltar fysiskt eller digitalt. Så är du själv intresserad eller vet någon annan som skulle passa bra – anmäl er!

Den som går utbildningen behöver inte lova att sedan ta på sig ett fackligt uppdrag, så man förbinder sig inte till något. På samma sätt kan Seko Posten inte heller lova att man får bli förtroendevald – det får medlemmarna på respektive arbetsplats avgöra.

Innehållet i kursen kommer delvis att bestämmas av deltagarna men vi kommer bland annat prata om våra kollektivavtal, rollen som förtroendevald, arbetsmiljö, hur samverkan fungerar, PostNords och Sekos organisation samt löneförhandling.


Anmälan görs till: sekoposten@postnord.com senast 31 september.

Ange vilket av tillfällena du vill delta på:
26-27 oktober digitalt eller
2-3 november fysiskt i Stockholm



Ledighet: Du tar ledigt enligt studieledighetslagen med helt löneavdrag. Seko betalar ut ett skattefritt stipendium. Stipendiet är på 124 kronor per arbetad timma (skattefritt) och utbetalas i de fall man som deltagare haft förlorad arbetsförtjänst. Samtidigt som du söker utbildningen, sök även studieledigt utan lön.

KRYSSET

GRÅTA I ENGLAND	SÖDER- LING	STYRA	LÖPNA	 <p>TILLVERKADES 1923, AV VILKET FÖRETAG?</p>															
SKYDDS- LAG																			
BILMED- DELANDE																			
TRÖTT																			
FISKA																			
SOLL- KÄGG			STASS	<table border="1"> <tr> <td>FORDON</td> <td>FÄRG</td> <td>SPEX</td> <td>↓</td> <td>HOVERA</td> </tr> <tr> <td>ISTER</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	FORDON	FÄRG	SPEX	↓	HOVERA	ISTER									
FORDON	FÄRG	SPEX	↓	HOVERA															
ISTER																			
<p>VECKA 38 JOBBAR HELA SVERIGE RÄTT</p> <p>NÄR TIDEN INTE RÄCKER TILL FÖRSÖKER MÅNGA AV OSS ATT HITTA EN - - - - -</p>				<table border="1"> <tr> <td>NARRAR</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ELAK</td> <td></td> <td></td> <td>FÄRSK</td> <td></td> </tr> <tr> <td>MAT</td> <td>MATA....</td> <td></td> <td></td> <td>TERA</td> </tr> </table>	NARRAR					ELAK			FÄRSK		MAT	MATA....			TERA
NARRAR																			
ELAK			FÄRSK																
MAT	MATA....			TERA															
LIPA I SVERIGE	↓	KUL	KULLEN	HJÄLPER															
AURORA I GREK- LAND			RÉAU- MUR CHEF	SEGER- TECKEN PUNK- GRUPP	↓	SPEL- KORT													
PLATT LAND KORT			TIDLOS			VÄG													
MI- STRAL				HÖR UPP! JOTA															
INNE- HA	↳		FÖRST	HELIG FÅGEL		↳													

Namn:
 Adress:
 Postnr:
 Ort:

Krysset skickas in till:
 Seko Posten
 Kruthusgatan 19
 405 05 Göteborg
Fem rätta svar kommer att belönas med
 ett pris. Senast den **14 november 2022**
 vill vi ha in Ditt svar. **Lycka till!**

**Rätt svar på krysset i
 Postfacket 2022-2 hade:**
 Maria Thorinsson, Västra Frölunda
 Carina Olsson, Skärhamn
 Thomas Claesson, Lysekil
 Johnny Evonson, Nossebro
 Bo Lindström, Alingsås

Avs: Seko Posten klubb Väst, Kruthusgatan 19, 405 05 Göteborg

STARK

STARKARE

MEDLEM

Som medlem i Seko blir du starkare på jobbet. Vi ser till att allt går rätt till - vare sig det gäller din anställning, dina arbetstider eller din lön. Har du frågor reder vi ut vad som gäller, behöver du stöd står vi upp för dig. När du och dina jobbarkompisar vill förändra på er arbetsplats har ni en stark organisation i ryggen.

Det spelar ingen roll om du är nyanställd eller har jobbat i många år, om du går på timme eller är inhyrd - facket är till för dig och dina arbetskamrater.

LÄS MER OM MEDLEMSKAPET I SEKO:

Rikta din mobilkamera mot QR-koden så kommer du vidare till vår info-sida.

Du hittar även sidan här:
www.starkpåjobbet.se



BLI MEDLEM DIREKT:

Skicka ett sms till 71350 med ordet SEKO följt av ett mellanslag och ditt namn - så ringer vi upp och fixar resten.

Du kan också gå direkt in på
www.seko.se/blimedlem

50 KRONOR I MÅNADEN UNDER FÖRSTA HALVÅRET

Som ny medlem i Seko betalar du bara 50 kronor per månad det första halvåret, förutsatt att du tecknar dig för att betala med autogiro.