

POSTFACKET

En facklig tidning för Sekomedlemmar i Region Väst



Foto: Artur Gross

ÅRSMÖTE
för nya
Seko Posten klubb Väst

INTERVJU
med
Joakim Elg och
Naomi Garnatz

JOBBA RÄTT
Vecka 38



Seko Posten klubb Väst
Kruthusgatan 19
405 05 Göteborg **OBS! Ny adress**

Seko Direkt
Tel: 0770-45 79 00
sekodirekt@seko.se

Tandvårdskassan:
Seko Posten, Tandvårdskassan
Box 941
391 29 Kalmar
Tel: 0735-62 69 20 **OBS! Nytt telefonnummer**



Redaktör, layout och redigering
Camilla Hjelm
Telefon: 0709-80 36 14
postfacket@klubbvast.se



Förhandlingsansvarig Region Väst
Sofia Svensson
Telefon 0766-97 45 83
sofia.svensson@postnord.com



Vice förhandlingsansvarig Region Väst
Förhandlingsansvarig Härryda
Håkan Hallengren
Telefon 0709-80 09 70
hakan.hallengren@postnord.com



Huvudskyddsombud Region Väst
Claes Söderling
Telefon 0709-80 03 51
claes.soderling@postnord.com



Förhandlingsansvarig S Bohuslän/ N Halland
Claes Olsson
Telefon 0705-14 33 79
claes.c.olsson@postnord.com



Förhandlingsansvarig Göteborg Öst
Henrik Pettersson
Telefon 0707-30 37 26
henrik.pettersson@postnord.com



Förhandlingsansvarig Uddevalla/Trollhättan
Johan Andersson
Telefon 0727-03 89 84
johan.h.andersson@postnord.com



Förhandlingsansvarig Göteborg Väst
Joakim Elg
Telefon 0709-80 93 98
joakim.elg@postnord.com



Förhandlingsansvarig Brevterminalen
Tesfaldet Semere
Telefon 0736-37 42 28
tesfaldet.semere@postnord.com

LEDARE



En ny epok!

Den 7 juni genomfördes årsmötet då Seko Posten Klubb Väst och Seko Posten Terminalklubben Väst slogs ihop till en klubb och heter nu enbart Seko Posten Klubb Väst.

Den största förändringen kommer synas i det interna arbetet i klubben, men för de medlemmar som tidigare varit i medlemmar i Terminalklubben kommer det bland annat komma ut ett erbjudande om att få gå med i Tandvårdskassan. Mer om sammanslagningen och vilka förändringar som skett kan ni läsa på sidan 5.

Även i vår region har det skett förändringar. Vi har fått en ny regionchef – Beate Andreasson Lindberg och en ny utvecklingschef - Panagiotis Delizisis. Dessa två är tillförordnade fram till och med sista december i år och har även ansvaret för region Öst.

Vad som händer efter årsskiftet vet vi i dagsläget inte. Vår förra regionchef Dovile Radzeviciute samt utvecklingschef Donny Ringius har fått andra tjänster inom PSS i PostNord. Vi ser fram emot ett gott samarbete med Beate och Panos.

"Löneökning på 19 % är provocerande!"

När ska våra löner bli mer marknadsmässiga?! Som säkerligen många av er hört eller läst, så fick vår VD Annemarie Gardshol en löneökning på 19 %. Hon tjänar nu ca 842 000 kr i månaden (!). Jag tjänar ca 27 000 kr i månaden, vilket innebär Annemaries tjänar ca 31 gånger så mycket... per månad!

Seko Posten reserverade sig mot denna löneökning. PostNords styrelse ansåg att Annemaries lön var tvungen att korrigeras för att bli "mer marknadsmässig". Då undrar jag vad som händer med våra löner? Med våra chaufförers löner? När ska de bli mer marknadsmässiga? Det är dags nu PostNord!

Här reagerade säkerligen många av er på att jag skriver vad jag har i lön, för det finns en kultur inom detta företag att inte prata lön. Vi har individuell lönesättning och då ska man helst inte veta vad någon annan har. Det är i alla fall vad arbetsgivaren vill. Men lön är en av de viktigaste frågorna för medlemmar och då måste vi börja prata om våra löner. När vi är tysta lägger vi makten hos arbetsgivaren.

Vad finns det för kriterier för att få högre lön är en fråga jag får ganska ofta och då brukar jag ställa frågan tillbaka till medlemmen. Vilka kriterier tycker DU ska finnas för att få högre lön? Svaret blir inte -springa fortare i trapporna, -komma ner tidigare och jobba gratis, eller -vara mer flexibel.

Svaret blir oftast -hur länge man har jobbat, -hur gammal man är, och -hur många olika arbetsuppgifter man kan/utför. För när vi löneförhandlar för er medlemmar, så driver vi era krav, era kriterier och era värderingar. Inte arbetsgivarens.

I augusti har vi en ny lönerevision. Då kommer krontalet vara 536 kr (för de som tjänar upp till och med 26 805 kr) och de som tjänar över 26 805 kommer då generera 2 % av sin lön till potten (förra året var det 2,7 %).

V.38 jobbar vi rätt!

Vi har både övertidsstopp och anställningsstopp just nu, vilket ger oss en fantastisk chans att faktiskt jobba rätt. Arbetsmiljön är stor fråga för våra medlemmar. Att ha en arbetsbelastning som stämmer överens med ens schema och tjänstgöringslista är tyvärr ovanligt på många ställen.

Många gånger är vi är dumma nog att lösa arbetsgivarens dåliga planering genom att jobba gratis eller låtsas ha "flectider". Vi hittar genvägar som i slutändan bara påverkar vår egen och våra arbetskamraters arbetsmiljö, hälsa och välbefinnande negativt. För en brevbärare kan det t ex vara att springa i trapporna. För en lastbilschaufför kan det vara att lasta/lossa bilen när färdskrivaren står på rast, vilket innebär att man jobbar gratis och i förlängningen inte får tillräcklig återhämtning. Listan kan göras lång och under vecka 38 kommer vi belysa vad vi alla kan göra för att jobba rätt!

Nytt kollektivavtal om bemanning

Sist men inte minst har vi fått ett nytt kollektivavtal om bemanning. Arbetsgivaren har uppgivit att de behöver en viss del flexibel bemanning och parterna har därför kommit överens om ett avtal där arbetsgivaren har kvar anställningsformen "extraanställning" samt får nyttja bemanningsföretag mot att de anställdas krav på goda arbetsförhållande kan tillgodoses.

Det vill säga, att vi har heltidstjänster som utgångspunkt och deltidstjänster på så hög anställningsomfattning som ett komplement till heltid. Parterna ska gemensamt gå igenom vilken grundbemanning som ska finnas på arbetsplatsen och det först när det är tillgodosett som arbetsgivaren får nyttja extraanställda och bemanningsföretag.

Vi har även avtalat fram ett nytt kollektivavtal om medinflytande samt ett arbetsmiljöavtal. Mer om detta kan ni läsa på sidan 4. Nu ser vi snart fram emot semester och ledighet.

Seko Posten Klubb Väst önskar er alla en riktigt fin sommar!

Sofia Svensson

Förhandlingsansvarig för
Region Väst

och

Ordförande för
Seko Posten klubb Väst

Innehåll:

- 2-3 Ledaren
- 4 Nya avtal
- 5 Nya klubbens årsmöte/
Henriks poddtips
- 6 Jobba rätt!
- 7 Sex tycker
- 8 Vecka 15/ Löslast
- 9 Medlemsspar
- 10 Intervju med **Naomi Garnatz**
- 11 Övertalighet på GBT
- 12 Jag använde min försäkring/
Har du skadat dig i jobbet?/
Previa byter namn
- 13 Medlemsveckan
- 14-15 Intervju med **Joakim Elg**
- 15 Sekos krav på politikerna
- 16 Inlägg från vänster/
Lönerevision
- 17 1:a maj
- 18 Medlemsutbildningar 2022
- 19 Sommarhälsning/ Krysset
- 20 Sekos krav på politikerna

Följ Seko Posten klubb Väst på Facebook:



NYTT MEDINFLYTANDEAVTAL OCH ARBETSMILJÖ- AVTAL KLART

Vi har fått ett nytt medinflytandeavtal (MIA) underskrivet i Postnord Sverige. MIA beskriver hur vi skall samverka mellan fack, skydd och arbetsgivare, att vi skall ha arbetsplatsträffar regelbundet och vårt utvecklingssamtal.

Medinflytandeavtalet

”Utvecklingssamtalet är en nyckelaktivitet för de anställdas utveckling och delaktighet i företaget. Utvecklingssamtalet är en förutsättning för att kunna kartlägga och utveckla de personella resurser som behövs för arbetsplatsens och individens utveckling.”

Utvecklingssamtalet skall erbjudas en gång om året och hållas av den närmsta chefen. Samtalet bör dokumenteras så man kan följa upp det som har beslutats.

”På varje arbetsplats träffar arbetsgivaren regelbundet de anställda under varje kalenderår i arbetsplatsträffar för att diskutera och följa upp alla frågor som är av vikt för verksamheten på den egna arbetsplatsen. Innehållet i arbetsplatsträffarna ägs gemensamt av medarbetarna och arbetsgivaren.”

Varje arbetsplatsträff skall höra samman med en samverkansgrupp och vara en del av det ordinarie arbetet. Det skall föras anteckningar från varje träff, så man kan gå

tillbaka och se vad som är sagt på respektive möte. Detta är ett viktigt möte för informationsutbyte och idéutveckling.

”Samverkansgruppen är en partsgemensam grupp där representanter för arbetsgivare och fackliga organisationer i samverkan bereder och utvecklar alla strategiska och operativa frågor av betydelse för samverkansnivåns verksamhet. Undantagna är individärenden. Dessa hanterar arbetsgivaren enbart med den fackliga organisation som medarbetaren är medlem i.”

När det gäller vår region har vi tre nivåer för samverkan. Vi har en samverkan på regionen, en på varje Terminalområde (TO) och Distributionsområde (DO) samt en mot varje Produktionschef (PC). När man har arbetsplatser med flera PC, kan man ha en gemensam samverkan för alla (t.ex. på en Hub). Så har vi haft det i region Väst.

”Samverkansgrupperna för PostNord Sverige, Försäljning, Kundservice, Produktion, Region, Terminal och Distributionsområde ska tillika utgöra skyddskommitté. Fyra samverkansmöten ska också utgöra skyddskommitté.”

Det som är nytt här, är att vi from nu har skyddskommitté även på DO, det hade vi inte tidigare. Det innebär

också att vi får Huvudskyddsombud (HSO) på DO-nivå, vilket vi inte har haft på ett tag. Den som är HSO representerar alla skyddsombuden inom sitt område i samverkan och har också rätten att kalla dessa till möten.

Arbetsmiljöavtalet

Arbetsmiljöavtalet (AMLA) reglerar bl.a. att skyddsombuden delas upp i skyddsområden, att där man har flera chefer säkrar att en av dem får samordningsansvaret, att vi skall jobba med arbetsanpassning och rehabilitering, hot och våld, missbruk och företagshälsovård.

”Parternas grundläggande syn på arbetsmiljöarbetet är att ingen ska behöva drabbas av fysisk eller psykisk ohälsa på grund av sitt arbete eller arbetets organisation. Genom delaktighet, samverkan och erfarenhetsutbyte ska alla ges möjligheter att delta i arbetet med förbättringar av arbetsmiljön utifrån sina kunskaper.

Inriktningen ska främja och stödja en hållbar arbetsmiljö genom ett utvecklat systematiskt arbetsmiljöarbete som bygger på både kunskap och engagemang. Arbetsmiljöfrågor behandlas i samtliga samverkansgrupper och skyddskommittéer arbetar utifrån fastställd dagordning.”

BEGRÄNSNINGAR AV TUNGA LEVERANSER

Även Postnord har insett hur tungt och krångligt det är att dela ut paket som väger över 20 kg. Bilden bredvid är tagen från Postnords egna material om just detta.

Efter 2 maj gäller följande:

Har du ett paket på över 20 kg, men trappan är konstruerad så att trappklättrare eller pirra inte kan hjälpa dig, skall paketet lämnas av vid port eller tomtgräns. Alternativt att kunden hämtar sitt paket själv.

Begränsning av tunga leveranser - MyPack Home och Parcel Logistiktjänster

För att förbättra och säkra en långsiktigt hållbar arbetsmiljö i distributionsledet införs:

- Begränsning av leverans för kottin som väger över 20 kg:
 - Leverans kan endast ske till dörr i de fall chauffören kan leverera med hjälp av pirra eller trappklättrare.
 - Om vi inte kan leverera, kommer mottagaren att få välja mellan leveransen till tomtgräns/port eller hämta själv på serviceställe för tyngre gods.



Trappklättrare hjälper chauffören i distributionsledet.

postnord

NYA KLUBBENS ÅRSMÖTE 7/6



Tisdagen den 7 juni hade NYA Seko Posten Klubb Väst sitt första årsmöte. Detta genomfördes digitalt via Teams och VoteIT. Gabriella Lavecchia (ordförande Seko, förbundet) satt som mötesordförande.

Efter ett bra grundarbete från interimsstyrelsen de senaste månaderna klubbade vi igenom en ny arbetsordning, uppdragsreglemente, aktiviteter, klubbavgift och budget för nya klubben.

De förändringarna som är värda att nämnas är att klubbavgiften har sänkts med några kronor för en del medlemmar som tidigare varit medlemmar i Terminalklubben och att de medlemmar som kommer från Terminalklubben nu kommer att få erbjudande om att gå med i Tandvårdskassan*.

Den nya styrelsen består nu av: ordförande Sofia Svensson, vice ordförande Håkan Hallengren, sekreterare Camilla Hjelm, kassör Jens Cedervall, ledamöter Johan Andersson, Claes Olsson, Henrik Pettersson, Roger Stämby, Tesfaldet Semere, Joakim Elg, Annica Sand, Solweig Kalén och Pontus Norman samt vårt huvudskyddsombud Claes Söderling.

Vi kommer nu göra en satsning på att få fler medlemmar att vilja ta förtroendeuppdrag (som skydds- eller sekoombud) och utbilda medlemmar i vårt kollektivavtal.

**Tandvårdskassan kostar 100 kr/månad och ersätter 50% av dina kostnader för tandvård, upp till 10 000 kr/kalenderår. Du skickar bara in dina kvitton till Tandvårdskassan. För att du som medlem ska kunna gå med i Tandvårdskassan krävs att du fyller i en den anmälningsblankett som kommer skickas hem till alla medlemmar från f.d. Terminalklubben inom kort.*



Det finns många bra poddar och ljudböcker att lyssna på.

Du hittar poddarna där poddar finns.

Tipsa om en podcast eller ljudbok!

Maila till: henrik.pettersson@postnord.com



Från golvet

En podcast från tidningen Arbetet. Här får du höra berättelser från vanligt folk och deras olika livsöden. En bra kontrast till alla poddar med framgångsrika och kända personer.



P3 Historia

Kata Dalström – borgarmadamen som blev socialistisk agitator. En skildring av hur det var när vi inte hade allmän rösträtt. Att Kata som kom från överklassen arbetade med kvinnlig rösträtt i en tid där man som kvinna var underlägsen mannen.



Det politiska spelet

Det politiska spelet är en intressant podd där man tar upp dagsaktuella viktiga politiska frågor och hur spelet bakom dem går till.

Parisa Höglund är programledare. Två experter på politik, Tomas Ramberg och Fredrik Furtenbach, är med i podden, men de tar även in andra politiskt kunniga gäster.



Chockdoktrinen: Katastrofkapitalismens genombrott

En bok av Naomi Klein. Jag hittade denna bok liggandes i fikarummet på Kruthusgatan. En bra bok att läsa om man vill få perspektiv på samtiden.

Klein skriver i boken om hur liberala reformer genomförts när stora delar av samhället befunnit sig i stor chock, som exempelvis 11 september 2001. Det är kanske just då när vi är som mest rädda och chokade som vi accepterar stora förändringar.

Den finns även som ljudbok.

JOBBA RÄTT 2022

Ett hållbart arbetsliv, att orka arbeta ända fram till man går i pension, borde vara en självklarhet. Och då både fysiskt och mentalt. Att vårt arbete har blivit tyngre de senaste åren kan nog alla skriva under på som har arbetat några år i Postnord.

Även stressen har ökat och framförallt känslan att inte vara tillräcklig, att man inte räcker till, har ökat. Allt för många vet inte när man kommer till jobbet när man skall sluta, trots att man har fått ett schema. Och när man märker att det är en tung dag, med många sjuka eller oplanerat höga volymer, ”hjälper” man oftast till med att man höjer tempot, springer mer, lyfter fel, bryter mot trafikregler och drar flera behållare eller bär flera paket/blåador istället för att gå flera gånger.

Man tar inte på sig skyddsskor och man struntar i cykelhjälm och bilbälte. Många kommer t.o.m. ner för tidigt till jobbet och man drar ner på rasten, utan kompensation. Varför blev det så här? Och framförallt, varför är det så här fortfarande?

För tio (Logistik) och elva (Meddelande) år sedan hade vi en central Jobba rätt kampanj senast. Det vi skrev och sa då skulle vi i princip kunna användas rakt av igen. Har vi inte lärt oss något alls? Det verkar inte så.

Vi är så otroligt lojala mot vår arbetsgivare och mot vårt jobb, att vi är beredda att offra både lön och arbetsmiljö för att lösa Postnords problem. För det är Postnords problem. Vi skall jobba mellan två klockslag och vi har (minst) en rast som ligger tidsangiven. Detta vet vi. Vi säljer vår tid mellan två klockslag. Då skall vi ha justa arbetsvillkor och veta vad vi skall göra.

Vi skall jobba i ett normalt tempo för att orka hela arbetspasset. Om det blir en olycka eller att kroppen säckar ihop för att man har arbetat fel, är det vi själva som står där med ”Svarte Petter” i handen. Det är alltid truckförarens, chauffören eller brevbärarens fel när man orsakat en olycka. Man kan inte

skylla på Postnord, att det var stressigt, när olyckan är ett faktum. Eller att utslitna axlar eller knän inte ger vare sig sjukpenning eller arbetsskadeersättning. En kläm/krosskada på foten för att man inte har haft skyddsskor på sig, går inte heller att reparera hur som helst. Eller att kunder skäller och hotar oss och vi ser det som en vanlig dag på jobbet.

Frågan är varför gör vi så här? Hur skulle det se ut om vi alla verkligen jobbade rätt, åtminstone under en vecka. Hur skulle det kännas? Och framförallt, hur stor skillnad skulle det bli i våra scheman och rotationer?

För om vi stressar allt vi kan för att hinna med våra göromål kan det ju inte vara fel på oss, utan på våra scheman och rotationer. Dessa borde ju hålla och vara korrekta, åtminstone så länge vi har ett normalt läge och inte allt för många sjuka. Så länge vi inte jobbar efter de rutiner och de arbetsmiljöregler m.m. som finns, kommer vi aldrig att få hållbara scheman.

Och tänk vilken skillnad det är på våra arbetsplatser, när några jobbar som man skall och andra stressar på och jobbar fel. Då kan det bli diskussioner om att vissa är ”långsamma” och andra är ”snabba”. Sedan när lönerna skall förhandlas lyfter ofta lokala chefer fram dem



som är snabba som goda exempel, trots att det kanske oftast är dessa personer som bryter mot både arbetsmiljöregler och trafiklagen etc.

Så vår uppmaning och vädjan till er är: Jobba rätt!

Testa åtminstone under en vecka att göra detta. Och den veckan är vecka 38 (19-25 september). Våra Seko- och skyddsombud kommer att ha dokument och affischer som de kommer att informera om och anslå.

Vi planerar att ha små samlingar varje dag och påminna om olika arbetsmoment och kanske även ha ett medlemsmöte på din arbetsplats under denna vecka. Prata med era förtroendevalda och framförallt stötta varandra. Det är tillsammans vi får en bra arbetsmiljö och en arbetsplats vi trivs på. Och där vi orkar jobba ända fram till pensionen.

Vecka 38 jobbar vi rätt, glöm inte det!



Claes Söderling, Huvudskyddsombud Region Väst

SEX TYCKER OM ATT JOBBA RÄTT

1. Vad innebär att jobba rätt för dig? 2. Har du förutsättningar att jobba rätt?



Hub Mölndal

Sune Jeanson

1. Jobba rätt för mig mot kund och mottagare:
All post skall delas ut. Oavsett! På rätt tid och rätt plats. Detta blev man itutad en gång i tiden. Jovisst, man hade mer spelrum både när det gäller tid och personal.
2. Att jobba enligt PostNords anvisningar är inte helt lätt, för att inte säga omöjligt. Varje process känns tajt. Ruttplaneringen känns ofullständig. För att hinna med måste du mer eller mindre springa dig igenom en tur med högre risk för skador och en stressfaktor som kan leda till andra problem. Vad händer om vi alla skulle följa de av PostNords givna tidsramar? Vad blir konsekvenserna? Risken är att de ifrågasätter DITT sätt att jobba, vad DU gör för fel.



Hub Frölunda

Jens Cedervall

1. Jobba rätt enligt mig är att:
 - Ta raster enligt schema.
 - Ta pauser under arbetet.
 - Stressa aldrig. Arbeta i ett tempo som medger att din kropp håller fram till pension.
 - Följ lagar och regler i trafiken. Kör t.ex. inte på gångbanor.
 - Se till att ta ha en social tillvaro på jobbet. Ta rast tillsammans så ofta det går.
 - Gå hellre flera vändor, istället för att dra/bära för mycket.
 - Gå på toaletten på arbetsplatsen om arbetsgivaren inte ordnat en toalett på turen.
2. Jag har inte förutsättningar att jobba rätt, men tar mig tid till det i så stor utsträckning som möjligt.



Göteborg Lastbil

Leif Pålsson

1. Jobba rätt för mig innebär att jag kan lösa uppgiften på ett sätt som innebär att jag inte tar onödiga risker där jag kan skada mig, både fysiskt eller psykiskt.
2. Förutsättningar har jag i min roll som lastbilschaufför inte alltid då många last- och lossningsplatser är dåliga. Ett plus är att vi nu har ett antal elektriska pallyftare till förfogande. Men exempelvis storsäckar med sten på ca 1 ton är svårhanterliga.



Kungsbacka

Kajsa Gustafsson Uggla

1. Att man följer sitt schema och arbetar på ett sätt som inte utgör några risker för sin hälsa. Stress under både kort och lång period är en hälsorisk.
2. Jag känner att jag har helt okej förutsättningar att utföra just mina arbetsuppgifter. Sen vet jag ju om att kollegor med andra arbetsuppgifter inte har det, t.ex. lantbrevbärare med tunga paket m.m.



Hub Brodalen

Conny Svantesson

1. Att man får förutsättningar att ta hand om sina arbetsuppgifter med god marginal – ALLA ska kunna klara av att hantera sina uppgifter.
2. Ja och nej. Ofta i organisationsförändringar är momenten alldeles för snålt tilltagna vilket ödslas kraft på att sedan rättas till.



Hub Trollhättan

Reneé Fahlberg

1. Jobba rätt enligt mig är:
 - Att köra lagligt. Använda bilbälte och inte köra på trottoaren.
 - Kamningstider som folk klarar.
 - Turtider som folk klarar.
 - Plocka upp efter sig i bilar och på kontoret.
 - Städa och tvätta bilar efter sig.
 - Använda arbetsredskap; pirror, trallor, bärplattor.
 - Inte dra behållare på fel sätt.
 - Använda skyddsskor.
2. Nej.



VECKA 15

Skyddsorganisationen genomförde 2022 under vecka 15 en aktivitet som bestod av att skyddsombuden ska samla foton på saker som inte har blivit som det varit tänkt. Syftet med fotona ska inte på något sätt användas för att hänga ut någon enskild person vare sig anställd eller chef. Fotona ska vara ett led i det systematiska arbetsmiljöarbetet där foton som tas kan vara underlag i samverkan eller skyddskommittéer för att belysa hur det ser ut.

Skyddsorganisationen genomför senare i år under vecka 43 en aktivitet som består av att skyddsombuden fotograferar samma objekt som under vecka 15. Det är naturligtvis en förhoppning att det har skett en förbättring under de 28 veckor som gått mellan tidpunkterna. I region Väst har 15 skyddsombud på 11 olika arbetsplatser skickat in bilder. Nu jobbar man på respektive arbetsplats med de olika situationerna och återkopplar i vecka 43.

Nedan följer lite olika exempel på saker som man har uppmärksammat under vecka 15. Detta är enbart ett axplock av alla bilder som har kommit in.



LÖSLAST

Vi har sedan länge krävt att lasthöjden skall bli lägre när det gäller lastning och lossning av paket. Men då blir det mycket luft i lastbilarna, då vi inte kan utnyttja hela skåpet i lastbilarna.

Nu har det tagits fram en plattform för lastning och lossning av löslast på Postnords alla paketterminaler. Plattformen gör att vi ska kunna lasta upp till en höjd

på 200 cm. Plattformens höjd är ca 30 cm, vilket gör att lasthöjden utan den är 170 cm. Den skall tas i bruk på alla terminaler samtidigt, så att alla får rätt lasthöjd.

Nu får vi hoppas, efter att detta arbetsredskap har tagits fram, att vi alla håller den maximala lasthöjden så vi inte drabbas av förslitningsskador.



Lastsäkra löslast

Kontroll av utrustning

1. Kontrollera att utrustningen är korrekt monterad och att den är i god skick.
2. Kontrollera att utrustningen är korrekt monterad och att den är i god skick.

Lastförläggningen

1. Kontrollera att lasten är korrekt fördelad och att den inte överbelastar utrustningen.
2. Kontrollera att lasten är korrekt fördelad och att den inte överbelastar utrustningen.

Etterarbete, kontroll av skador

1. Kontrollera att utrustningen är korrekt monterad och att den är i god skick.
2. Kontrollera att utrustningen är korrekt monterad och att den är i god skick.

MEDLEMSSPAR - EN NY MEDLEMSFÖRMÅN I FOLKSAM

I december 2021 lanserade Seko, i samarbete med Folksam, en ny medlemsförmån kallad "Medlemsspar". Medlemsspar är ett riktigt bra långsiktigt sparande för exempelvis din pension.

Som medlem kan du välja mellan två typer av sparande; Medlemsspar Trygg, som innebär att Folksam tar hand om förvaltningen åt dig eller Medlemsspar Fond, där du själv väljer bland Folksams utvalda fonder.

Medlemsspar Trygg

Medlemsspar Trygg passar dig som vill spara i minst 15 år och vill att Folksam tar hand om allt.

Med ditt medlemskap får du rabatt på ditt sparande:

Fast avgift: 180 kronor per år (ordinarie 250 kronor)

Kapitalavgift: 0,4 % på ditt sparande per år (ordinarie 0,5 %)

I en kapitalförsäkring betalar du en årlig avkastningsskatt. Hur mycket du betalar beror på värdet i försäkringen i början av varje år, insättningar under året och nivån på statslåneräntan. Folksam betalar in skatten till Skatteverket.

När du sparar hos Folksam innebär det att deras experter placerar dina pengar så tryggt och bra som möjligt. De tar ansvar för att du ska få bästa möjliga avkastning utan att göra avkall på ditt behov av tryggt sparande.

De försöker alltid att ha låga avgifter. Eftersom Folksam är kundägt kommer de att betala tillbaka eventuellt överskott till dig som kund. Detta görs genom återbäringssräntan.

När du sparar i Folksams traditionella försäkring så skyddar du dina pengar vid en nedåtgående marknad genom det så kallade garantibeloppet. Det betyder att 4/5 av ditt insatta kapital ligger till grund för din garanti. Men det troligaste är att dina pengar ökar i värde under åren du sparar.

Det minsta belopp du kan spara 300 kronor i månaden, jämfört med 500 kronor för icke medlemmar.

Du kan pausa sparandet eller ändra månadsbeloppet om du behöver. För att pengarna ska växa så mycket som möjligt så är det bra om du låter dem finnas kvar i minst 10 år innan du börjar ta ut dem. Men pengarna är inte låsta – om behov uppstår kan du fortfarande ta ut dem i förtid mot en avgift.

Utbetalning om du sparar mindre än 15 år

Månadsutbetalning: Du kan tidigast börja ta ut ditt kapital från år 10. Den kortaste utbetalningstiden är 5 år. Du betalar inga avgifter.

Uttag av engångsbelopp: Du kan inte ta ut kapitalet första året.

År du avslutar – avgift

År 1: Uttag inte möjligt

År 2 - 5: 450 kr

6 år och framåt: 250 kr

Utbetalning om du sparar mer än 15 år

Månadsutbetalning: Den kortaste utbetalningstiden är 5 år. Du betalar inga avgifter.

Uttag av engångsbelopp: 250 kronor per uttag.

Medlemsspar Fond

Medlemsspar Fond passar dig som vill spara i minst 5 år i fonder och vill välja fonder själv, oavsett vad du sparar till. Dina pengar placeras i en kapitalförsäkring med fondförvaltning och du har stor möjlighet att påverka sparandet på ett sätt som passar dig.

När du börjar fonspara, placeras pengarna i en startplacering med för närvarande 60 procent aktier och 40 procent räntor, en medelriskportfölj. Startplaceringen är fossilsnål då de underliggande fonderna – så långt som det idag är möjligt – exkluderar fossila investeringar inom till exempel olja och kol.

När sparandet har startat kan du enkelt och kostnadsfritt logga in på Mina sidor och byta fonder. 60 till 80 fonder från olika fondkategorier är utvalda för att förenkla för dig.

Med ditt medlemskap får du rabatt på ditt sparande:

Fast avgift: 120 kronor per år (ordinarie 150 kronor)

Kapitalavgift: 0,3 % på ditt sparande per år (ordinarie 0,4 % av ditt sparande per år)

När du sparar i fonder betalar du också en fondförvaltningsavgift. Hur stor den är beror på vilka fonder du väljer. I en kapitalförsäkring betalar du en årlig avkastningsskatt. Hur mycket du betalar beror på värdet i försäkringen i början av varje år, insättningar under året och nivån på statslåneräntan. Folksam betalar in skatten till Skatteverket, så när pengarna betalas ut är de skattade och klara.

Genom ett förmånstagarförordnande bestämmer du vem som får pengarna om du skulle gå bort. Med Medlemsspar Fond är det minsta belopp du kan spara 300 kronor i månaden, jämfört med ordinarie 500 kronor.

För att pengarna ska växa så mycket som möjligt är det bra om du låter dem utvecklas i minst 5 år innan du börjar ta ut dem. Men pengarna är inte låsta, från och med andra försäkringsåret kan du ta ut dem mot en avgift på 250 kronor.

Efter det har du flexibilitet att själv bestämma hur du tar ut ditt sparande. Det kan betalas ut som en engångssumma eller månadsvis. Du betalar ingen inkomstskatt eller kapitalvinstskatt på pengarna. Beroende på hur länge du sparar, kan du ta ut pengarna på olika sätt:

Utbetalning

Efter 1 år: När du har sparar i ett år kan du ta ut pengarna innan sparandetiden är över, men du betalar en avgift på 250 kronor

Efter 3 år: Nu kan du ta ut sparandet som ett månadsbelopp under minst två år

Efter 5 år: Nu kan du ta ut hela sparandet som ett engångsbelopp
Månadsutbetalning: Kortast 2 år, längst 30 år

“Kul att knyta nya kontakter och lära känna andra unga eldsjälar”



INTERVJU MED
NAOMI GARNATZ
NOMINERAD TILL
ÅRETS FACKLIGA HJÄLTEDÅD

att presentera oss och hon ville även ta kort med oss efteråt. Säga och tycka vad en vill, men det var kul att få träffa henne. Det var minst lika kul att knyta nya kontakter och lära känna andra unga eldsjälar.

Naomi, du var nominerad till Årets fackliga hjältedåd av Seko Posten klubb Väst. Hur kommer det sig?

Jag har jobbat för att menssäkra vår arbetsplats på HUB Hisingen och blev nominerad av två kollegor.

Berätta om ditt initiativ på din arbetsplats.

Jag gjorde egna små lådor med mensskydd som jag ställde på alla toaletter, även herrarnas. Det går inte att veta vem som menstruerar och jag anser att alla ska kunna utföra sitt arbete oavsett om de blöder eller inte. Det kan vara flera faktorer inräknade i varför någon som menstruerar får sin mens trots att det kanske inte var dags: sjukdom, klimakteriet, hormoner eller till och med stress.

För att kunna menssäkra en arbetsplats krävs följande: toalett, rinnande vatten och mensskydd. Därför blir detta inte bara en jämställdhetsfråga, utan också en arbetsmiljöfråga.

Vad hände efter att du blev nominerad?

Jag blev bjuden till Stockholm på LO:s Ungforum, där de skulle presentera vinnaren den sista kvällen.

Självklart tackade jag ja.

Berätta om upplevelsen på Ungforum.

Där var många engagerade människor från olika förbund inom LO. Det var helt fantastiskt att få komma dit och även om jag och flera andra inte vann, så kände vi oss alla som vinnare.

Jag fick träffa Sekos ordförande Gabriella Lavecchia och de hade även bjudit dit en hemlig gäst; Magdalena Andersson! Det kändes otroligt att hon tagit sig tiden att komma dit för

Hur kändes det efteråt?

Väldigt häftigt, som att jag fått mer pepp och lyckoönskningar att fortsätta mitt arbete. Även inspirerande och som att jag inspirerat andra också.

Vad sysslar du med nu för tiden?

Just nu studerar jag till att bli kvalificerad djurvårdare, men jobbar fortfarande extra på Postnord.

Lycka till med allt du företar dig Naomi!

TACK!



NY EKONOMISK ÖVERTALIGHET PÅ BREVTERMINALEN

Innan pandemin genomfördes en kraftig anpassning där många av våra arbetskamrater fick lämna företaget. Nu står vi där igen på brevterminalen, där arbetsgivaren vill göra anpassningar och skär ner på antalet anställda för att möta minskade brevvolymer. Arbetsgivaren säger att den ekonomiska övertaligheten är 13 årsarbetskrafter (Full Time Employment, FTE).

Vi i Seko har en förståelse för att organisationen behöver anpassas över tid och hur volymutvecklingen förändras, det som skett är att volymerna kraftig viker eller snarare stört dyker i år, mer än vad arbetsgivaren har förutsett och lagt budget för, bara i april gick volymerna ner med tvåsiffrigt tal, vilket inte har undgått någon som dagligen är på jobbet.

Volymminskning 2020 var: -7,4 % på adresserat och -16,3 % på oadresserat. Under 2021 var volymminskningen på adresserat -9,5 %, och oadresserat -30,3 %. Spridningen är det som minskar mest, uppsamling lite mindre, medan klump går bra.

Tyvärr går brevterminalen mer och mer åt att bli en arbetsplats med många deltidsanställningar där de som arbetar heltid blir färre och färre. Redan idag är majoriteten deltidsanställda på terminalen. Behovet enligt arbetsgivaren är fler händer i produktion, men under begränsad tid som innebär mer deltid och fler inhyrda och extraanställda.

Vi tillsammans med arbetsgivaren tycker att det så långt som möjligt skall vara heltid man har som utgångspunkt när man organiserar arbetet, deltid ska vara ett komplement. Detta står också inskrivet i vårt *Kollektivavtal om*

bemannning. Dock till priset av schemaläggning som inte är särskilt bra, med dubbla inställelser, kvällsarbete när man arbetar dag etc.

Vi ser också svårigheten i att skapa drägliga scheman för heltid med de volymer och tidsfönster som finns idag. Och hur skapar man en arbetsplats där man vill stanna kvar om man inte kan erbjuda möjligheten att leva på sin lön? Därför är heltidsarbete så viktigt.

Förflyttningen som kommer att ske är att fler heltidare kommer att erbjudas arbete på det skift som startar vid kl.04.00 och att fler av de som arbetar deltid natt kommer att flyttas till uppsamlingen på kvällen.

Schemamässigt så sker det inte några större förändringar. Beroende på vilken anställningsomfattning man har så kan det skilja något i start och stopptid och antal dubbla inställelser för främst heltidarna, men den största förändringen blir som sagt för våra medlemmar som arbetar heltid dagtid och deltid natt. Samtal ska föras av arbetsgivaren med de som kommer att beröras. Seko kommer att vara tillgängliga för våra medlemmar under processen.

Vi i Seko har samverkat och kommit med synpunkter och vi ser att arbetsgivaren ansträngt sig i förslagen till nya scheman med hänsyn tagen till att det ska finnas så höga anställningsomfattningar som möjligt på brevterminalen.

Det arbetsgivaren nu gjort är att öppna upp vårt omställningsavtal där möjligheten finns att frivilligt erbjuda sig att lämna företaget med 6 månadslöner i avgångsvederlag. Avgångsvederlaget är inte pensions- eller semestergrundande. Man erbjuder också delpension för de

som är 60 år och äldre, samt att de med övergångsbestämmelsen (ÖB-rätt) i sitt avtal kan få 3 månaders arbetsbefrielse med lön innan ÖB-pension träder i kraft.

Ju fler frivilliga som lämnar desto färre kommer att behöva tvingas lämna företaget och gå ut på den öppna arbetsmarknaden naturligtvis. Och från Seko sida hade vi ju önskat att arbetsgivaren kunde vara mer generös med avtalspension eller högre avgångsvederlag, men det ekonomiska utrymmet ser inte ut att finnas... (Vår VD:s löneökning på 19 % ska väl finansieras).

Nu när betänketiden för de frivilliga åtgärderna är slut så kan vi konstatera att övertaligheten även denna gång gick att lösa med frivillighet, förmodligen är detta en process som kommer att återkomma med jämna mellanrum i takt med att brevvolymer minskar.

Som alltid kan man ställa sig frågan om hur framtiden ser ut på vår brevterminal. Ska det vara en deltidsarbetsplats eller en attraktiv arbetsplats där man kan ha en framtid och försörja sig på sin lön?

Hur blir kvalitén på våra tjänster om vi blir en genomgångsarbetsplats där utsikterna till hög anställningsomfattning och utveckling är små? Vilka kommer att vilja söka sig till arbetsplatsen när utsikterna till rimlig försörjning är små?



JAG ANVÄNDE MIG AV MIN FÖRSÄKRING I FOLKSAM

”Jag använde mig av vår sjuk- och efterlevandeförsäkring, som man erbjuds att ta utöver sina grundförsäkringar när man blir medlem i seko”

Jag var med på Sekos långsjuketräff. Har varit sjukskriven ett längre tag på grund av en hjärtinfarkt. Huvudskyddsombudet Claes Söderling berättade att det finns en försäkring i Folksam, som bland annat ger ersättning för olika diagnoser. Den kallas sjuk- och efterlevande.

Efter mötet kontaktade jag Folksam som sände en blankett som både jag och min läkare skulle fylla i. Efter några veckor fick jag besked från Folksam och en ersättning på 50 000 kr utbetalades. Jag är så glad.

Det var sån tur att jag var med på långsjuketräffen och fick reda på att det finns en försäkring som täcker detta! Jag hade ingen aning om att detta ingick i försäkringen.

Ann-Sofie, Tanum

”Jag drabbades av en stroke och fick ersättning från min sjuk- och efterlevandeförsäkring”

Jag fick 50 000 kr för en stroke jag råkat ut för i början av året. Allt jag behövde göra var att lämna in en blankett till Folksam som jag och doktorn skrev under. Efter 90 dagar ansökte jag om den dagersättning som man kan få i sjuk- och efterlevandeförsäkringen.

Även om ersättningen inte gör mig frisk, kommer dessa pengar väl till hands. Det är inte billigt att vara sjukskriven en längre tid.

Claes, Hub Kungälv

”Jag använde mig av vår försäkring medlemsolycksfall Fritid, som ingår när man är medlem i seko”

En dag ramlade jag precis utanför jobbet och bröt armen. Trodde att AFAs försäkring skulle täcka detta. Det gjorde den inte. Jag hörde då av mig till mitt seko-ombud och frågade om det fanns något de kunde hjälpa mig med. Hon tipsade då om att kontakta Folksam, eftersom alla Sekos medlemmar är försäkrade genom en försäkring som heter medlemsolycksfall Fritid. Efter att ha kontaktat Folksam fick jag ut ca 6 700 kronor. De var väldigt trevliga och hjälpsamma.

Mats, Hub Centrum

HAR DU SKADAT DIG I JOBBET?

- **Anmäl arbetsskadan** och/eller tillbudet i Postnords datasystem C2.
- **Arbetsskadan skall** sedan skrivas ut och skickas in till Försäkringskassan samt skrivas under av chef, skyddsombud och den skadade.
- **Ansvar**et för att rapportera in en arbetsskada ligger alltid på arbetsgivaren, men skyddsombudet kan också rapportera in det.
- **Den skadade** kan senare begära prövning av arbetsskadan vid en bestående inkomstförlust. Då gäller mer än sjukskrivning, t.ex. att man fått sjukersättning eller annat jobb p.g.a. skadan, med lägre betalt.
- **Gör också en anmälan** till AFA. Denna anmälan kan man göra direkt på nätet med Bank-ID. Här kan man få ersättning för ev. inkomstförlust och utlägg, t.ex. läkarbesök.
- **Olyckor** med ett försäkringspliktigt fordon inblandat skall man anmäla till det försäkringsbolag som fordonet tillhör. Postnords försäkringsbolag är Protector. Även truckar är försäkrade i Protector.
- **Om man skadar sig** på ett fordon som står stilla, t.ex. när man lossar behållare från en baggavellift vid en lastkaj, kan man först behöva ett avslag från Protector, innan AFA utreder skadan vidare. Detta för ett försäkringspliktigt fordon var inblandat.
- **Vi är** också försäkrade till och från jobbet, s.k. färdolycksfall. Detta gäller så länge man transporterar sig sin ”vanliga väg” och inte gör någon avstickare eller att det inte är ett försäkringspliktigt fordon inblandat. Dessa anmäler man precis som ovan. Här får man ingen ersättning för inkomstförlust, utan enbart merkostnader.

Fortsättning följer i nästa nummer...

PREVIA BYTER NAMN TILL FALCK

Postnords företagshälsovård Previa byter namn till FALCK successivt under 2022. Namnbytet inklusive logga sker successivt och ska vara klart till årsskiftet 2022/2023.

Att två företagsnamn förekommer på vår företagshälsovård - Previa och FALCK är således helt i sin ordning under 2022.



MEDLEMSVECKAN



“Det är alltid lika kul att se när polletten trillar ner”

Berätta lite om dig själv (ålder, vart du bor, fritidsintressen m.m.)

Jag är 30 år och bor på Hisingen. På fritiden sitter jag mycket framför skärmen och spelar med en skön blandning av gamla och nya vänner. Gillar utmaningen man får när man spelar med varandra. Man kan tackla problem tillsammans eller briljera om man tävlar mot varandra.

Har alltid gillat bollsporter. Började spela fotboll när jag var fem år i BIF (Bollebygds IF). Spelade tills jag började på gymnasiet, sen spelade jag pingis i ett antal år.

Nu de senaste åren har jag spelat Beachvolleyboll, är på amatörnivå men grymt kul. Är inte en av de största sporterna i Sverige, men vi har bra möjligheter att spela året runt med Beachcenter som ligger i Kviberg med 16 inomhusbanor. Även med vädret vi har i Göteborg när det känns som om det regnar underifrån ibland. Alltid lika kul att komma till Kviberg och spela, det finns något för alla, om man vill elitsatsa eller bara spela för skojs skull.

Hur ser din postala karriär ut?

Jag började sommarjobba som skåpbilschaufför i Härryda för sju år sedan ungefär och fortsatta jobba efter sommaren det året för att jag gillade jobbet och arbetsgivaren var nöjd med mig.

Blev utlånad till Angered mellan ett till två år efter jag börjat som sommarjobbare, de behövde skåpbilschaufförer, så jag utgick

därifrån några veckor. Jag stortrivdes där. Det var ett ganska litet kontor, men bra sammanhållning mellan kollegor trots att det var ett stökigt kontor med för mycket att göra.

Fick en tillsvidareanställning som brevbärare efter några veckor i Angered, fick både gå brevbäring och köra leveranser i skåpbil. Tillbringade ungefär två år i Angered, med varierande arbete: Brevbäring, FC och skåpbil. Kommer alltid minnas min tid i Angered. Fantastiska kollegor och engagerade fackliga företrädare.

Blev utlånad till Mölndal på skåpbilssidan för tre år sedan ungefär, där jag fortfarande jobbar för tillfället. Även om jag saknar Angered så känns det mer hemma i Mölndal, eftersom jag alltid har gillat logistiksidan mer än brevdelen.

Du började som skyddsombud och sen bytte du till att vara Seko-ombud. Berätta om din fackliga resa.

Jag började som skyddsombud några månader efter jag börjat i Mölndal, blev tillfrågad av det dåvarande Seko-ombudet om jag kunde tänka mig i den rollen, funderade en stund innan jag tackade ja, men tog på mig rollen och var skyddsombud i ett år ungefär.

För ett till två år sedan ungefär tog jag även på mig rollen som Seko-ombud och var fortfarande skyddsombud, så jag hade två roller, men eftersom rollerna går in i varandra fungerade det.



INTERVJU MED JOAKIM ELG

FÖRHANDLINGSANSVARIG DO GÖTEBORG VÄST

Det var en kollega för ungefär ett år sedan som var intresserad av att engagera sig fackligt. Personen uttryckte intresse under ett medlemsmöte och jag frågade vilken roll var mest tilltalande och det var skyddsombudsrollen. Så min kollega fick ta den och jag kunde fokusera på “bara” Seko-ombuds rollen.

I vintras blev jag vald till sektionsordförande. Vår tidigare ordförande kom och frågade om jag kunde tänka mig ta rollen som ordförande. Vi pratade lite om vad rollen innebar, men uttryckte mitt intresse på ett sektionmöte där jag sedan blev vald.

Du är ny som sektionsordförande i Göteborg Väst. Vad innebär det uppdraget?

Att kalla till och hålla i möten, förmedla information mellan sektion och klubbstyrelse och delegera uppgifter.

Hur länge hade du suttit med i Seko Posten klubb Västs styrelse och vad har du för roller där?

Har suttit med sedan jag blev vald i början på detta året. Jag är ungdomsansvarig.

Du går första året på GAF (Göteborgs Arbetares Folkhögskola). Berätta lite om utbildningen.

Blev rekommenderad att gå kursen av våran utbildningsansvarig och en facklig kollega som gått ett år på den. Ångrar inte en sekund av de timmar



jag varit där under första terminen. Har skapat nya kontaktvägar mellan andra LO förbund som deltar på kursen, även många nya vänner. Får med sig mycket matnyttigt när man delar med sig av händelser på arbetsplatsen och hur man gått tillväga i olika scenarion.

Det är en treårig utbildning där man utvecklas som facklig, lär sig bland annat om föreningskunskap, politik, förhandlingsteknik och mycket mer.

Rekommenderar alla att gå GAF som får möjligheten. Det var lite luddigt i början vad man skulle göra, men det har blivit klarare med tiden. Känner att jag får med mig något från varje tillfälle och framförallt utvecklas som person, även blir starkare i min fackliga roll.

Du har även gått pedagogisk grund för att bli handledare i Seko, Vad innebär det?

Ja det är lite som det låter, man blir mer pedagogisk. Kursen fokuserar på hur man lär ut på ett bra sätt. Bland annat hur man når fram till alla personer, för man tar till sig information på olika sätt.

Jag har alltid gillat att lära ut. Man får så mycket tillbaka när man når fram till folk. Ibland kan det ta lite längre tid, men det är alltid lika kul att se när polletten trillar ner.

Hur tror du dina kollegor betraktar dig?

Det är alltid lika svårt att reflektera hur andra ser på en. Tror att jag ses som strukturerad, lite för fyrkantig ibland, framförallt när man är trött och tålamodet är kort. Annars ses jag nog som trevlig, positiv och tänkande.

Hur ser du på Postnords framtid?

Företaget har en tuff tid framför sig. Det är hård konkurrens på logistiksidan med alla firmor som vill plocka åt sig paketvolym, framförallt i storstäder. Även brevvolymer som går neråt när vi går mot en mer digital framtid.

Något vi behöver bli bättre på är att förmedla ner budskapet uppifrån högsta ledningen till de som arbetar längst ut (brevbärare, chaufförer m.m.) och tvärtom. Att de som styr företaget får reda på hur det är att representera företaget. Inte alltid lätt att hålla humöret uppe varje dag och tackla alla olika kundmöten vi får.

DET HÄR ÄR SEKOS KRAV PÅ POLITIKERNA!

Pandemin har än en gång visat att utan Sekos medlemmar stannar Sverige. Vi tänker föra in våra medlemmars villkor i politiken. Inför höstens val ställer Seko därför ett antal krav på Sveriges politiker och när det gäller postbranschen är det följande krav:

Inför fastighetsboxar

Genom att införa obligatoriska fastighetsboxar i alla flerfamiljshus kan arbetsmiljön för brevbärarna bli bättre.

Tydligare regler för egenanställningar

Plattformsföretag ska betraktas som arbetsgivare med det ansvar som det innebär. Annars skapas en osund konkurrens och arbetstagare riskerar att utnyttjas.

Utveckla branschstandard för e-handeln

Staten bör ta på sig ledartröjan i arbetet med att utveckla en branschstandard för e-handels leveranser. Målet är en ökad samordning och effektivitet i transportkedjan. Detta kommer leda till en bättre arbetsmiljö för våra medlemmar och bidra till ett hållbart klimat.

Under pandemin slopades karensavdraget tillfälligt. Det var bra, ingen ska behöva ställa sig frågan om man har råd att stanna hemma när man är sjuk. Mindre bra är att karensavdraget från den 1 april återinfördes. Därför kampanjar Seko för att **avskaffa karensavdraget – för gott!** Seko vill så klart ännu mer, t.ex. att stoppa vinsterna i välfärden, genomföra en tandvårdsreform, höja pensionerna, stärka A-kassan och att svenska kollektivavtal skall gälla i Sverige.

”Politik påverkar Seko:s medlemmar och när politiska beslut krävs för att förbättra villkoren för våra medlemmar ska vi tala om det för politikerna. Ingen annan kommer att göra det åt oss.” Sekos ordförande Gabriella Lavecchia om varför Seko ställer krav på politikerna inför höstens val.



Den 11 september är det val till riksdag, region och kommun. Vi har många från LO och även från Seko som ställer upp i valet. LO håller på att ta fram en sammanställning på personer som arbetar med vanliga jobb och ställer upp i valet.

Surfa in på <https://helasvaret.se> där kan du hitta både arbetskamrater och personer från andra LO-yrken som ni kan rösta på. Den 24 augusti öppnar förtidsröstningen och kom ihåg, allas röst är viktig!

“Det är vi tillsammans som är Seko”

Det har i skrivande stund gått några veckor sedan vi genomförde vår årliga medlemsvecka. För min del startade medlemsveckan på universitetet i Umeå och avslutades på en tågplattform i Uppsala. Bara detta visar på Sekos bredd, vi organiserar medlemmar från norr till söder och i en mängd olika branscher och yrkesgrupper.

Årets medlemsvecka blev ytterligare en framgång. Under veckan genomförde vi förtroendevalda över hundra arbetsplatsbesök och mer än tretusen enskilda samtal. På de arbetsplatser jag besökte pratade vi om stort och smått men frågor om arbetstider, arbetsmiljö och lön var de hetaste frågorna. Och så är det ju ofta när vi besöker arbetsplatser och träffar medlemmar, innehållet i våra kollektivavtal är en facklig organisations röda tråd.

Det är lätt att underskatta vikten av de där samtalen, inte minst när en pandemi påverkat den medlemsnära verksamheten i två år. Men varje gång jag är ute och träffar medlemmar så påminns jag av hur viktiga och energigivande dessa samtal är.

Det är när många sådana samtal läggs på rad som bilden av vår fackliga styrka och även våra utmaningar tydliggörs. Det är i samtalet med varandra vi lär oss, vi formar varandra och vi får möjlighet att organisera oss.

I juni förra året fick jag förtroendet och valdes till förbundssekreterare i Seko. I mitt uppdrag ingår bland annat att fortsätta stärka förbundets arbete med organisering.

Det är lätt att tro att det är tv-reklam, tjugiga kampanjer i sociala medier eller någon form av belöning till den som värvar nya medlemmar som skulle göra att vi som förbund växer. Visst är detta ett viktigt komplement. Syns man inte så hörs man inte. Men vi måste synas på flera plan.

För en fackföreningsrörelse är det grundläggande och helt avgörande att synas och höras ute på arbetsplatserna. Olika typer av medlemsundersökningar bekräftar gång på gång att där det finns en hög lokal facklig närvaro där är medlemmarna mest nöjda med facket.

Det finns ingenting som är mer rekryterande än fackligt aktiva arbetsplatser. På de arbetsplatser där vi får till samtal arbetskamrater emellan. Där vi pratar ihop oss om vad som inte fungerar, om vad som behöver bli bättre. Där vi skickar nya arbetskamrater på facklig utbildning. Där vi ser till att utse fackliga ombud att företräda oss. Där ombuden tar sig tid att informera om det fackliga arbetet de gör. Där blir det en självklarhet för medlemmar att gå på medlemsmöten för att påverka och välja sina företrädare. Det finns inga



INLÄGG FRÅN VÄNSTER
LINDA AGETOFT
FÖRBUNDSSEKRETERARE
SEKO

Foto: Anna Ledin Wirén.

genvägar utan det kräver enträget och målmedvetet arbete på arbetsplatsen. Har du blivit medlem i Seko än?

Tänk om vi alla skulle ställa denna rätt enkla fråga när en ny arbetskamrat börjar. Ofta är det inte svårare än så att värva en medlem. Och tro det eller ej, så är det fortfarande så att den allra vanligaste orsaken till att man inte är med i ett fackförbund att någon inte har frågat.

En sak är säker. Du som är förtroendevald eller medlem i Seko gör skillnad. Den fackliga styrkan byggs av att vi är många, att vi är medlemsnära och att vi levererar resultat. När vi sätter oss vid förhandlingsbordet så vet arbetsgivaren att vi pratar med en röst, och de vet dessutom att vi har råg i ryggen. Men vi kan bli ännu starkare, ännu vassare och ännu bättre på att organisera. Låt oss tillsammans göra varje vecka till en medlemsvecka. Då blir vi oslagbara.

LÖNEREVISION

Förra året drog lönerevisionen ut på tiden i region Väst. I år gäller revisionen från och med 1 augusti. Vi hoppas att detta års lönerevision ska gå smidigare och att arbetsgivaren får koll på sina nya system till dess.

Då vi tecknade ett treårigt kollektivavtal med arbetsgivaren som började gälla 1 januari 2021, och detta avtal var framtungt, d.v.s. att vi fick en större löneökning procentuellt sett första året i avtalet (2,7 %), innebär detta att vi får 2,0 % detta år och nästa år.

Förra året innebar det att löner upp till 26 100 kr genererar 705 kr till potten, medan löner över detta

belopp genererar 2,7 procent. Vid årets lönerevision genererar löner upp till 26 805 kr 536 kr till potten medan löner över detta belopp genererar 2 procent.

Fördelningen av avtalat löneutrymme sker i lokala förhandlingar.

Lägstlönerna för Sekos medlemmar höjdes den 1 mars 2021 med 2,3 %. Den 1 augusti 2022 höjs de med 2,0 % (till 23 975 kr). Avtalet går ut 31/7 2023.

Nyttja din rätt till utvecklingssamtal och lönesamtal med din chef inför kommande lönerevision. Prata gärna med ditt sekoombud också.

1:A MAJ I GÖTEBORG, TROLLHÄTTAN & KUNGSBACKA



LO:s ordförande Susanna Gideonsson i Göteborg.



Johan Tolinsson i Kungsbacka.



Pontus Norman i Göteborg.



Gabriella Lavechia i Trollhättan.

MEDLEMSUTBILDNINGAR 2022

Introduktionsutbildningen går du som är medlem i Seko eller vill veta mer om vad facket gör och står för. Du behöver alltså inte vara medlem för att kunna gå en introduktionsutbildning.

Utbildningen är på en dag och kommer att hållas digitalt.

SEKO REGION VÄST introduktionsutbildning:

DIGITALT: 29 SEPTEMBER

DIGITALT: 24 NOVEMBER

Anmäl dig till: studier.vast@seko.se senast fem veckor innan kurstillfället.

SEKO POSTEN introduktionsutbildning:

DIGITALT: 12 OKTOBER

DIGITALT: 9 NOVEMBER

Anmäl dig till: sekoposten@postnord.com senast två veckor innan kurstillfället.

Medlemsutbildningen går du som är medlem i Seko. I utbildningen kommer du lära dig om facket, arbetsmiljön, Postnords villkorsavtal, pensioner och försäkringar.

Utbildningen är på tre dagar och kommer att hållas fysiskt.

GÖTEBORG: 10, 17 och 24 OKTOBER

GÖTEBORG: 31 OKTOBER, 7 OCH 14 NOVEMBER

Anmäl dig till: [Camilla Hjelm](mailto:Camilla.Hjelm) senast tre veckor innan kurstillfället på tel. 0709-80 36 14, studier@klubbvast.se



Pensionsutbildningen går du som vill lära dig mer om Allmän pension, PPM och tjänstepensioner.

Vad är det egentligen för olika pensionspapper som dyker upp i din postlåda? Att skaffa kunskap om pensions-systemet ger dig möjlighet att påverka din ekonomi som pensionär. Vi går in på datorn och tittar på hur just dina pensionspengar är placerade.

Utbildningen är på två dagar och kommer att hållas fysiskt.

GÖTEBORG: 13-14 OKTOBER

BORÅS: 10-11 NOVEMBER

Anmäl dig till: [Helena Sällberg](mailto:Helena.Sällberg)

tel. 0790-67 58 38, helena.sallberg@postnord.com

Anmäl med namn, fullständig adress och personnummer.

Personlig uträkning av din pension

Den 28 september och 2 november sitter en av Seko:s pensionsinformatörer beredd att erbjuda dig en timmes personlig genomgång av pensionen. Vi gör en preliminär kalkyl över vad just du kan förvänta dig och ger information om dina valmöjligheter och lite mer som är värt att tänka på.

PLATS: FJÄRDE LÅNGGATAN 48, GÖTEBORG

Anmäl dig till: [Helena Sällberg](mailto:Helena.Sällberg)

tel. 0790-67 58 38, helena.sallberg@postnord.com

Anmäl med namn, fullständig adress och personnummer.

Om du vill ha en personlig uträkning av din pension, och inte kan ovanstående datum, anmäl ditt intresse till [Helena Sällberg](mailto:Helena.Sällberg), så kan ni boka tid och plats.



Ledighet: Du tar ledigt enligt studieledighetslagen med helt löneavdrag. Seko betalar ut ett skattefritt stipendium. Stipendiet är på 124 kronor per arbetad timma (skattefritt) och utbetalas i de fall man som deltagare haft förlorad arbetsförtjänst. Samtidigt som du söker utbildningen, sök även studieledigt utan lön.




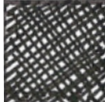

GLAD SOMMAR!

FOTOTÄVLINGEN

Vi fick tyvärr inte in några foton från er arbetsdag och har därför ingen vinnare i fototävlingen.



KRYSSET

			IR Ö IK	M A T	GRE- VE	HEJ D A T A D R E S S	I F I L	
		IS RR	V I N D	↓	↓		NG E N	
		↓	↓					ARTÄR
								FÖRE NÄR
								ADEL I LK
KAN GRIS	HALLON	↓				FRÄGEL KO		
TIDS- RYMD			FLICK- NAMN	ODEN		D I K T		
KNARK			NEDER- BÖRD			GOJOR EG FÖRE		ON
			SKÄNKA					
UTAN SLUT		FÜRST		K V V E	G I N N A		EMMA	
	007			↓		RE- NONS		

Namn:

Adress:

Postnr:

Ort:

POSTFACKET 2-2022

Krysset skickas in till:

Seko Posten
Kruthusgatan 19
405 05 Göteborg

Fem rätta svar kommer att belönas med ett pris. Senast den **29 augusti 2022** vill vi ha in Ditt svar. **Lycka till!**

Rätt svar på krysset i

Postfacket 2022-1 hade:

Helena Magnusson, Floda
Marie-Louise Jonsson, Mölnlycke
Annika Hanson, Västra Frölunda
Lars Persson, Göteborg
Gunnel Olsson, Uddevalla

Avs: Seko Posten klubb Väst, Kruthusgatan 19, 405 05 Göteborg

Seko ställer krav på politikerna

Det handlar om våra medlemmars villkor

Inför fastighetsboxar

Genom att införa obligatoriska fastighetsboxar i alla flerfamiljs-hus kan arbetsmiljön för brevbärarna blir bättre.

Tydligare regler för egenanställningar

Plattformsföretag ska betraktas som arbetsgivare med det ansvar som det innebär. Annars skapas en osund konkurrens och arbetstagare riskerar att utnyttjas.

Utveckla branschstandard för e-handeln

Staten bör ta på sig ledartröjan i arbetet med att utveckla en branschstandard för e-handelns leveranser. Målet är en ökad samordning och effektivitet i transportkedjan. Detta kommer leda till en bättre arbetsmiljö för våra medlemmar och bidra till ett hållbart klimat.